

Deelbeleidsplan Sporttechnisch USKV Hebbes 2022 - 2025

Dit deelbeleidsplan is opgesteld om de sporttechnische aspecten van USKV Hebbes voor de komende jaren richting te geven.

Hoofddoelstelling

USKV Hebbes moet ernaar streven om zowel recreatief als prestatiegericht korfbal te faciliteren. Voor USKV Hebbes is het van belang om korfbal op verschillende speelniveaus aan te bieden, zodat alle leden zoveel mogelijk op hun eigen niveau wedstrijden kan spelen en kan trainen. De verantwoordelijkheid voor het naleven van het sporttechnisch beleidsplan ligt bij het bestuur en de Technische Commissie (TC).

Speerpunten

1. Aanbieden van prestatiegericht en recreatief korfbal
2. Selecteren op passend niveau
3. Faciliteren van wedstrijden
4. Faciliteren van trainingen op maat
5. Beschikken over een externe hoofdtrainer
6. Beschikken over voldoende overige trainers en coaches
7. Verzorgen van voldoende scheidsrechters
8. Faciliteren van deelname aan prestatietoernooien en gezelligheidstoernooien voor studenten

1. Aanbieden van prestatiegericht en recreatief korfbal

USKV Hebbes had in het verleden het streven om elk seizoen te starten met minimaal vier zaterdagcompetitieteam, een midweekteam en een groep trainingsleden. Afgelopen jaren is de vereniging flink geslonken. Afgelopen twee jaar is er gespeeld met twee zaterdagcompetitieteam, een midweekteam en een groep trainingsleden. Het streven is om hier komende jaren weer in te groeien met als streven om in seizoen 2022-2023 van twee zaterdagcompetitieteam naar drie zaterdagcompetitieteam te gaan.

Het accent van de eerste (twee) team(s) ligt op prestatiegericht korfbal, bij de overige teams ligt het accent op recreatief korfbal.

1.1. Het eerste team

De doelstelling voor de komende vier jaar is om in de 3e klasse of hoger uit te (blijven) komen. Middelen om deze doelstelling te verwezenlijken zijn:

1. Het team zal bestaan uit 4 dames en 4 heren en maximaal 5 dames en/of 5 heren wanneer dit gezien de omstandigheden noodzakelijk wordt geacht, bijvoorbeeld in het geval dat een tweede team breedtekorfbal speelt;
2. De sterkst mogelijke spelersgroep zal in het team uitkomen;

3. De spelers trainen in principe verplicht twee keer in de week, tenzij de hoofdcoach een uitzondering wil maken voor een individuele speler die één keer per week verplicht kan trainen;
4. Het team heeft een externe hoofdtrainer, tenzij dit in de gegeven omstandigheden niet mogelijk blijkt te zijn. In dat geval kan een interne hoofdtrainer worden aangesteld;
5. De hoofdtrainer en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven;
6. Het eerste team maakt samen met het tweede team, indien het tweede team ook in het wedstrijdkorfbal uitkomt, deel uit van de selectie.

1.2. Het tweede team

De doelstelling voor de komende vier jaar is om te zorgen dat het tweede team weer in de reserve 4e klasse of hoger uitkomt, dit kunnen we realiseren door een extra team te creëren door een groei in leden.

Wanneer het tweede team onderdeel is van de selectie, gelden volgende middelen voor het verwezenlijken van het doel van het tweede team. Wanneer het tweede team breedtekorbball speelt valt het tweede team onder overige teams en worden de middelen beschreven onder punt 1.3.

1. De spelers trainen in principe verplicht twee keer per week, tenzij de TC in overleg met de coach een uitzondering wil maken voor een individuele speler die één keer per week verplicht kan trainen;
2. Indien de hoofdtrainer dit wenst, traint deze ook het tweede team en zal het tweede team dus zoveel mogelijk meetrainen met het eerste team, wanneer de hoofdtrainer dit niet gewenst vindt, zal Hebbes zorgen voor een groep trainers vanuit de vereniging;
3. De coach en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven;
4. Aangezien het tweede team onderdeel vormt van de selectie, zal het tweede team zich inzetten om de doelstellingen van het eerste team te behalen naast de doelstelling voor het team zelf;
5. Het team zal bestaan uit het aantal spelers, dat volgens het HR in de teams kan worden ingedeeld.

