

De Korven Courant

we wish you a merry

Christmas



USKV
HEBBES

EDITIE
4
2021

Colofon

Redactie (Reko)

Kyra Zimnik
Elske van Rijssel
Sylvie van Hugten
Celeste Seijerlin
E-mail:
redactie@uskvhebbes.nl

Bestuur

Voorzitter: Maria Groenenberg
E-mail: voorzitter@uskvhebbes.nl
Secretaris: Rochèll Mebius
E-Mail: secretaris@uskvhebbes.nl
Penningmeester: Gertjan
Sonnemans
E-mail:
penningmeester@uskvhebbes.nl
Wedstrijdsecretaris: Jelle Peperzak
E-mail:
wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl
Commissaris intern: Coen van de
Weem
E-mail: commissaris@uskvhebbes.nl

Commissies

Feestcommissie (Feko)

Renske Veltmaat
Nadine Andriessen
Justin Burg
E-mail: feko@uskvhebbes.nl

Toernooicoördinatoren commissie (Toercie)

Inge van Dalen
David Boesjes
Johanna Fuderer
E-mail:
toercie@uskvhebbes.nl

Kascontrolecommissie (Kasko)

Loes Vermeer
Mirjam van Zanten

Technische commissie (TC)

Jelle Peperzak
Tessa van Antwerpen
Ruben Scheffer
Elske van Rijssel
E-mail: tc@uskvhebbes.nl

Toernooicommissie (Toko)

Renske Veltmaat
Lieke Veltmaat
Wanda Steenhuis
Lisa van der Pas
Michelle de Groot
E-mail:
domcup@uskvhebbes.nl

Colofon

Promotiecommissie (Prik)

Abby de Rijk
Emma Lendering
Mirjam Geschiere
E-mail:
promotie@uskvhebbes.nl

Tripcommissie (Tripcie)

Loes Vermeer
Bram Liezen
Marit van de Mheen
Han Posthuma
E-mail: tripcie@uskvhebbes.nl

Fotocommissie (Foko)

Esther Mertens
Inge van Dalen
Lonèse Prudon
E-mail: foto@uskvhebbes.nl

Sponsorcommissie (Spoko)

Justin Burg
Tessa Rademaker
Gertjan Sonnemans
Sylvie van Hugten
E-mail: sponsoring@uskvhebbes.nl

Internetcommissie (Icie)

Coen van Weem
Jelle Peperzak
E-mail: webmaster@uskvhebbes.nl

Lustrumcommissie (Lucie)

Tuur Egbers
Marly Oeloff
Maria Groenenberg
Esther Mertens
Gertjan Sonnemans
E-mail: lustrum@uskvhebbes.nl



Inhoud

	Paginanummer
Van de redactie	5
Woord van de voorzitter	6-8
HEBBES Dates	9-12
Geen feiten maar fabels over...	13-14
Noppen en zaalschoenen	15
Hoe overleef ik...	16-17
Hebbes quote boek	18-19
STOM	20
Reko recommends	21-23
Raad de Hebbert	24
HSL stand	25
Wedstrijdschema & uitslagen	26
Agenda	27
Hebbes memories	28-29
Commissie voorstellen...	30-32
Recepten	33-36
Reko recap	37-41



Van de redactie

Hallo iedereen! Het is weer eind December, dus het is weer tijd voor de feestdagen editie van de Korven Courant! Deze maand zijn er weer veel goedgevulde rubrieken om jullie te vermaken tijdens de kerstvakantie. Zo stelt de TC zich voor, hebben we weer een leuke feestelijke 'Hoe overleef ik...', heeft de redactie een afspeellijst samengesteld voor de feestdagen en nog veel meer! Ook hebben we weer ons best gedaan een leuke 'Raad de Hebbert' te bedenken. Je kan je antwoorden opsturen tot de volgende editie van de Korven Courant, dus stuur vooral jullie inzendingen naar één van de leden van de redactie! Wij wensen jullie allemaal een gezellig kerstfeest en alvast een gelukkig nieuw jaar!

Groetjes,

Kyra van de Redactie! :)



Woord van de voorzitter

Hi lieve Hebberts,

Daar is die dan, de laatste Korven Courant van het jaar, veel van jullie waren misschien afgelopen zaterdag al bij de Kerstlunch. Hier heb ik mogen terugblikken op het afgelopen half jaar, ik bedacht me toen ook hoe leuk afgelopen half jaar was. Vandaar dat ik dat hier gewoon nog een keer ga doen, zodat jullie net zoveel zin hebben in het nieuwe jaar als ik.

Het jaar begon voor mij en de rest van het bestuur in de achtertuin van Gertjan, hier hadden wij afgelopen zomer ons bestuursweekend. We leerden elkaar kennen en sliepen in 5 mini tentjes in de achtertuin van Gertjan. We wisten eigenlijk toen al hoe leuk het jaar zou worden, inmiddels 10 bestuursvergaderingen verder, zijn wij het nog steeds niet zat. Wel hopen we volgend jaar op nog meer gezelligheid: activiteiten van Hebbes zelf, maar ook met andere verenigingen in Utrecht. Dit gaat vast goed komen, wij zijn in ieder geval optimistisch!

Waar we volgend jaar vast ook weer goed aanwezig zijn: studententoernooien. De Toercie heeft dit jaar gezorgd dat we bij 3 toernooien aanwezig waren. En ook voor de andere geplande toernooien stonden we met een grote groep Hebberts op de lijst. Op het Risk waren we weliswaar bescheiden aanwezig, maar dat betekende niet dat het minder gevierd werd, wat heb ik een goede verhalen gehoord van dit toernooi. Mede hierdoor gingen we met twee teams naar de Keizerscup, hoewel dit geen feest had, was het wel erg gezellig. Het was heerlijk weer en de wedstrijden waren leuk door de afwisseling van zand naar kunstgras.



Ondertussen was onze competitie ook al begonnen en konden we laten zien wat we in huis hadden. We hadden de zaterdag voor de Keizerscup al gewonnen van Melmac voor de competitie, toch wel een hoogtepunt. Er was vaker tijd voor een feestje na de wedstrijd, al onze teams hebben meerdere wedstrijden gewonnen met uitschieters naar boven waar we zo dik wonnen dat het een echt doelpuntenfeestje was. Ik heb dan ook nu al zin om te zien hoe we de stijgende lijn, die elk team in de zaal heeft ingezet, door gaan trekken volgend jaar. Het eerste is met veel frisse energie weer begonnen in de derde klasse, waar de eerste wedstrijd overtuigend is gewonnen. Het tweede staat geweldig te ballen en heeft 1 wedstrijd net verloren en de andere duidelijk gewonnen met veel enthousiasme en plezier. De Midweek liet op de eerste wedstrijd tegen Owvo zien wat ze wel niet in huis hadden door meer dan het dubbel aantal doelpunten te maken dan Owvo.

