

DE KORVEN COURANT CARNAVAL



EDITIE
6
2022

Colofon

Redactie (Reko)

Kyra Zimnik

Elske van Rijssel

Sylvie van Hugten

Celeste Seijerlin

E-mail:

redactie@uskvhebbes.nl

Bestuur

Voorzitter: Maria Groenenberg

E-mail: voorzitter@uskvhebbes.nl

Secretaris: Rochèll Mebius

E-Mail: secretaris@uskvhebbes.nl

Penningmeester: Gertjan

Sonnemans

E-mail:

penningmeester@uskvhebbes.nl

Wedstrijdsecretaris: Jelle Peperzak

E-mail:

wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl

Commissaris intern: Coen van de

Weem

E-mail: commissaris@uskvhebbes.nl

Commissies

Feestcommissie (Feko)

Renske Veltmaat

Nadine Andriessen

Justin Burg

E-mail: feko@uskvhebbes.nl

Toernooicoördinatoren commissie (Toercie)

Inge van Dalen

David Boesjes

Johanna Fuderer

E-mail:

toercie@uskvhebbes.nl

Kascontrolecommissie (Kasko)

Loes Vermeer

Mirjam van Zanten

Technische commissie (TC)

Jelle Peperzak

Tessa van Antwerpen

Ruben Scheffer

Elske van Rijssel

E-mail: tc@uskvhebbes.nl

Toernooicommissie (Toko)

Renske Veltmaat

Lieke Veltmaat

Wanda Steenhuis

Lisa van der Pas

Michelle de Groot

E-mail:

domcup@uskvhebbes.nl

Colofon

Promotiecommissie (Prik)

Abby de Rijk
Emma Lendering
Mirjam Geschiere
Famke Schoeman
E-mail:
promotie@uskvhebbes.nl

Tripcommissie (Tripcie)

Loes Vermeer
Bram Liezen
Marit van de Mheen
Han Posthuma
E-mail: tripcie@uskvhebbes.nl

Fotocommissie (Foko)

Esther Mertens
Inge van Dalen
Lonèse Prudon
E-mail: foto@uskvhebbes.nl

Sponsorcommissie (Spoko)

Justin Burg
Tessa Rademaker
Gertjan Sonnemans
Sylvie van Hugten
E-mail: sponsoring@uskvhebbes.nl

Internetcommissie (Icie)

Coen van Weem
Jelle Peperzak
E-mail: webmaster@uskvhebbes.nl

Lustrumcommissie (Lucie)

Tuur Egbers
Marly Oeloff
Maria Groenenberg
Esther Mertens
Gertjan Sonnemans
E-mail: lustrum@uskvhebbes.nl

ALAAAAAF

Inhoud

	Paginanummer
Van de redactie	5
Nieuwsgierig naar nieuwe namen	6
Geen feiten maar fabels over...	7-8
Noppen en zaalschoenen	9-10
Hoe overleef ik...	11
Hebbes quote boek	12-13
STOM	14
Reko recommends	15-16
Raad de Hebbert	17
HSL stand	18
Wedstrijdschema & uitslagen	19-20
Agenda	21
Hebbes memories	22-25
Domcup	26
SponsorKliks	27
Reko ideeën bus	28
Recepten	29-30



Van de redactie

Lieve Hebberts,

Dit keer niet de voorzitter van de reko in het voorwoord, maar het zuidelijke zonnestraaltje voor jullie. En dat is niet zonder reden. Dit is namelijk de carnavalseditie. We hebben ons best gedaan om jullie klaar te stomen voor carnaval. Mocht je het nog niet vieren, dan weet ik zeker dat jullie ook de kriebels krijgen. Als het nou écht niks voor jou zijn, wees dan niet getreurd. We hebben namelijk ook weer een bomvolle noppen en zaalschoenen, een leuke 'raad de Hebbert' en ook de carnavalsrecepten zijn lekker om uit te proberen als je lekker thuis zit. Ik wens jullie allen veel leesplezier!

Alaaf,
Elske



Nieuwsgierig naar nieuwe namen

Deze maand maken we kennis met ons nieuwe toernooi lid Max!

Wat is je naam?

Max Been

Hoe oud ben je?

23

Wat studeer je?