1.3. Overige teams

De doelstelling voor de komende vier jaar is het speelplezier te behouden en bevorderen en op een reëel geschat niveau te korfballen. Middelen om de doelstelling te verwezenlijken zijn:

1. De teams zullen bestaan uit het aantal spelers, dat volgens het HR in de teams kan worden ingedeeld;
2. De teams worden ingedeeld in een klasse die aansluit op het speelniveau van de teams;
3. De spelers hebben de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen;
4. De teams zullen worden getraind door een trainer;
5. De teams hebben recht op één of meerdere coach(es) die zoveel mogelijk aanwezig zal/zullen zijn bij de wedstrijden;
6. Er worden coachtrainingen georganiseerd;

7. De coach(es) en spelers overleggen over de doelstelling die zij dat seizoen gaan nastreven.

In het geval van twee zaterdagteams ligt bij het tweede team en het midweekteam het accent op recreatief korfbal; voor het eerste team ligt het accent op prestatiegericht korfbal.

In het geval van drie zaterdagteams ligt alleen bij het derde team en het midweekteam het accent op recreatief korfbal; voor het eerste en het tweede team ligt het accent op prestatiegericht korfbal.

1.4. De trainingsleden

De doelstelling voor de komende vier jaar is om voor de trainingsleden het speelplezier te behouden en bevorderen. Middelen om het streven te bewerkstelligen zijn:

1. De trainingsleden hebben de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen;
2. Tenminste één keer per jaar houdt het bestuur een gesprek met de trainingsleden. In dit gesprek kunnen trainingsleden hun mening geven over het niveau van de trainingen en andere zaken die voor hen van belang zijn.

2. Selecteren op passend niveau

USKV Hebbes streeft ernaar alle wedstrijdleden in een team te plaatsen dat het best past bij het niveau van het wedstrijdlid. De selectie wordt vastgesteld door middel van één of meerdere selectieperiodes, die op de competitieovergangen plaatsvinden (veld-najaar, veld-zaal winter, zaal-veld voorjaar). De TC bepaalt in overleg met de hoofdcoach of een selectieperiode plaats zal vinden. De TC communiceert voorafgaand aan een selectieperiode naar de leden welke spelers in aanmerking komen voor de selecties, hoe deze periode eruit zal zien en wanneer er beslissingen zullen worden medegedeeld. Indien een speler niet in de gelegenheid is de gehele selectieperiode aanwezig te zijn, beslist de TC in overleg met de hoofdcoach of diegene nog in aanmerking komt voor het beoogde team. De hoofdcoach bepaalt in overleg met de TC de samenstelling van het eerste team. De samenstelling van het tweede team wordt bepaald door de TC, in overleg met de (hoofd)coach(es). De hoofdcoach en de TC hebben het recht om buiten de selectieperiodes de samenstelling van de eerste twee teams te wijzigen. Dit dient de TC duidelijk te communiceren aan de spelers.

De overige teams worden aan het begin van het seizoensjaar vastgesteld door de TC. Wisselingen in deze teams zullen alleen worden uitgevoerd indien dit noodzakelijk en wenselijk wordt geacht. De TC overlegt hierover met coaches en betreffende spelers.

3. Faciliteren van wedstrijden

3.1 Reguliere wedstrijden

Elk team van USKV Hebbes doet mee aan een competitie die wordt georganiseerd door het KNKV. Het is de taak van de wedstrijdsecretaris de teams op tijd in te schrijven voor de verschillende competities.

Wanneer een speler niet aan een wedstrijd mee kan doen, moet de speler zich zo snel mogelijk afmelden bij de TC. De spelers van het eerste team dienen zich tevens af te melden bij de hoofdtrainer. Wanneer een team te weinig spelers heeft, regelt de TC invallers. Wanneer een speler zich te laat afmeldt, is het de taak van de speler zelf om een invaller te regelen. De TC meldt aan het begin van het jaar wat te laat is. Hierbij wordt met de hoofdtrainer, aanvoerder en/of coach overlegd wie er als invaller wordt gevraagd. Bij het vragen van invallers wordt gekeken naar het niveau van de speler.

Voor de wedstrijden van de breedtekorfbalteams en de midweek moet USKV Hebbes zelf een scheidsrechter regelen. Dit is de taak van de TC. Tevens regelt de TC voor elke wedstrijd een zaalwacht (tijdens de zaalcompetitie) en iemand die de limonade verzorgt in de rust (tijdens de veldcompetitie en zaalcompetitie).

De aanvoerder dient voor aanvang van elke wedstrijd het wedstrijdformulier in te dienen en na elke wedstrijd het wedstrijdformulier goed te keuren.

3.2. Oefenwedstrijden

Voor de start van de veld- en zaalcompetitie wordt door de TC gestreefd tenminste één oefenwedstrijd voor elk team te organiseren. Het streven is om tegenstanders te zoeken voor de oefenwedstrijden die van gelijkwaardig niveau zijn.