Ook wil ik het nog even hebben over de Kerstlunch afgelopen zaterdag, door de huidige maatregelen dachten veel dat het niet door kon gaan of online moest plaatsvinden. Gelukkig had de Feko een alternatief in petto, met 20 man hebben we samen geluncht. We hebben leuke gesprekken gehad, een pubquiz gedaan en het thema van de Domcup te horen gekregen van de Toko. Ik denk dat iedereen je zal vertellen dat het een groot succes was: het eten was lekker, het gezelschap goed en het was fijn dat we elkaar nog even konden zien voor we de lockdown in gingen. Niet het enige trouwens wat de Feko afgelopen half jaar georganiseerd heeft: ook het LANHKE was een succes met een geweldige afsluiting in het Pandje. Of de Halloween karaoke, waar werkelijk iedereen verkleed was en de sfeer om te smullen was.



Maar ook andere commissies hebben afgelopen halfjaar niet stilgezeten. Heb je de foto's goed bekeken afgelopen krantjes, of al een kijkje genomen op de site? De Foko is namelijk druk bezig geweest en heeft op veel activiteiten of korfbalmomenten mooie foto's geschoten. De Prik heeft voor een nieuwe insta lay-out gezorgd, kijk snel op de feed hoe mooi dit er nu uitziet. Ook hebben we in 2021, 18 nieuwe leden mogen verwelkomen dankzij de Prik.

De Tripcie, die evenveel vergaderd heeft als het bestuur(!), heeft het maar druk gehad. Ze hadden eerst een geweldig li(e)ftweekend voor ons georganiseerd en toen dat niet door kon gaan ook nog andere alternatieven bedacht. Helaas hebben we dit nog niet mee mogen maken, maar wel heb ik nu al zin in de Wintersportreis. Misschien dat ze volgend jaar ook meer ruimte krijgen om wel een liefweekend te organiseren.

De Toercie heeft, zoals ik al eerder zei, ervoor gezorgd dat we goed aanwezig waren op de 3 toernooien en de Toko, is al druk bezig met het organiseren van ons toernooi: de Domcup. Afgelopen zaterdag hebben we mogen horen dat het thema hier gaan zijn: 'Anything but Clothes'. Het filmpje was erg leuk in elkaar gezet, en ik ben nu al benieuwd wat iedereen aan gaat trekken (of juist niet?!). Ook moeten we de TC niet vergeten, zonder hen hadden we niet deze geweldige seizoenshelft gehad, het geregeld rondom corona, je moet het allemaal maar kunnen nu! Maar ook de Spoko is druk bezig op de achtergrond, we kennen ze misschien van hun escalatievergaderingen, maar ook in deze lockdowntijd hebben jullie met Spoko acties al super veel geld opgehaald voor de vereniging.

Verder wil ik ook nog de Lucie benoemen, hoewel jullie nog niks hebben gezien, weet ik uit betrouwbare bronnen, dat ze Lucie zeker niet stil zit en dat er hard wordt gewerkt aan een Gala, Reünie en Almanak.

En als laatste natuurlijk de Reko, voor de super leuke maandelijkse krantjes, ik heb nu al zin om die van deze maand te lezen en zal jullie dan ook niet langer bezig houden. dus heel veel plezier met het lezen van de 4de Korven Courant.

Voor nu alvast fijne feestdagen, een gelukkig nieuwjaar en tot in 2022!

Liefs namens bestuur Drie Dozijn,
Maria



HEBBES Dates

December is een maand vol gezelligheid en liefde. Echter zijn er nog een heleboel Hebberts die de liefde nog niet hebben gevonden. Daarom nu speciaal voor de feestdagen stellen zij zich nog een keer voor aan jou, en wie weet zit er wel een match voor je tussen!



Wat is je naam?

Sylvie

Welk soort lid ben je bij Hebbes en zit je bij een commissie?

Trainingslid, Spoko en Reko

Wat zijn je hobby's?

Kringlopen, touren met m'n fiat 500, borrel, dineren met vrienden

Wat studeer je?

Ik heb een tussenjaar

Hoe lang ben je al single?

1.5 jaar

Hoe zou je je ideale type omschrijven?

Verzorgd, bruin of blond haar en een blousje aan heb je 10 pluspunten voor ;)

Kerst of Oud en Nieuw?

Kerst

Wat is je beste openingszin?

Ik snap dat je druk bent vandaag, maar kun je me toevoegen aan je 'To-Do' lijst?

Nog een laatste boodschap voor je toekomstige geliefde?

Ik zou zeggen waar blijft je appje

Wat is je guilty pleasure romantisch liefdes liedje?

Are you ready for love – Elton John

Als je op elke plek va de wereld een droomdate zou kunnen hebben, waar zou dat dan zijn?

Snowboarden in de woestijn!

Wat zijn jou goede kwaliteiten als partner/lover?

Zorgzaam, ondernemen, sportief





Kerst of Oud en Nieuw?

100% Oud en Nieuw. De feestjes escaleren harder en er is geen blinde paniek doordat je een week van tevoren opeens bedenkt dat je nog voor iedereen cadeaus moet kopen.

Wat studeer je?

Ik doe een Master in Human Computer Interaction. Gezien die naam letterlijks zegt: Het is een combinatie van psychologie en informatica.

Hoe lang ben je al single?

Zeker wel 23 jaar, waarvan bijna 4 jaar na mijn laatste relatie (die overigens 1 maand duurde)

Hoe zou je je ideale type omschrijven?

Iemand die net zo hard lacht om mijn grappen als ikzelf. Verder is algemene onhandigheid ook een grote plus zodat mijn eigen onhandigheid misschien wat minder opvalt.

Wat is je naam?

Jelle Peperzak

Welk soort lid ben je bij Hebbes en zit je bij een commissie?

Ik ben wedstrijd lid en zit momenteel in de TC en het bestuur

Wat zijn je hobby's?

Zingen, gamen, impulsief snacks kopen en vergeten wat ik wil doen terwijl ik ergens heen loop

Wat is je guilty pleasure romantisch liefdes liedje?

