

## Deelbeleidsplan Sporttechnisch USKV Hebbes 2019 - 2022

Dit deelbeleidsplan is opgesteld om de sporttechnische aspecten van USKV Hebbes voor de komende jaren richting te geven.

### Hoofddoelstelling

USKV Hebbes moet ernaar streven om zowel recreatief als prestatiegericht korfbal te faciliteren.

Voor USKV Hebbes is het van belang om korfbal op verschillende speelniveaus aan te bieden, zodat ieder lid zoveel mogelijk op zijn of haar eigen niveau wedstrijden kan spelen en kan trainen.

De verantwoordelijkheid voor het naleven van het sporttechnisch beleidsplan ligt bij het bestuur, de Technisch Commissie (TC) en de toernooicoördinatorencommissie.

### Speerpunten

1. Aanbieden van prestatiegericht en recreatief korfbal
2. Selecteren op passend niveau
3. Faciliteren van wedstrijden
4. Faciliteren van trainingen op maat
5. Verzorgen van voldoende scheidsrechters
6. Beschikken over een externe hoofdtrainer
7. Beschikken over voldoende overige trainers en coaches
8. Faciliteren van deelname aan prestatietoernooien en gezelligheidstoernooien voor studenten

### 1. Aanbieden van prestatiegericht en recreatief korfbal

USKV Hebbes heeft het streven om elk seizoen te starten met minimaal vier zaterdagcompetitieteams, een midweekteam en een groep trainingsleden.

Het accent van de eerste twee teams ligt op prestatiegericht korfbal, bij de overige teams ligt het accent op recreatief korfbal.

#### 1.1. Het eerste team

1. De doelstelling voor de komende vier jaar is om in de 3e klasse of hoger uit te (blijven) komen.
2. Het team zal bestaan uit 4 dames en 4 heren en maximaal 5 dames en/of 5 heren wanneer dit gezien de omstandigheden noodzakelijk wordt geacht;
3. De sterkst mogelijke spelersgroep zal in het team uitkomen;
4. De spelers trainen in principe verplicht twee keer in de week, tenzij de hoofdcoach een uitzondering wil maken voor een individuele speler die één keer per week verplicht kan trainen;
5. Het team heeft een externe hoofdtrainer, tenzij dit in de gegeven omstandigheden niet mogelijk blijkt te zijn. In dat geval kan een interne hoofdtrainer worden aangesteld.
6. De hoofdtrainer en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven.

#### 1.2. Het tweede team

1. De doelstelling voor de komende vier jaar is om in de reserve 4e klasse of hoger uit te komen.
2. De spelers trainen in principe twee keer per week, tenzij de TC in overleg met de coach een uitzondering wil maken voor een individuele speler die één keer per week verplicht kan trainen;
3. Indien de hoofdtrainer dit wenst, traint deze ook het tweede team.

4. De coach en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven.
5. Aangezien het tweede team onderdeel vormt van de selectie, zal het tweede team zich inzetten om de doelstellingen van het eerste team te behalen.
6. Het team zal bestaan uit het aantal spelers, dat volgens het HR in de teams kan worden ingedeeld.

### 1.3. Overige teams

1. De doelstelling voor de komende vier jaar is het speelplezier te behouden en bevorderen en op een reëel geschat niveau te korfballen.
2. De teams zullen bestaan uit het aantal spelers, dat volgens het HR in de teams kan worden ingedeeld.
3. De teams worden ingedeeld in een klasse die aansluit op het speelniveau van de teams;
4. De spelers hebben de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen, tenzij een trainingsschema is ingesteld en het betreffende team is uitgesloten van de training (zie bijlage 1). Indien de midweek op woensdag speelt, zullen zij die week één trainingsmogelijkheid hebben, tenzij een trainingsschema is ingesteld en de midweek is uitgesloten van de training.
5. De teams zullen worden getraind door een trainer;
6. De teams hebben recht op één of meerdere coach(es) die zoveel mogelijk aanwezig zal/zullen zijn bij de wedstrijden;
7. Er worden coachtrainingen georganiseerd;
8. De coach(es) en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven.

### 1.4. De trainingsleden

1. De doelstelling voor de komende vier jaar is om voor de trainingsleden het speelplezier te behouden en bevorderen.
2. De trainingsleden hebben de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen, tenzij een trainingsschema is ingesteld en zij zijn uitgesloten van de training (zie bijlage 1).