Beleid, Communicatie & Organisatie aan de VU

Hoe ben je bij Hebbes terecht gekomen?

Via mijn werkster en tevens vriendin Abby, die tijdens haar huishoudpauze vertelde hoe leuk de feestjes met Hebbes zijn!

Hoe zag jouw korfbalcarrière er tot nu toe uit?

Hetzelfde als mijn curlingcarrière. Ik heb nog nooit curling gedaan... Wel al ooit een keer een bal in die mand gegooid, dus kan het wel denk ik

Wat voor activiteiten kijk je uit om te doen bij Hebbes?

Het zal je niet verbazen, de activiteiten waarvan je de volgende dag niet meer kan herinneren hoe gezellig ze waren :)

Wat zijn jouw sterkste punten op het veld?

Coaching en mentale support van de spelers. Is eerder langs het veld, maar wel de belangrijkste positie

Met welk drankje vier jij het liefst de winst tijdens de derde helft?

Winst of niet, een lekker pilsemannetje gaat er altijd wel in!

Heb je nog andere talenten naast het prachtige korfbalspel?

Ik ken extreem veel titels van nummers uit verschillende genres en decennia uit m'n hoofd. Zingen ervan laat ik liever aan anderen over...

Welke plaat is jou guilty pleasure om op los te kunnen gaan in de kroeg?

Salsa tequila - Anders Nilsen

Wat is jou spreekwoord/moto/levensles?

Elke wasbeer heb een staart, maar niet elke staart heb een wasbeer.

Nog een afscheidsboodschap?

Ik wil Han namens het team en de staf van Arsenal bedanken dat hij al jaren de enige Nederlandse fan van die club is en er nooit moedeloos van wordt.

CARNAVAL





**DWEILEN?
TIJDENS
CARNAVAL
BETEKEND DAT
RONDZWERVEN
OVER STRAAT**



Geen feiten maar fabels

USKV HEBBES

**EDITIE:
CARNAVAL**

"ALAAF"

DE KREET 'ALAAF' STAMT AF
VAN DE KEULSE
CARNAVALSTRADITIE. HET IS
EEN VREUGDEKREET OF
BEGROETING TIJDENS
CARNAVAL.



**WIST JE DAT DE
PRINS CARNEVAL
VOOR 2 DAGEN
BURGERMEESTER IS
VAN EEN STAD**



OVER HEEL DE
WERELD
WORDT
CARNAVAL
GEVIERD
VOORAL IN
BRAZILIË



Geen feiten maar fabels

USKV **HEBBES**

EDITIE: 
CARNAVAL

CARNAVALSMUSEUM

HET OETELDONKS
GEMINTEMUZEJUM IS
GEVESTIGD IN HET
PRACHTIGE BRABANT



WIST JE DAT: IN
KRABBEGAT (DE
CARNAVALSNAAM VAN
BERGEN OP ZOOM)
NOEMEN ZE CARNAVAL
NAMELIJK VASTENAVEND.

Noppen en zaalschoenen

Lieve Hebberts,

Ik ben een tijdje weggeweest, maar wat een bewogen periode. Vorige maand had ik niet zo veel te vertellen, maar nu heb ik weer een flinke portie sappige roddels voor jullie.

Allereerst heeft onze eigen Domcup weer een mooie oogst opgeleverd.

De banden met onze Nijmeegse vrienden van Skunk zijn flink aangehaald. Allereerst zien we een bekende van deze rubriek terugkomen: Boudewijn.

Op de afterparty van de afterparty waren namelijk naast een aantal Hebberts ook twee Skunkers aanwezig. Eentje daarvan, de voorzitter nota bene, is na die after niet naar huis gegaan. Er is gezoend in de woonkamer, en 's ochtends lag zij nog gewoon bij Boudewijn in bed. De reconstructie van dit moment is dan wel lastig vanwege de op dat moment al grote hoeveelheden alcohol, maar dit gerucht komt uit betrouwbare bron.

Maar er schijnt meer te zijn gebeurd op die afterparty. Nieuw gezicht Gerard heeft ook zijn opwachting gemaakt bij Skunk. Tijdens het eten werd er al heen en weer geflirt, en wat er op die after bij Reinier en Boudewijn thuis is gebeurd blijft in nevelen gehuld. Hoe dan ook, er is nadien nog Snapchatcontact geweest tussen Gerard en de bewuste Skunkdame.