Every Time We Touch van Cascada

Als je op elke plek van de wereld een droomdate zou kunnen hebben, waar zou dat dan zijn?

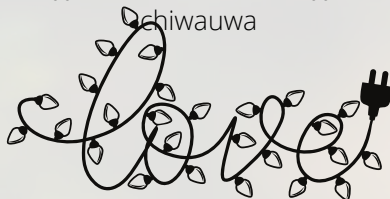
In Nieuw-Zeeland, zodat ik kan zeggen dat ik ondersteboven van hem ben

Wat zijn jou goede kwaliteiten als partner/lover?

Ik ben goed getraind in de kunst van het Netflixen. Verder zorg ik ervoor dat er te allen tijde snacks in huis zijn. Ook zing ik de hele dag door dus je kunt geld besparen door je Spotify abonnement stop te zetten.

Wat is je beste openingszin?

Als jij een hond was, was jij een schiwwauwa





Als je op elke plek van de wereld een droomdate zou kunnen hebben, waar zou dat dan zijn?

Op een tropische/warme plek waar het noorderlicht te zien is

Wat zijn jou goede kwaliteiten als partner/lover?

Ik ben even vrolijk tijdens mijn maandelijkse periode. Enthousiast, gedreven, loyaal en niet snel jaloers.

Kerst of Oud en Nieuw?

Sws oud&nieuw

Wat is jou beste openingszin?

Doe een shotje met mij

Heb je nog een laatste boodschap voor wellicht een toekomstige geliefde die dit leest?

Als ik saggi ben helpen zoete aardappelfrietjes van Pieper (Biltstraat, Utrecht :))

Wat is je naam?

Esther

Welk soort lid ben je bij Hebbes en zit je bij een commissie?

Spelend in de midweek. Verder in de fotocommissie (en nog lustrumcommissie van vorig jaar)

Wat zijn je hobbies?

Korfballen, fotograferen, fitnesssen, festivals en feestjes meepakken, en heel veel praten

Wat studeer je?

Pedagogiek

Hoe lang ben je al single?

Hou de tel niet meer bij

Hoe zou je je ideale type omschrijven?

Iemand die net zoveel praat als ik, en samen met mij de shotjeslijst van Chupitos wilt afgaan. En mij vervolgens naar huis toe brengt. Daarnaast ambitieus, sportief, enthousiast en eigenwijs.

Wat is je guilty pleasure romantisch liefdes liedje?

Energie van Ronnie Flex (kan gwn altijd gedraaid worden)





**Als je op elke plek van de wereld een
droomdate zou kunnen hebben,
waar zou dat dan zijn?**

't Taphuys, Utrecht

**Wat zijn jou goede kwaliteiten als
partner/lover?**

Ik ben mezelf (even naar de kwaliteiten
gekeken die iemand nodig heeft om een
goede lover te zijn bij cosmopolitan.com,
en dit was belangrijk)

Kerst of Oud en Nieuw?

Kerst

Wat is jou beste openingszin?

Hi!

**Heb je nog een laatste boodschap
voor wellicht een toekomstige
geliefde die dit leest?**

Altijd al vestjesliker willen worden? Nu is
je kans

Wat is je naam?

Maria

**Welk soort lid ben je bij Hebbes en
zit je bij een commissie?**

Zaterdaglid, niet in commissie, wel
bestuur

Wat zijn je hobbies?

Skien, andere sporten, korfbal?!, koffie
drinken en gezelligheid met vrienden

Wat studeer je?

Economics & Business Economics en
Wiskunde & Toepassingen

Hoe lang ben je al single?

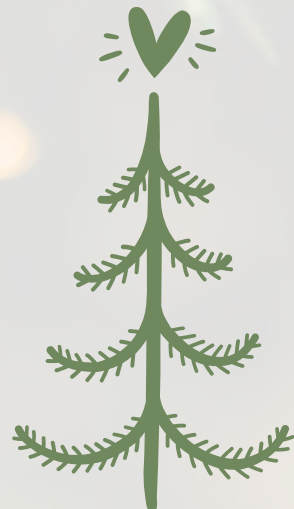
23 jaar

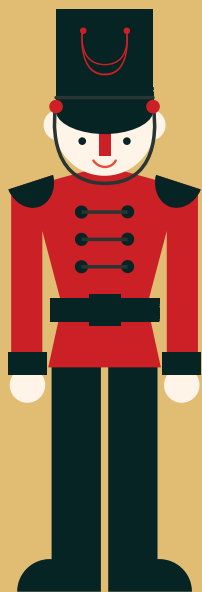
**Hoe zou je je ideale type
omschrijven?**

Surferboy

**Wat is je guilty pleasure romantisch
liefdes liedje?**

All By Myself - Céline Dion





WIST JE
DAT:JINGLE
BELLS IS
EIGENLIJK
HELEMAAL
GEEN
KERSTLIEDJE



Geen feiten maar fabels

USKV **HEBBES**

SEND A HEBBES GIFT TO
DE KERSTMAN

DE KERSTMAN HEEFT IN
CANADA EEN EIGEN
POSTCODE



STILLE NACHT IS HET
VAAKST OPGENOMEN
KERSTLIEDJE

STILLE NACHT IS VAN ALLE
KERSTLIEDEREN HET MEEST OPGENOMEN.
733 VERSCHILLENDE VERSIES ZIJN AL
VOORZIEN VAN EEN COPYRIGHT SINDS
1978.



BESTE WENSEN?
VROEGER IN DE
19E EEUW WERD
ER GELD
GEGEVEN
INPLAAT VAN
DE BESTE
WENSEN

HAPPY
New Year

Geen feiten maar fabels

USKV **HEBBES**

NIEUWJAARSDUIK
RAZEND POPULAIR
IN NEDERLAND



**NEDERLANDER GEEFT
GEMIDDELD TUSSEN DE €65
EN €85 UIT AAN VUURWERK**

ONDANKS DAT HET GEBRUIK VAN VUURWERK DE
LAATSTE JAREN EEN BEETJE ONDER EEN
VERGROOTGLAS LIGT, IS NOG STEEDS TE ZIEN DAT
NEDERLANDS BEREID ZIJN OM GELD UIT TE GEVEN
AAN VUURWERK. ZO GEEFT DE GEMIDDELDE
NEDERLANDER TUSSEN DE €65 EN €85 UIT AAN
VUURWERK.