## 2. Selecteren op passend niveau

USKV Hebbes streeft ernaar elk wedstrijdlid in een team te plaatsen dat het best past bij zijn of haar niveau. De selectie wordt vastgesteld door middel van één of meerdere selectieperiodes, die op de competitieovergangen plaatsvinden (veld-najaar, veld-zaal winter, zaal-veld voorjaar). De TC bepaalt in overleg met de hoofdcoach of een selectieperiode plaats zal vinden. De TC communiceert voorafgaand aan een selectieperiode naar de leden welke spelers in aanmerking komen voor de selecties, hoe deze periode eruit zal zien en wanneer er beslissingen zullen worden medegedeeld. Indien een speler niet in de gelegenheid is de gehele selectieperiode aanwezig te zijn, beslist de TC in overleg met de hoofdcoach of diegene nog in aanmerking komt voor het beoogde team. De hoofdcoach bepaalt in overleg met de TC de samenstelling van het eerste team. De samenstelling van het tweede team wordt bepaald door de TC, in overleg met de (hoofd)coach(es). De hoofdcoach en de TC hebben het recht om buiten de selectieperiodes de samenstelling van de eerste twee teams te wijzigen. Dit dient de TC duidelijk te communiceren aan de spelers.

De overige teams worden aan het begin van het seizoen vastgesteld door de TC. Wisselingen in deze teams zullen alleen worden uitgevoerd indien dit noodzakelijk en wenselijk wordt geacht. De TC overlegt hierover met coaches en betreffende spelers.

## 3. Faciliteren van wedstrijden

### 3.1 Reguliere wedstrijden

Elk team van USKV Hebbes doet mee aan een competitie die wordt georganiseerd door het KNKV. Het is de taak van de wedstrijdsecretaris de teams op tijd in te schrijven voor de verschillende competities.

Wanneer een speler niet aan een wedstrijd mee kan doen, moet hij of zij zich zo snel mogelijk afmelden bij de TC. De spelers van het eerste team dienen zich tevens af te melden bij de hoofdtrainer. Wanneer een team te weinig spelers heeft, regelt de TC invallers. Hierbij wordt met de hoofdtrainer, aanvoerder en/of coach overlegd wie er als invaller wordt gevraagd. Bij het vragen van invallers wordt gekeken naar het niveau van de speler. Voor alle wedstrijden behalve de wedstrijden van het eerste team moet USKV Hebbes zelf een scheidsrechter regelen. Dit is de taak van de TC. Tevens regelt de TC voor elke wedstrijd een zaalwacht (tijdens de zaalcompetitie) en iemand die de limonade verzorgt in de rust (tijdens de veldcompetitie).

De aanvoerder dient voor aanvang van elke wedstrijd het wedstrijdformulier in te dienen en na elke wedstrijd het wedstrijdformulier goed te keuren.

### 3.2. Oefenwedstrijden

Voor de start van de veld- en zaalcompetitie wordt door de TC gestreefd tenminste één oefenwedstrijd voor elk team te organiseren.

## 4. Faciliteren van trainingen op maat

### 4.1. Reguliere trainingen

USKV Hebbes streeft ernaar voor elk lid trainingen op maat aan te bieden. In de zaal blijkt er niet altijd genoeg ruimte te zijn voor het aantal leden dat komt trainen. Het bestuur en de TC dienen hier alert op te zijn en tijdig in te grijpen wanneer dit nodig is. Er kan bijvoorbeeld gebruik worden gemaakt van een trainingsschema (bijlage 1). Er kan ook extra zaalruimte gehuurd worden indien hiervoor voldoende animo en budget is.

Er wordt getraind in twee groepen: de selectie (het eerste en tweede team) en de trainingsgroep (overige teams en trainingsleden).

De trainingen van het eerste team worden verzorgd door de hoofdtrainer. In overleg met de hoofdtrainer kan deze ook de trainingen van het tweede team verzorgen. Voor iedere training die de hoofdtrainer niet kan of wil verzorgen, is het de taak van de TC een trainer te vinden. Voor de selectiespelers zijn de trainingen verplicht. Indien zij met geldige reden verhinderd zijn, dienen zij zich af te melden bij de TC. De spelers van het eerste team dienen zich ook af te melden bij de hoofdtrainer. De selectie traint bij voorkeur met minimaal 16 spelers, of met een aantal dat in overleg met de hoofdtrainer is vastgesteld. Wanneer er door afmeldingen minder dan dit aantal overblijven, is het de taak van de TC om invallers te vragen voor de training van de selectie. Hierbij wordt eventueel met de hoofdtrainer overlegd wie er als invaller wordt gevraagd. Dit kan elk lid van de trainingsgroep zijn. Bij het vragen van invallers wordt gekeken naar het niveau van de speler en of er eventueel leden zijn die interesse hebben om in de selectie te gaan spelen.