Dan is het nu tijd voor de onderbelichte en wellicht ondergewaardeerde categorie: onze toernooileden! Eerdergenoemde Reinier is er zo eentje.

Onze eigen Evelien lijkt hem echter wel op waarde te schatten. Door middel van de liefdesbrief van de 21ste eeuw – Insta DM – vroeg ze hem mee op date. Naar verluidt vond ze het maar wat spannend, maar het lijkt er alleszins op dat Reinier mee gaat.

Noppen en zaalschoenen

Inmiddels heb ik, heet van de naald, hier nog een update over: er is een date geweest en Reinier en Evelien zijn uit eten geweest. Achteraf lieten ze elkaar wel degelijk het achterste van hun tong zien: Evelien heeft daardoor zelfs haar bus gemist. Een tweede date lijkt er dus zeker aan te komen.

Lieve Hebberts, naar aanleiding van de roddels van de afgelopen maand heb ik twee goede levenslessen voor jullie. Een stukje gratis advies van jullie favoriete roddelqueen. Komt ie:

1. Sla nooit, maar dan ook nooit, een after over. Als je single bent, kun je zomaar wat roddels veroorzaken, en als je bezet bent heb je iets om over te roddelen! Slapen doe je maar als je dood bent.
2. In iemands DMs *sliden* blijkt dus best wel effectief te zijn. Dus: stuur die leuke jongen of meid (al dan niet van Skunk) een leuk berichtje en wie weet houd je er iets aan over!

Dat was hem alweer. Ik kijk tevreden terug op de afgelopen maand, en met veel plezier vooruit naar alle aankomende toernooien. Het is hoog tijd dat Hebbes in Nederland écht op de kaart komt te staan. In de tussentijd, lieve Hebberts, neem ik afscheid van jullie.

Liefs van mij!

Hoe overleef ik ... carnaval?

Na maanden en jaren van saai thuiszitten kan het feest weer beginnen, want Carnaval staat voor de deur! Voor veel zal dit toch wel weer even wennen zijn dus vanuit de redactie te beste tips om deze carnaval te overleven

- Carnaval is een marathon, dat is belangrijk om te onthouden. Wanneer je jezelf de eerste avond helemaal de put in zuipt, is de kans klein dat je die de rest van de dagen nog uit komt. Zorg dus wanneer je gaat drinken dat je onthoudt dat je nog een paar dagen verder moet gaan, en fris en fruitig moet zijn! Dingen die hierbij helpen zijn bijvoorbeeld niet drinken op een lege maag (WORSTENBROODJEE) en, genoeg water te drinken en niet teveel verschillende dranken door elkaar heen drinken
- Trek laagjes aan. Het heet dan misschien wel de voorjaarsvakantie, maar dat betekent niet dat het niet meer koud is! Dit is vooral belangrijk wanneer je de straten op gaat. Zeker wanneer jij een ultra sexy carnavals outfitje aan hebt is het belangrijk een paar goede lagen eronder aan te doen om zeker te blijven dat je het de hele dag vol kan houden.
- Geen schaamte! Carnaval is het feest waarbij alles kan, niks moet en het allemaal mag. Zorg dat je een gekke outfit hebt, die ook bij jou past. Heb je nog geen idee wat je aan moet trekken? Check dan even de Reko Recommends voor de leukste last minute carnaval outfit ideeën! Vergeet ook zeker niet keihard mee te zingen met alle carnavalskrakers in de kroegen, en schudt de heupjes een beetje los!
- Neem zakdoekjes mee! Dit is met name een tip voor de vrouwen die je vaak hoort terugkomen. In de kroegen en in de straten kan het soms zijn dat je urenlang in de rij moet staan voor het toilet, waarbij er vervolgens geen toiletpapier meer aanwezig is! Met zakdoekjes (Op zak ;) voorkom je dit probleem en kan je gewoon weer verder knallen!