Noppen en zaalschoenen

Lieve Hebberts,

wat een bewogen tijd weer. Inmiddels zitten we weer in volledige lockdown; Mark en Corrie krijgen maar geen genoeg van elkaar. Desondanks kunnen we even terugkijken op een aantal sappige Hebbesroddels. Ik zet ze even voor jullie op een rijtje.

Allereerst is er een laatste update voor wat betreft Steff en Britta. Nu zij een officieel Hebbeskoppel zijn, zullen zij niet meer in deze Noppen en Zaalschoenen voorkomen. Ik wil ze alle geluk wensen en nu doorgaan naar de echte juice.

Er is namelijk nieuws; Boudewijn en Lucille appen namelijk weer! Hoewel het er laatst nog op leek dat zij definitief over waren, is er de laatste tijd weer appcontact en wordt er zelfs over en weer gebeld. Beiden waren blijkbaar van plan hun knipperlicht-prela nog even door te zetten. We gaan zien hoe het afloopt, ik houd jullie op de hoogte!

Karin is een nieuw gezicht in deze rubriek. Nadat dit kersverse Spoko-lid zowaar een potentiële sponsor aan de haak had geslagen, nam ze er nog een vent bij; meneer kon namelijk niet op haar datediner. We kunnen zeggen wat we willen, overtuiging heeft ze wel. We blijven graag op de hoogte van de ontwikkelingen in deze situatie, en de Spoko schijnt erg content te zijn met de aanwinst van deze "netwerkskills".

Helaas moet ik het voor nu hierbij houden, lieverds. Deze lockdown is niet bevorderlijk voor de amoreuze ontwikkelingen binnen onze vereniging.

Laten we hopen dat we allemaal gauw volgespoten worden (met een booster, natuurlijk), zodat we in het nieuwe jaar elkaar weer lekker kunnen aflikken. Tot die tijd, fijne kerst, doe het veilig, en tot volgend jaar!

Kusjes van mij



Hoe overleef ik... Een kater na de feestdagen?

De feestdagen, wat een gezellige tijd. Bij gezelligheid hoort natuurlijk leuke muziek, fijn mensen, lekker eten en een goed drankje. Helaas overkomt het de beste van ons dat er wel eens teveel van die drankjes worden genomen. Daarom in deze editie de beste tips om die kater na de feestdagen te overleven.

1. Eet een goed ontbijt. Jaja, ik hoor het je al zeggen, als ik een kater heb dan heb ik geen behoefte om iets te eten. Toch is het beter om dat wel te doen. Het is namelijk belangrijk voor je lichaam om genoeg vocht en vitamines binnen te krijgen om te herstellen. Na de kerst ligt de koelkast vaak nog vol met overgebleven boodschappen, dus maak maar alvast een poging om deze wat op te ruimen. Ga ook gezellig aan tafel zitten met je familie of vrienden. Door wat sociaal contact knap je ook al snel op en kan je gezellig napraten over de avond ervoor
2. Ga naar buiten. Frisse lucht is altijd beter dan binnen zitten. Neem een lekker wandeling door het bos, langs de grachten of over het strand. Wie weet gaat het nog wel hard genoeg vriezen om te kunnen schaatsen, dat is namelijk ook nog eens goed voor de lichaamsbeweging





3. Liefde. In de vorige editie van het krantje kregen jullie tips om een date te kunnen fixen voor de feestdagen. Uiteraard gaan wij ervan uit dat jullie daar erg succesvol in zijn geweest. Vraag of je (nieuwe) geliefde gezellig langs komt om een film te kijken, en dan kunnen ze ondertussen extra goed voor jou zorgen. Hoe chill is het om iemand naast je te hebben die de hele dag kopjes thee kan zetten en broodjes kan maken? Daarnaast is het hebben van seks goed tegen hoofdpijn ;)

4. Avondje doorhalen. De beste remedie voor een kater is deze helemaal niet hebben. Als je namelijk niet stopt met drinken, dan kan je ook nergens last van hebben. Neem na de paar uurtjes slaap die je misschien hebt gehad bij het ontbijt lekker een mimosa, om de dag weer goed te beginnen. Als je het goed plant lukt het je om de kerstdagen en nieuwjaar door te komen zonder een kater!



Hebbes quotes boek

- **Inge:** Wow! ik heb de overeenkomst gevonden tussen Jamaï en een jambe! Ze maken allebei muziek!
- **Lieke:** Ik heb de poes geaaïd!
- **Renske:** Was ie nat??
- **Nadine:** Renske en ik zijn mega opgewonden voor valentijn
- **Sylvie:** Seks in de stoom cabine kan prima
- **Nadine:** Daar ben ik erg contant mee
- **Renske:** Hé jij hebt daar gespoten
- **Lieke V:** Je moet wat overhebben voor een paal tussen je benen hè



- **Inge:** Er is iets wat ik niet weet, maar ik weet niet meer wat?
- **Inge:** Wow die is lelijk!!
- **Lisa:** Ik heb een tinderdate gehad en die was... vullend
- **Nadine:** Om 12 uur ligt het meeste bier op de grond en niet in de mond
- **Inge:** Ik heb een drop doos
-
- **Renske:** Zal ik je verwarmen met mijn onderkin?
- **Jelle:** Ik voel me een boerderijdier
- **Justin:** Als je wil komen, gezellig. Als je niet wil komen, ook gezellig
- **Renske tegen Jelle:** Do you wanna eat me
- **Justin tegen Mirjam:** Dan kun je morgen niet genieten van mij
- **Rochell:** Ik sloeg net een condoom weg!
- **Maria:** Justin maakte mij net ook al een beetje nat
- **Renske:** Een keer goed er aan trekken is het klaar





STOM



Met de kerstdagen zou je denken dat het belangrijk is om vooral positief te blijven. Toch zit het niet altijd mee, sommige dingen zijn namelijk gewoon STOM! In deze editie horen we wat nou echt stom is, volgens

**DAT JE NET JE HAAR ^{Han}HEBT GEDAAN, EN DAT HET
DAN GAAT REGENEN**

Mensen die teveel Engelse woorden gebruiken

MENSEN DIE TIJDENS HET ETEN KEIHARD MET
HUN BESTEK TEGEN HUN TANDEN SLAAN

Corona

HET WOORD “BARFEN”