De TC is verantwoordelijk voor het regelen van trainers voor de trainingen van de trainingsgroep. Hier kan bijvoorbeeld een trainerspool voor worden opgesteld. De trainingen voor de trainingsgroep zijn facultatief, bij afwezigheid hoeft een lid zich niet af te melden tenzij dit een coachtraining betreft. De inhoud van de trainingen wordt bepaald door de trainer. Overleg tussen trainer(s), aanvoerders en TC kan nuttig zijn om de inhoud van de verschillende trainingen op elkaar en op de wensen van de leden af te stemmen.

Het is de taak van de wedstrijdsecretaris voldoende veld- en zaaluren in te huren voor de trainingen. Bij voorkeur vinden deze trainingen op maandag en woensdag plaats op Olympos. Dit is echter in het verleden niet altijd mogelijk gebleken, dus bij noodzaak of met goede redenen kan hiervan worden afgeweken.

## 4.2. Coachtrainingen

Jaarlijks vinden er regelmatig coachtrainingen plaats voor ieder team, met uitzondering van het eerste en tweede team. Bij deze trainingen krijgt het team de gelegenheid om alleen met het eigen team gericht te werken aan verbeterpunten. Deze trainingen worden verzorgd door de coaches van het betreffende team. De TC maakt een indeling voor de coachtrainingen en communiceert dit naar de coaches en spelers.

## 5. Beschikken over een externe hoofdtrainer

USKV Hebbes streeft naar het hebben van een externe hoofdcoach voor het eerste team. Het bestuur draagt hier zorg voor. Mocht USKV Hebbes er niet in slagen om een externe hoofdtrainer te vinden, dan dient hiervoor een passend alternatief geboden te worden.

Bij het zoeken naar een hoofdcoach wordt gelet op de volgende punten:

1. Een duidelijke visie op het spel hebben en deze over kunnen brengen op de spelers;
2. Minimaal één training per week voor het eerste team verzorgen;
3. Zowel de uit- als thuiswedstrijden van het eerste team coachen;
4. Bijdragen aan een goede sfeer binnen het team, maar daarbij wel een professionele afstand bewaren;
5. Affiniteit met de studenten(korfbal)wereld hebben;
6. In staat zijn de kwaliteiten van spelers te ontwikkelen door middel van technische en tactische aanwijzingen.

Het eerste aanspreekpunt voor de hoofdcoach is de wedstrijdsecretaris. De wedstrijdsecretaris houdt ten minste één evaluatiegesprek gedurende en één aan het einde van het seizoen met de hoofdcoach. De hoofdcoach is betrokken bij elk selectiemoment voor de selectie. Van de hoofdtrainer wordt verwacht dat hij of zij belangrijke beslissingen neemt in overleg met de TC en eventueel het bestuur.

De hoofdtrainer kan een vergoeding ontvangen voor zijn of haar diensten. De hoogte hiervan wordt vastgesteld aan de hand van de wens van de hoofdtrainer, het begrote budget en eventuele beschikbare subsidies.

## 6. Verzorgen van voldoende scheidsrechters

USKV Hebbes moet voor zowel externe als interne wedstrijden scheidsrechters leveren. Het is de taak van het bestuur en de TC om leden enthousiast te maken om zowel externe en interne wedstrijden te fluiten en/of om een scheidsrechtersopleiding te gaan doen. USKV Hebbes verwacht van haar leden dat zij scheidsrechters met respect behandelen en dat de leden zich sportief gedragen tijdens en rondom de wedstrijden.

### 6.1. Externe wedstrijden

USKV Hebbes moet een verplicht aantal externe wedstrijden fluiten voor het KNKV. Alleen leden die in het bezit zijn van een scheidsrechtersdiploma, of die hiervoor in opleiding zijn, zijn bevoegd deze externe wedstrijden te fluiten. Het streven is om voldoende leden externe wedstrijden te laten fluiten. Hiervoor wordt ernaar gestreefd ieder jaar minimaal één lid de opleiding tot bondscheidsrechter te laten voltooien, dit ook vanwege de verplichting vanuit het KNKV. De kosten voor deze opleiding kunnen voor studentleden deels vergoed worden door de vereniging indien het lid zich na het volgen van de opleiding nog bepaalde tijd aan USKV Hebbes wil committeren.

Bij een tekort aan scheidsrechters kan contact worden opgenomen met andere (Utrechtse) verenigingen, waarmee een oplossing gezocht kan worden. Het is de taak van de TC de externe wedstrijden te coördineren.