Hebbes quotes boek

- **Inge:** Ik heb gesolliciteerd bij een kinderpraktijk in Almere.
- **Coen:** Ooh, als je maar niet naar de studio van Ali B gaat.
- **Inge:** Die zal wel in de buurt van de kinderpraktijk staan ja!
- **Tessa:** Ik denk dat die piemels veel te groot zijn...
- **Sylvie:** Once you black you never go back!
- **Jelle:** Hij is meer ballig...
- **Maria:** Dit is een prima vega bal!
- **Rochèll tegen Abby:** Wat heb jij toch? Remspoor, wervelwind, laat die saus toch eens met rust!
- **Abby:** Wat is er toch steeds met die anus?!
- **Boris:** Ik heb net m'n tanden gewassen!
- **Nadine:** Hou je me voor de knikker!
- **Mathies:** JAGEN!!!
- **Sylvie:** Curry? Dat is vergif!
- **Situ:** Drank halen voor de spelletjes avond!
- **Onbekende tegen Lisa:** Sexy hoor meisje!
- **Sylvie:** Dus ik ben weer op date geweest.
- **Sylvie:** Soms heb ik teveel jongens!
- **David:** Seksen voordat we zoenen!

Hebbes quotes boek

- **Boris:** I want piemel!
- **Jelle:** Daarom heet het een bier meter, er kan een meter bier in!
- **Celeste:** Volgens mij staat er ook een andere paal, centraal.
- **Jelle:** Ik ben iets te expressief om mijn lijden niet te uiten...
- **Jelle:** Speeltjes zijn fucking leuk!
- **Gertjan:** Ik voelde me echt "mister worldwide", ik ging naar Maastricht en Groningen.
- **Renske:** Schaamkraag!
- **Nadine:** Kleine dingen zijn cute. Sylvie, cute. Hamsters, cute. Micro penis, cute!
- **Renske tegen Daan:** Leuk hè, zo'n kleine opening.
- **Renske tegen Daan:** Hele hand erin!
- **Nadine:** Ik heb een opvlieger van snoep...
- **Nadine:** Is Tuur Turks?
- **Renske:** Deze glijdt er lekker doorheen!



STOM



Deze maand alles wat STOM! is, volgens Lisa

WANNEER IEMAND OP ZIJN TELEFOON ZIT

WANNEER JE UIT GAAT

Dat altijd je fietslampen kapot of gestolen zijn

Wanneer er make up zit op kleding in kledingwinkels

Mensen die 'als' en 'dan' fout doen

Lauwe thee

***Wanneer iemand de laatste wc rol opmaakt
en geen nieuwe pakt***

IEMAND DIE PAS 1 WEEK LATER REAGEERT OP JE APPJES

***Brandloze oortjes die net leeg zijn wanneer je nog
helemaal naar je ouders moet reizen***

Mensen die patat zeggen

Lange rijen in het algemeen

Broeken met enorme gaten erin

MENSEN DIE HUN BRIL SCHEEF OP HUN HOOFD HEBBEN STAAN OF WANNER HIJ

HELEMAAL OP HET PUNTJE VAN JE NEUS STAAT

REKO recommends

Ja hoor, het staat weer voor de deur: Carnaval. Onze leden van beneden de rivieren worden alweer helemaal wild. Na al het coronagezeur zijn we natuurlijk ook wel allemaal toe aan een goed feestje, dus Carnaval vieren lijkt een goeie oplossing! Maar uiteraard kan je op Carnaval niet aankomen zonder kostuum, zeker niet als je geen echte Brabander bent! Vanuit de redactie hier de leukste last-minute kostuum ideeën om te shinen op de Carnaval!

De foute outfit

Het is misschien ween cliché, maar dat is het voor een rede! Een foute outfit is namelijk erg snel gemaakt. Trek gewoon even de kast open (of die van je huisgenoten) en combineer alle kledingstukken die lekker niet matchen, en trek ze dan ook nog over elkaar heen. Het is geen garantie dat je in zo'n outfit een date zal scoren, maar een kostuum heb je in ieder geval te pakken!



Creatief kapsel!

Zit al je foute kleding in de was? Of heb je sowieso niks om aan te doen? Dan moet je het misschien maar regelen met je haar. Voor onze dames met de wat langere lokken zijn er zeker veel mogelijkheden om er toch tussen uit te springen in de kroeg. Neem bijvoorbeeld deze prachtige creatie, het enige wat je nodig hebt is een plastic fles en een red cup, die gelukkig in elk studentenhuys te vinden zijn!