MENSEN DIE IN EEN STILTECOUPÉ ZITTEN MAAR KEIHARD GAAN
BELLEN

Heineken

**Korfballers op middelbare leeftijd
die non-stop zeiken tegen de
scheids**

Mensen die overal afkortingen voor gebruiken

Het doucheputje schoonmaken

Te zweverige types

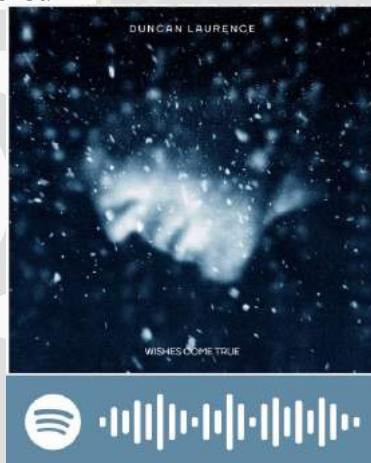
Het woord “sweetie”

REKO recommends

Deze maand in de Reko Recommends de beste aanraders voor de leukste muziek tijdens de feestdagen. All I want for Christmas kennen we nu allemaal wel, dus hierbij wat kerstmuziek die je misschien nog niet kent. Veel luisterplezier toegewenst!

Duncan Laurence – Wishes Come True

Na een tijdje niks van hem te hebben gehoord kwam Duncan Laurence weer terug met een kersthit. Vooral een nummer voor een erg romantische kerst, en wellicht wel under the misletoe.



Merry Christmas – Ed Sheeran en Elton John

Ed Sheeran horen we natuurlijk nog wekelijks in de top 40, maar Elton was de laatste jaren redelijk stil. Onlangs heeft hij wel een samenwerking gedaan met Dua Lipa en nu dus ook met Ed. Het nummer is meteen al een klassieker die we de komende jaren nog gaan horen



REKO recommends

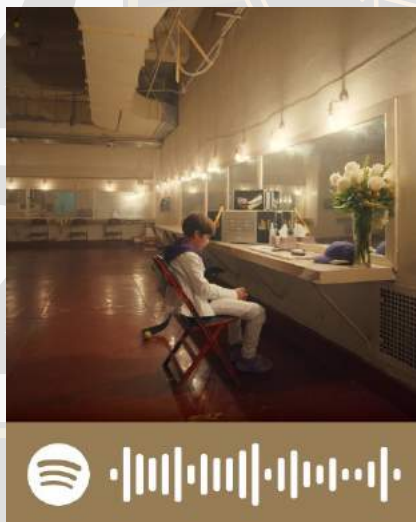
Emma Heesters - Holiday

Via dit kerstnummer wilde Emma Heesters een shoutout doen naar haar vriend, want zonder hem is het geen Holiday. Van Emma kunnen we nog meer verwachten het aankomende jaar, want ze wilt zelfs een kerst album uit gaan brengen.



Lonely Chirstmas – Bryson Tiller feat. Justin Bieber & Poo Bear

Bryson Tiller klinkt misschien niet erg bekend, maar je hebt hem zeker al eerder op de radio gehoord. Zo scoorde hij samen met Rihanna en DJ Khaled een hit met Wild Thoughts. Nu heeft hij samen met Bieber en Poo Bear een R&B-kersttrack, voor de mensen die niet zo van de klassieke kerstmuziek houden.



REKO recommends

Santa, Can't you hear me – Kelly Clarkson & Ariana Grande

Kelly en Ariana zijn beiden natuurlijk niet nieuw in de wereld van kerstmuziek, maar samen hadden ze er nog geen uitgebracht. Ze hebben elkaar ontmoet op de set van the Voice en daar kwamen ze erachter hoe goed hun stemmen wel niet samen klinken, en dat is ook zo.



The Christmas Sweater – Michael Bublé

The King of Christmas, die kunnen we uiteraard niet vergeten. Ook dit jaar heeft hij weer een nieuwe knaller uitgebracht met dit nummer. Het is de klassieke sound van Bublé, dus als je de rest leuk vind, zal deze er goed tussen passen!



Raad de hebbert

Ook deze editie weer een starterpack van een mede-Hebbert. Weet jij wie het is? Stuur je antwoord dan in naar Elske (06 18168298) of naar redactie@uskvhebbes.nl. Je hebt tot de uitgave van de volgende editie om je antwoord in te sturen! Degene die aan het einde van dit jaar de meeste punten heeft gescoord ontvangt van ons een mooie prijs :)

Het goede antwoord van de vorige editie is **Justin!**



© flouidmarkt.com



HSL stand

De Hebbes Super Lid-competitie is een competitie die elk jaar bepaalt wie het meest actieve Hebbes-lid is. Je kan Hebbes Super Lid (HSL) worden door punten te verdienen. Deze punten zijn te verdienen door het fluiten van interne en externe wedstrijden, bijwonen van ALV's, activiteiten en toernooien, coach zijn van een team, mee te doen aan een commissie en nog veel meer. Aan het eind van het seizoen wordt de titel HSL uitgereikt aan de persoon met de meeste HSL punten. De winnaar krijgt dan een mooie trofee mee naar huis.

De huidige HSL top 10 (20 December 2021) ziet er als volgt uit:

Leden	Punten
Justin Burg	37
Loes Vermeer	20
Mirjam Geschiere	18
Emma Lendering	18
David Boesjes	16
Renske Veltmaat	15
Nadine Andriessen	12
Tessa Rademaker	11
Elske van Rijssel	11
Han Posthuma	10



Wedstrijdschema & uitslagen

Programma

Helaas hebben we tot in ieder geval 14 januari geen programma. Hopelijk kunnen we in het volgende krantje het wedstrijdschema weer met jullie delen!

Uitslagen

Datum	Wedstrijd	Uitslag
27-11	Sparta 6 - Hebbes 2	13-11
27-11	ESDO 1 - Hebbes 1	20-13
4-12	Hebbes 1 - Midlandia 1	20-14
11-12	Hebbes 2 - ASVD 6	14-10





Agenda



Activiteit	Datum	Tijd
NSKK	29 december	-
Nieuwjaarsborrel	13 januari	-
Skireis	5 t/m 11 maart	-
Domcup	5 en 6 Februari	-
Hebbes Familiedagen (als corona het toelaat)	30 Maart en 2 April	-



Hebbes Memories



USKV **HEBBES**

Hebbes Memories



USKV **HEBBES**

Comissie voorstellen... TC

Hoi iedereen!