### 6.2. Interne wedstrijden

Er moeten elk seizoen voldoende leden gemotiveerd worden voor het fluiten van interne wedstrijden. Het is de taak van de TC om te zorgen dat er voor elke interne wedstrijd in het breedtekorfbal een scheidsrechter beschikbaar is. Deze scheidsrechters kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gezocht. Een idee hiervoor is het indelen van teams op te fluiten wedstrijden, waarna teams onderling beslissen welke speler de wedstrijd zal fluiten. De TC voorziet in de begeleiding van deze scheidsrechters en zorgt dat er ruimte is om te oefenen wanneer een lid hier behoefte aan heeft.

## 7. Beschikken over voldoende overige trainers en coaches

Trainingen die niet verzorgd worden door de hoofdtrainer, worden verzorgd door een andere trainer. Het vinden van trainers voor deze trainingen is de taak van de TC. Bij afwezigheid van de hoofdcoach voor een training dient de TC een vervangende trainer te regelen.

Trainers kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gezocht.

Een optie om een pool te vormen van leden van USKV Hebbes of mensen hier buiten (bijvoorbeeld oud-leden) die het leuk vinden deze trainingen af en toe te verzorgen.

Leden die geïnteresseerd zijn in het geven van trainingen bij USKV Hebbes kunnen een trainersopleiding volgen bij het KNKV. De kosten voor deze opleiding kunnen voor studentleden deels vergoed worden door de vereniging indien het lid zich na het volgen van de opleiding nog bepaalde tijd aan USKV Hebbes wil committeren.

Coaches voor de overige teams kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gevonden. Het vinden van coaches voor de teams is de verantwoordelijkheid van de TC.

## 8. Faciliteren van deelname aan prestatietoernooien en gezelligheidstoernooien voor studenten

### 8.1. Prestatietoernooien

Jaarlijks zijn er één of meerdere prestatietoernooien waaraan studentenkorfballers kunnen deelnemen. Zo zijn er bijvoorbeeld het NSKK en (indien dat jaar van toepassing) het GNSK. Voor deze toernooien vinden er selecties plaats, die georganiseerd worden door USKV Hebbes. Aan deze selecties kunnen ook mensen deelnemen die niet lid zijn van USKV Hebbes. Er moet hierbij voldaan worden aan de door de organisatie gestelde eisen. Het streven is om op deze toernooien een zo sterk mogelijk team neer te zetten, zodat een zo hoog mogelijke eindpositie behaald kan worden. Dit kan worden bereikt door het aantrekken van een externe coach voor een toernooi.

### 8.2. Gezelligheidstoernooien

De toernooicoördinatorencommissie is verantwoordelijk voor de organisatie rondom deze toernooien. Alle leden en Vrienden van USKV Hebbes mogen mee naar gezelligheidstoernooien. Voor mensen die geen lid of Vriend zijn geldt dat zij éénmalig vrijblijvend mee mogen. Het streven op de gezelligheidstoernooien is om recreatief te spelen en de integratie tussen de leden van USKV Hebbes onderling en met de leden van andere verenigingen te bevorderen.

## Bijlage 1: Trainingsschema

In het verleden is gebleken dat de trainingen van de trainingsgroep in de zaal te druk bezocht kunnen zijn.

De TC stelt dit schema op en communiceert dit met de trainers, aanvoerders en leden. In dit trainingsschema (zie onder voor een voorbeeld) wordt elke maandag één team van de trainingsgroep uitgesloten van training. Dit is dus afwisselend het derde, het vierde team, het midweekteam of de trainingsleden. Zo heeft elk lid éénmaal in de acht trainingen geen training.

Trainingsschema periode 06-01 tot 24-02 (voorbeeld)

Datum en tijd	Wel training	GEEN training
Ma 6-1 20.00–21.00	Training Hebbes 3, 4 en MW	Trainingsleden
Ma 13-1 20.00-21.00	Training Hebbes 4, MW en trainingsleden	Hebbes 3
Ma 20-1 20.00-21.00	Training Hebbes 3, MW en trainingsleden	Hebbes 4
Ma 27-1 20.00-21.00	Training Hebbes 3, 4 en trainingsleden	Hebbes MW
Ma 3-2 20.00-21.00	Training Hebbes 3, 4 en MW	Trainingsleden
Ma 10-2 20.00-21.00	Training Hebbes 4, MW en trainingsleden	Hebbes 3
Ma 17-2 20.00-21.00	Training Hebbes 3, MW en trainingsleden	Hebbes 4
Ma 24-2 20.00-21.00	Training Hebbes 3, 4 en trainingsleden	Hebbes MW