REKO recommends

Onderste boven man

Wil je een makkelijk kostuum en een openingszin in 1 klap te pakken hebben? Zoek dan niet verder. Met het kostuum ondersteboven man hoef je alleen je kleding in de verkeerde volgorde aan te trekken, naar de mooiste dame/heer op te feest te lopen en te zeggen: Kom jij uit Australië? Want ik ben helemaal onderste boven van je!



Twister

Ben jij ook zo dol op het spelen van spelletjes? Dan is dit misschien wel het ideale kostuum voor jou. Op deze manier kun je gelijk met je danspartner een spelletje gaan spelen zonder dat anderen ook mee hoeven te doen, en wie weet haal je wel de nieuwe high score ;)

Op zoek naar nog meer leuke ideeën? Kijk dan even snel in de Hebbes Memories waar de leukste creaties in staan van het feest van de Domcup! Wie weet kan je er hele goede inspiratie vandaan halen.

Raad de hebbert

Ook deze editie weer een starterpack van een mede-Hebbert. Weet jij wie het is? Stuur je antwoord dan in naar Elske (06 18168298) of naar redactie@uskvhebbes.nl. Je hebt tot de uitgave van de volgende editie om je antwoord in te sturen! Degene die aan het einde van dit jaar de meeste punten heeft gescoord ontvangt van ons een mooie prijs :)

Het goede antwoord van de vorige editie is **Marly!**



HSL stand

De Hebbes Super Lid-competitie is een competitie die elk jaar bepaalt wie het meest actieve Hebbes-lid is. Je kan Hebbes Super Lid (HSL) worden door punten te verdienen. Deze punten zijn te verdienen door het fluiten van interne en externe wedstrijden, bijwonen van ALV's, activiteiten en toernooien, coach zijn van een team, mee te doen aan een commissie en nog veel meer. Aan het eind van het seizoen wordt de titel HSL uitgereikt aan de persoon het de meeste HSL-punten. De winnaar krijgt dan een mooie trofee mee naar huis.

De huidige HSL-top 10 (24 Februari 2022) ziet er als volgt uit:

Leden	Punten
Justin Burg	59
Mirjam Geschiere	28
Renske Veltmaat	27
Tessa Rademaker	26
Loes Vermeer	22
Nadine Andriessen	22
Mathies Happel	18
Emma Lendering	18
Han Posthuma	18
David Boesjes	16

Wedstrijdschema & uitslagen

Programma

Datum	Wedstrijd	Tijd	Locatie
5-3	Hebbes 1 - ESDO 1	13:00	Olympos - Utrecht
9-3	Hebbes MW1 - Amsterdam MW1	20:30	Olympos - Utrecht
12-3	Hebbes 2 - Reehorst '45 5	15:00	Olympos - Utrecht
	Hebbes 1 - KCD 1	16:10	Olympos - Utrecht
15-3	Atlantis MW2 - Hebbes MW1	20:00	De Phoenix - Mijdrecht
19-3	Hebbes 1 - Midlandia 1	15:00	Olympos - Utrecht
	ASVD 6 - Hebbes 2	17:00	't Dok - Dronten
23-3	Koveni MW1 - Hebbes MW1	21:00	't Veerhuis - Nieuwegein
26-3	Telstar/Schoonderb. 5 - Hebbes 2	20:10	De Slag - Hoevelaken
30-3	Hebbes MW1 - Dalto/Klaver MW1	20:30	Olympos



Uitslagen

Datum	Wedstrijd	Uitslag
2-2	Hebbes MW1 - OVVO MW2	18-9
9-2	Synergo MW2 - Hebbes MW1	10-16
19-2	Spirit 4 - Hebbes 2	13-9
19-2	KCD 1 - Hebbes 1	13-11
23-2	Midlandia 1 - Hebbes 1	20-18

Agenda

Activiteit	Datum
Spelregelquiz	24 februari
ISKT Toernooi	5 en 6 maar
Skireis	5 t/m 11 maart
Hebbes Familiedagen	9 en 12 maart
Lustrum reünie	13 maart
Maandelijkse borrel	17 maart
Veluwecup	26 en 27 maart
Lustrum gala	2 april
Hippocup	9 en 10 april
Maandelijkse borrel	21 april
Attila Toernooi	29, 30 april en 1 mei
LSKT	22 mei