Ik ben Jelle, en gezien ik mijzelf inmiddels al zo'n 5 keer heb voorgesteld in nieuwsbrieven, krantjes en social media posts denk ik niet dat het als een verrassing komt dat ik de huidige wedstrijdsecretaris van Hebbes ben. Gelukkig zijn er ook nog genoeg dingen die jullie niet van mij weten. Zo ben ik geobsedeerd met honden (mijn instagram feed bestaat voor 80% uit hondenfoto's en filmpjes en ik zou het niet anders willen), is bami het enige waarvoor je me 's nachts wakker mag maken, en heb ik 3 bijna-dode vetplanten omdat ze zichzelf geen water geven wanneer ze dorst hebben. Gelukkig kan iedereen in de TC wel goed voor zichzelf zorgen, dus mijn voornaamste taken als voorzitter zijn agenda's maken voor vergaderingen en mentale steun bieden wanneer de zaterdagwedstrijden weer een logistieke nachtmerrie zijn (lees: elke week dus). Ondanks de uitdagingen die ons dit jaar voorgelegd worden had ik niet voor een gezelligere commissie kunnen wensen, en ik hoop dat er binnenkort weer genoeg wedstrijden zullen zijn om met zijn allen voor te strijden!





Hoi allemaal,

Voor degenen die me nog niet kennen, ik ben Ruben. Ik verwacht niet dat er veel zijn die me niet kennen, aangezien ik alweer 25 jaar oud ben en dit mijn 4e jaar bij Hebbes is. Hiervoor heb ik ook nog 3 jaar gekorfbald bij SkunK, dus ik ben ondertussen een echte opa binnen het studentenkorfbal.

Oorspronkelijk kom ik uit Arnhem, waar ik bij Oost-Arnhem heb gespeeld. Tegenwoordig woon ik in Zeist, samen met Melissa en onze 2 kittens/katten Momo en Pabu. Vanuit daar werk ik (soms met een kat op schoot) in de IT bij ABN AMRO. Werken?? Jazeker, ik ben ondertussen hartstikke burgerlijk; Hebbes is het enige wat mij nog een beetje student houdt. Tot afgelopen studiejaar was ik nog student aan de UU, in Climate Physics.

Ik zit verder natuurlijk in de TC. Mocht je vragen hebben, mag je natuurlijk altijd een appje sturen (of me aanspreken wanneer dat weer kan). Hopelijk tot snel in de zaal.

Hoi leuke Hebberts,

Ik ben Tessa, 21 jaar, en ik ben dit jaar onderdeel van de commissie waar jullie allemaal al die kneiter lange mailtjes van ontvangen: de Technische Commissie! We staan elke dag/week/maand weer voor nieuwe verrassingen, maar gelukkig zijn wij pro in het combineren van efficiëntie en gezelligheid tijdens onze vergaderingen.

Dit is nu mijn tweede jaar bij Hebbes en ik vermaak me heel goed als trainingslid. Nu misschien weliswaar iets minder, aangezien er eventjes (voor hoe lang aaah??) geen trainingen zijn, maar dat mag de pret niet drukken. Ik deed in de zaal ook opeens mee met een aantal wedstrijden en dat deed m'n hart een sprongetje maken, na zo'n enorm lange tijd (ahum 8 jaar terug oid...), dus wie weet komt dat ook nog een keer!

Naast het korfballen ben ik nu mijn bachelor Biomedische Wetenschappen aan het afronden met mijn scriptie. Nog even doorbikkelen met schrijven en stage lopen en dan als het goed is in april klaar om andere dingen te doen. Wat ik daarna met m'n leven ga doen is nog een groot raadsel, maar dat is iets voor de komende paar maanden :D

Dan wil ik jullie nu nog hele fijne feestdagen wensen en maak er een sprankelend, gezellig en sportief 2022 van!!

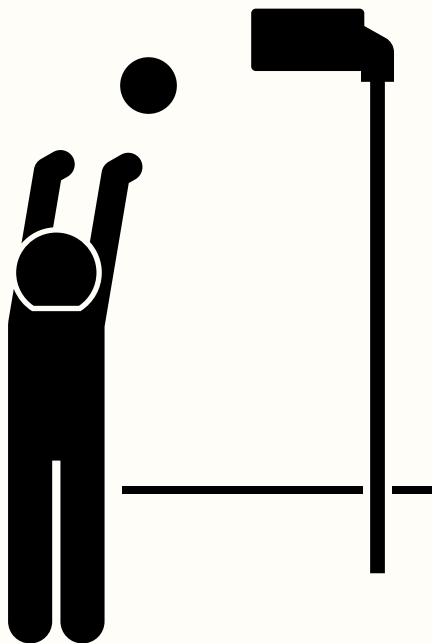
Liefs Tessa



Hey allemaal,



Als laatste stel ik, Elske, me nog even voor. Ik vond het namelijk wel eens tijd worden dat de TC zich voor moest stellen. Gelukkig had ik de macht om dit voor elkaar te krijgen, want naast TC-lid, ben ik ook onderdeel van de reko. Ongeveer een jaar geleden ging ik bij Hebbes, maar omdat ik wedstrijden nog thuis speel zit ik niet in een team. Om toch wat betrokken bij de club te raken besloot ik de TC te gaan. Af en toe is het lastig om alles rond te krijgen, maar samen krijgen we het altijd weer voor elkaar en dat geeft natuurlijk een goed gevoel! Normaliter ben ik vaak wel op de feestjes en trainingen te vinden, dus dan zien we elkaar wel weer. Tot die tijd wens ik iedereen fijne feestdagen en natuurlijk heel veel leesplezier :)
Houdoe!



Kipragout



Dit klassiek voorgerecht is handig voor je kerstdiner. Je kunt het namelijk al eerder maken zodat je het alleen nog maar op hoeft te warmen!