Hebbes Memories



Hebbes Memories



Hebbes Memories



USKV HEBBES

Hebbes Memories



USKV **HEBBES**

Domcup

Begin februari was het dan eindelijk zover: de Domcup. Omdat de maatregelen het plotseling toch wel toelieten moest de toko in korte tijd nog hard aan de bak. Complimenten, want het was super goed geregeld. Het begon bij de spelletjesavond op HKC. Wat was het gezellig om zo weer een keer met zijn allen een feestje te vieren. Weliswaar met zitplekken, maar dat mocht de pret zeker niet drukken. De inzet van de toko werd nog eens benadrukt toen ze weer en wind trotseerde om de drankvoorraad aan te vullen...

Die lijn werd doorgetrokken naar zondag. We hebben leuke wedstrijden gespeeld en zowel Hebbes 1 als Hebbes 2 leek geen last te hebben van de kater en we wonnen wedstrijd op wedstrijd. Net als op eerdere toernooien dit jaar klommen we naar de top en behaalden we de 1e en 4e plaats. Speciale dankwoorden naar Rob. Ik hoor graag wat hij ontbeten heeft, want dat schotpercentage was nog hoger dan het aantal mededelingen en mails dat de TC heeft gestuurd de afgelopen tijd (wat een vergelijking). Daarnaast wil ik toernooi/hebbesfeut Boris bedanken. Met zijn legendarische openingswoorden 'hoe werkt dit spel?' stapte hij een voor hem compleet onbekende wereld in. Hij bleek een natuurtalent, want hij heeft de titel mee naar huis genomen.

We sloten af met een etentje en een klein borreltje in de kroeg. Wat er verder op de after is gebeurd zal ik niet te ver over uitweiden. Hiervoor verwijs ik jullie graag door naar de N&Z...

Groetjes,
Elske

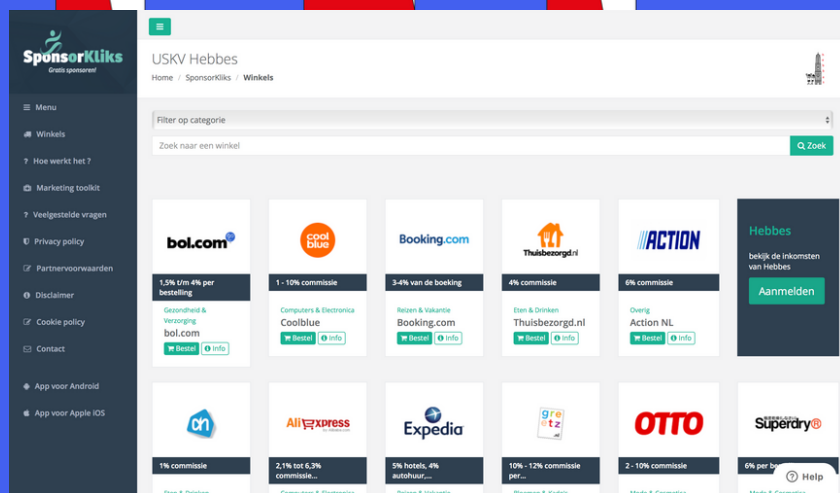


USKV **HEBBES**

Ohja lieve hebberts,

De REKO wil jullie nog even een fantastische studenten tip meegeven!
Gratis en zonder moeite de vereniging sponsoren? Eindelijk je online shopverslaving voor het goede doel gebruiken? Dan hebben we goed nieuws voor je! Met SponsorKliks krijgt de vereniging een percentage van jouw aankoop, zonder dat dit jou iets kost!

Dat noem je nou echt pareltjes scoren he, dus neem een kijkje op www.sponsorkliks.com



The screenshot shows the SponsorKliks website interface. On the left is a dark sidebar menu with options: Menu, Winkels, Hoe werkt het?, Marketing toolkit, Veelgestelde vragen, Privacy policy, Partnernvoorwaarden, Disclaimer, Cookie policy, and Contact. Below these are links for Android and Apple apps. The main content area is titled 'USKV Hebbes' and includes a search bar and a grid of partner offers. Each offer card displays the partner logo, a commission rate, the category, and buttons for 'Bestel' and 'Info'.