Ingredients

- 6 pasteibakjes
- 500 ml kippenbouillon
- 300 gram kipfilet
- 75 gram kastanjechampignons (in plakjes gesneden)
- 100 ml kookroom
- 50 gram roomboter
- 60 gram bloem
- 1 ui
- 1 stukje foelie
- 2 eetlepels peterselie (fijngesneden)
- 1 tl tijm
- 1 tl citroensap
- peper, zout en een extra klontje roomboter

Method

1. Snipper het uitje. Doe een klontje roomboter in een steelpan en fruit het uitje rustig aan.
2. Voeg dan de bouillon, foelie, tijm, citroensap en zwarte peper naar smaak toe en breng dit aan de kook.
3. Zodra het kookt voeg je de kipfilet toe en kook je deze in ca. 15 minuten gaar.
4. Haal de kip uit de bouillon.
5. Giet de bouillon door een vergiet en vang de bouillon op in een maatbeker. Vul dit aan tot 500 ml met water.
6. Laat de kip en bouillon afkoelen. Pluk de afgekoelde kip in kleine stukjes.
7. Verwarm de oven voor en bak daarin de pasteibakjes zoals aangegeven op de verpakking.
8. Nu gaan we de roux maken. Doe 50 gram roomboter in een pan op laag vuur en laat dit smelten.
9. Voeg beetje bij beetje de bloem toe en bak dit kort tot het gaat schiften/zweten.
10. Al roerend met een garde voeg je beetje bij beetje de bouillon toe tot je een gladde saus hebt.
11. Doe de champignons, kip, peterselie en de kookroom er door. Breng op smaak met peper en zout en kook dit even in tot de champignons gaar zijn je ragout de gewenste dikte heeft.
12. Daarna is het tijd om de pasteibakjes te vullen met de ragout en garneer met het dekseltje en wat extra peterselie. Eet smakelijk!

Vegetarische cannelloni met



Met dit makkelijke voorgerecht maak je ongetwijfeld een goede indruk bij je familie. En dat terwijl de bereidingstijd maar 15 minuten is!

Ingredients

- 150 gram (diepvries)spinazie
- circa 10 cannelloni's
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 blikje tomatenpuree (70 gr)
- 2 paprika's
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 el tijm
- snufje zout en peper
- 50 gr geraspte kaas
-

Method

1. Verwarm je oven voor op 200 graden. Snipper het uitje en snijd de knoflook en paprika fijn. Giet een scheutje olie in een pan en bak de ui, paprika en knoflook ongeveer 5 minuten aan. Voeg dan de tomatenpuree toe en bak dit 1 minuut mee. Voeg dan de kruiden, spinazie en tomatenblokjes toe. Laat de saus ongeveer 5-10 minuten pruttelen.
2. Verdeel een laagje van de saus over de bodem van een ovenschaal. Vul de cannelloni met de saus en leg ze één voor één in de schaal. Verdeel daarna de rest van de saus over de ovenschaal.
3. Afmaken met een laagje bechamelsaus en wat geraspte kaas. Eventueel kun je de bechamelsaus ook weglaten. Zet de cannelloni voor ongeveer 30 minuten in de oven totdat de kaas mooi goudbruin is geworden en de cannelloni zacht is geworden. En klaar is je cannelloni met spinazie!





Hasselback aardappels uit de oven

Dit lekkere bijgerecht kan natuurlijk ontbreken. Het recept is voldoende voor 6 personen.

Ingrediënten

- 6 grote aardappels
- 4 el olijfolie
- 3 tenen knoflook
- 1.5 tl rozemarijn
- 2 tl tijm
- 0.75 tl cayenne peper
- 2 tl paprikapoeder
- parmezaanse kaas



Method

1. Verwarm de oven voor op 200 graden.
2. Mix in een schaaltje de olie, drie uitgeperste tenen knoflook en de gedroogde kruiden.
3. Was de aardappels, maar schil ze niet. Snijd aan de onderkant een klein plakje van de aardappel zodat hij wat stabielier blijft staan. Maak vervolgens inkepingen in de aardappel van ongeveer 0,5 cm dikte. Zorg er hierbij voor dat je de aardappel niet helemaal doorsnijdt. Doe dit bij alle zes de aardappels.
4. Doe aardappels in een ovenschaal en smeer vervolgens alle aardappels in met kruidenolie. Probeer ook lekker wat kruidenolie tussen de plakjes aardappel te krijgen.
5. Zet de aardappels 30 minuten in de oven. Smeer ze daarna nog in met een klein beetje van de overgebleven kruidenolie. Zet ze nog 10 minuten terug en haal ze dan nog een keer uit de oven om er wat geraspte parmezaanse kaas over te strooien. Bak ze nog een laatste 10 minuten en ze kunnen op tafel.



Speculoos tiramisu

Wat is er nou een betere manier om je kerstdiner af te sluiten dan met tiramisu? En dan ook nog in deze lekkere variant!

Ingredients

- 250 gr speculoos koekjes
- 100 gr speculoos pasta
- 250 gr mascarpone
- 250 ml slagroom
- 2 zakjes vanillesuiker
- 75 ml espresso/koffie

Method

1. Zet een espresso en laat even afkoelen.
2. Klop de slagroom stijf met de vanillesuiker (met een elektrische mixer). Voeg daarna de mascarpone toe en meng dit kort door elkaar. Daarna kun je de laagjes gaan maken.
3. Doop een speculoos koekje kort in de koffie en leg hem daarna op de bodem van een ovenschaal. Bedek op deze manier de hele bodem. Daarna schep je circa de helft van het mascarpone mengsel over de koekjes. Daarna weer een laagje speculoos koekjes (die je in de koffie hebt gedoopt) en daarna weer een laag mascarpone.
4. Verwarm vervolgens de speculoos pasta in de magnetron of in een steelpan totdat hij wat vloeibaarder is. Giet wat van de speculoos pasta over de bovenkant van de tiramisu. Je kunt dit een beetje 'slordig' doen of je maakt een aantal strepen met de speculoos pasta over de tiramisu (met behulp van een spuitzak). Vervolgens pak je een sateprikker of een mes en trek je in de speculoos pasta een lijntje omhoog, een stukje verder trek je een lijntje omlaag, daarna weer omhoog.





Reko recap

Het jaar zit er al weer bijna op, en wat een gek jaar was het ook weer! In het thema van de feestdagen daarom vanuit de REKO voor jullie een recap van alle belangrijke, leuke maar ook minder leuke dingen die gebeurt zijn in 2021!

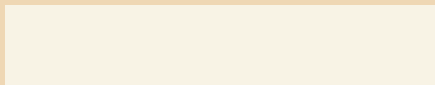
Nieuws Recap:

Dit waren de belangrijkste dingen in het nieuws van 2021! Om het toch een beetje positief te houden hebben we het coronanieuws eruit gelaten, want het virus heeft al genoeg aandacht gehad in het nieuws.

Trump-aanhangers bestormen het capitol

In de Amerikaanse hoofdstad Washington hebben aanhangers van president Trump het Capitool bestormd. De demonstranten waren boos dat niet Donald Trump, maar Joe Biden is gekozen als nieuwe president van de VS. Ze begonnen met actievoeren na een toespraak van Trump, waarin hij zei dat de verkiezingen niet eerlijk zijn gegaan. Toen werd bekend gemaakt dat Biden de nieuwe president zou zijn bestormde de reischoppers het Witte Huis waarbij uiteindelijk 52 mensen werden gearresteerd en er 4 om het leven zijn gekomen.