Partner	Commission	Category	Buttons
bol.com	1,5% t/m 4% per bestelling	Gezondheid & Verrenging	Bestel Info
cool blue	1 - 10% commissie	Computers & Electronics	Bestel Info
Booking.com	3-4% van de booking	Reizen & Vakantie	Bestel Info
Thuisbezorgd.nl	4% commissie	Eten & Drinken	Bestel Info
ACTION	6% commissie	Overig	Bestel Info
Hebbes	-	Hebbes	Aanmelden
on	1% commissie	Eten & Drinken	-
Aliexpress	2,1% tot 6,3% commissie...	Computers & Electronics	-
Expedia	5% hotels, 4% autohuur...	Reizen & Vakantie	-
groet	10% - 12% commissie per...	Bloemen & Kadjes	-
OTTO	2 - 10% commissie	Mode & Cosmetica	-
Superdry	6% per...	Mode & Cosmetica	Help



REKO IDEEËN BUS

ALS TROUWE HEBBES LEZER KUN
JE ALTIJD ONS EVEN EEN
MAILTJE STUREN ALS JIJ EEN
LEUK IDEE HEBT OF FEEDBACK!
XOXO

REDACTIE@USKCHEBBES.NL





Geniet van deze typische carnavalsrecepten. Worstenbroodjes zijn zelfgemaakt natuurlijk het lekkerst. En wat dacht je van een lekkere boerenomelet. Heerlijk als je terug komt van een avondje flink doorzakken, maar ook om de kater erna weg te werken. Wanneer je deze gerechtjes ook bereid, geniet ervan!

Worstenbroodjes

Ingredients

Voor het deeg:

- 500 g tarwebloem
- 200 g melk
- 30 g verse gist
- 125 g boter
- 25 g basterdsuiker
- 8 g zout
- 25 g losgeklopt ei

Voor de gehaktvulling:

- 750 g half-om-halfgehakt
- 110 g paneermeel
- 110 g water
- 75 g losgeklopt ei
- 15 g worcestersaus
- 10 g zout
- 1,5 g nootmuskaat
- 1 g peper

Extra:

- strooibloem
- 50 g losgeklopt ei
- geklaarde boter

Method

1. Kneed van alle ingrediënten een goed soepel en afgekneed deeg.
2. Verdeel het deeg in 22 stukjes en bol ze glad op (zie tip onderaan). Leg ze op een deegkleedje en dek af met plasticfolie. Laat de bolletjes 20 minuten rijzen.
3. Maak ondertussen de gehaktvulling door alle ingrediënten te mengen. Verdeel het gehakt in 22 worstjes van 45 gram.
4. Sla de bolletjes plat zodat de lucht eruit is en rol ze uit tot een ovaal plakje. Leg een worstje in het midden en vouw het plakje dicht. Leg de worstenbroodjes op een met bakpapier beklede bakplaat en bestrijk ze met het losgeklopte ei. Laat 60 minuten rijzen in een warme en vochtige ruimte.
5. Verwarm de oven voor op 250 °C.
6. Zet de bakplaat in de oven en verlaag de oventemperatuur naar 240 °C. Bak de bolletjes in 8 tot 10 minuten.
7. Bestrijk de worstenbroodjes na het bakken met geklaarde boter.



Boerenomelet

Ingrediënten

- 2 el ongezouten roomboter
- 125 g gerookte spekblokjes
- 300 g diepvries Hollandse roerbakgroente
- 6 middelgroot ei
- 2 el verse slagroom
- 10 sprietjes verse bieslook

Method

1. Verhit in een grote koekenpan met antiaanbaklaag de boter en bak het spek en de groenten al omscheppend ca. 5 min. Klop in een kom de eieren los met de room. Snijd de bieslook fijn en klop door het eimengsel. Breng op smaak met peper en eventueel zout.
2. Schenk het eimengsel bij het spek en de groenten in de pan. Laat het ei op matig vuur in ca. 15 min. stollen. Laat de omelet uit de pan op een schaal glijden en snijd in vieren. Serveer met sla en geroosterd volkorenbrood met knoflookboter.