USKV HEBBES





Reko recap

Rutte en zijn ministers stoppen als regering

Rutte en zijn ministers en staatssecretarissen stoppen als Regering van Nederland. Dit komt door alle fouten die zijn gemaakt door het kabinet, met name in verband met de toeslagenaffaire.

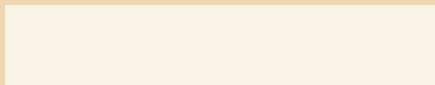
Schaats en sneeuwpret in Nederland!

In de 2e week van februari lag er genoeg ijs om echt op te kunnen schaatsen. Er waren temperaturen tussen de -6 en -11 graden. Veel mensen betraden het ijs met schaatsen, een slee of gingen zelfs ijszeilen. Ook kon er in de grachten van Amsterdam geschaatst worden, maar niet zonder wat ongelukjes hier en daar.

Peter R. De Vries is overleden

Op 15 juli 2021 kwam het verdrietige nieuws dat misdaadverslaggever Peter R. De Vries is overleden. Hij heeft een week in het ziekenhuis gelegen nadat hij op straat werd neergeschoten en is te komen overlijden aan zijn verwondingen. Hij is 64 jaar geworden.

USKV **HEBBES**





Reko recap

Overstromingen in Limburg

Op verschillende plekken in Limburg heeft de grote hoeveelheid regen gezorgd voor overstromingen en water overlast. Er is veel schade gekomen aan huizen, bruggen en de stroom was uitgevallen. Veel mensen moesten hun huis evacueren omdat het onveilig was. Het leger kwam te hulp schieten.

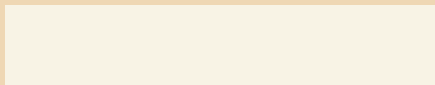
De Taliban veroveren Afghanistan

De Taliban zijn weer de baas over Afghanistan. Op 15 augustus werd de hoofdstad Kabul ingenomen. De president van het land was gevlucht en heeft toegegeven dat de Taliban heeft gewonnen. Verschillende landen schieten te hulp om hun troepen uit het land weg te kunnen halen.

Vulkaan op La Palma uitgebarsten

Op het Canarische eiland La Palma was een vulkaan uitgebarsten. De vulkaan spuwde lava en as de lucht in. Voorafgaand aan de uitbarsting was er ook een aardbeving. Mensen die in de buurt wonen waren naar een veilige locatie gebracht.

USKV **HEBBES**





Reko recap

Meme recap

Als generatie van het internet kunnen de memes natuurlijk niet achterblijven. Hier een paar van de leukste memes van 2021.

1. "They understood the assignment"
2. "Red flags"
3. Kim Kardashian's Met Gala outfit
4. Two guys on a bus
5. Squid Games
6. Bernie Sanders

Top 10 liedjes van 2021

Ook muziek kan natuurlijk niet uitblijven. Hierbij de top 10 liedjes van Nederland volgens Spotify van dit jaar.

1. Maan en Snelle – blijven slapen
2. Olivia Rodrigo – Drivers License
3. Riton – Friday (fea. Mufasa & Hypeman) – Dopamine Re-Edit
4. The Kid LAROI – STAY (with Justin Bieber)
5. Olivia Rodrigo – Good 4 u
6. Tiesto – The Business
7. Suzan & Freek – Goud
8. Lil Nas X – MONTERO (Call me by your name)
9. Ed Sheeran – Bad Habits
10. Justin Bieber – Peaches (feat. Daniel Caesar & Gevion)

USKV **HEBBES**

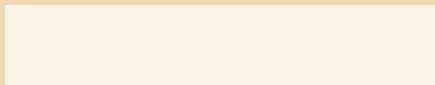


Reko recap

Hebbes Recap

Uiteraard heeft de gezelligste studenten korfbal vereniging van het land ook niet stilgezeten. Hierbij op een rijtje nog een paar van de leukste Hebbes momenten van 2021!

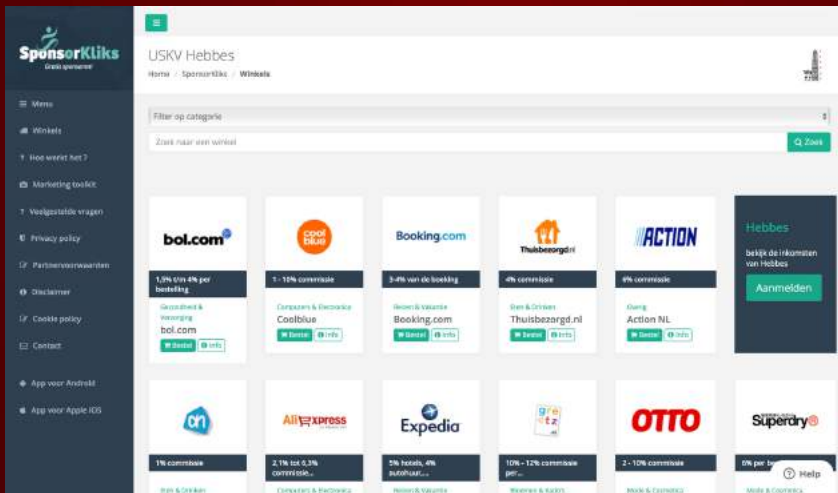
1. Openingsborrel van het Lustrumjaar
2. Heel Hebbes Hiket
3. Hebbes Podcasts
4. Haal een Borrel Beweeg en Switch
5. Koppelschiet toernooi
6. Afsluitdag Lustrum
7. De Kickoffdag
8. LANHLKE
9. De Halloween Karaoke



Ohja lieve hebberts,

De REKO wil jullie nog even een fantastische studenten tip meegeven!
Gratis en zonder moeite de vereniging sponsoren? Eindelijk je online shopverslaving voor het goede doel gebruiken? Dan hebben we goed nieuws voor je! Met SponsorKliks krijgt de vereniging een percentage van jouw aankoop, zonder dat dit jou iets kost!

Dat noem je nou echt pareltjes scoren he, dus neem een kijkje op www.sponsorkliks.com





REKO WENST
JOU



FIJNE

FEESTDAGEN



EN EEN GELUKKIG NIEUW JAAR!