4. Faciliteren van trainingen op maat

4.1. Reguliere trainingen

USKV Hebbes streeft ernaar voor elk lid trainingen op maat aan te bieden. Er wordt getraind in twee groepen: de selectie (het eerste (en tweede team)) en de trainingsgroep (overige teams en trainingsleden).

De trainingen van het eerste team worden verzorgd door de hoofdtrainer. In overleg met de hoofdtrainer kan deze ook de trainingen van het tweede team verzorgen. Voor iedere training die de hoofdtrainer niet kan of wil verzorgen, is het de taak van de TC een trainer te vinden. Voor de selectiespelers zijn de trainingen verplicht. Indien zij met geldige reden verhinderd zijn, dienen zij zich op tijd af te melden bij de TC. De spelers van het eerste team dienen zich ook af te melden bij de hoofdtrainer. De selectie traint bij voorkeur met minimaal 16 spelers, bij een selectie met twee teams, of met minimaal 8 spelers, bij een selectie met alleen een eerste team. Wanneer er door afmeldingen minder dan dit aantal overblijven, is het de taak van de TC om invallers te vragen voor de training van de selectie. Wanneer een speler zich te laat afmeldt, is het de taak van de speler zelf om een invaller te regelen. De TC meldt aan het begin van het jaar wat te laat is. Hierbij wordt eventueel met de hoofdtrainer overlegd wie er als invaller wordt gevraagd. Dit kan elk lid van de trainingsgroep zijn. Bij het vragen van invallers wordt gekeken naar het niveau van de speler en of er eventueel leden zijn die interesse hebben om in de selectie te gaan spelen.

De TC is verantwoordelijk voor het regelen van trainers voor de trainingen van de trainingsgroep. Hier is afgelopen jaren gebruik gemaakt van de selectiespelers, dit is goed bevallen. De trainingen voor de trainingsgroep zijn facultatief, bij afwezigheid hoeft een lid zich niet af te melden, tenzij dit een coachtraining betreft. De inhoud van de trainingen wordt bepaald door de trainer. Overleg tussen trainer(s), aanvoerders en TC kan nuttig zijn om de inhoud van de verschillende trainingen op elkaar en op de wensen van de leden af te stemmen. Afgelopen jaren is gebleken dat het niveau van de trainingen voor de trainingsgroep niet altijd passend is. In de toekomst is meer aandacht voor de kwaliteit van de trainingen noodzakelijk, een idee is om een werkgroep op te zetten voor de verbetering van deze kwaliteit. Deze werkgroep bestaat uit een diverse groep (trainings)leden en zij zullen denken aan de kwaliteit van de trainingen op de lange termijn. De werkgroep kan een rode draad in de training brengen en voor progressie zorgen binnen de spelers in de trainingsgroep.

Het is de taak van de wedstrijdsecretaris voldoende veld- en zaaluren in te huren voor de trainingen. Bij voorkeur vinden deze trainingen op maandag en woensdag plaats op Olympos. Dit is echter in het verleden niet altijd mogelijk gebleken, dus bij noodzaak of met goede redenen kan hiervan worden afgeweken.

4.2. Coachtrainingen

Jaarlijks vinden er meerdere coachtrainingen plaats voor ieder team, met uitzondering van het eerste team. Bij deze trainingen krijgt het team de gelegenheid om alleen met het eigen team gericht te werken aan verbeterpunten. Deze trainingen worden verzorgd door de coaches van het betreffende team. De TC maakt een indeling voor de coachtrainingen en communiceert dit naar de coaches en spelers.

5. Beschikken over een externe hoofdtrainer

USKV Hebbes streeft naar het hebben van een externe hoofdcoach voor het eerste team. Het bestuur draagt hier zorg voor. Mocht USKV Hebbes er niet in slagen om een externe hoofdtrainer te vinden, dan dient hiervoor een passend alternatief geboden te worden. Afgelopen jaren is het niet altijd gelukt een hoofdcoach te vinden, een goede oplossing is het aanstellen van een trainersgroep. Deze groep kan bestaan uit een enthousiaste groep (oud)-Hebbesleden die affiniteit hebben met trainen geven. Door nauwe samenwerking binnen de groep en de wedstrijdsecretaris, worden er trainingen aangeboden op een hoog niveau en worden er doelen gesteld. Dit alternatief heeft gebleken waardevol te zijn bij het ontbreken van een hoofdcoach.

Bij het zoeken naar een hoofdcoach wordt gelet op de volgende punten:

1. Een duidelijke visie op het spel hebben en deze over kunnen brengen op de spelers;
2. Minimaal één training per week voor het eerste team verzorgen;
3. Zowel de uit- als thuiswedstrijden van het eerste team coachen;
4. Bijdragen aan een goede sfeer binnen het team, maar daarbij wel een

- professionele afstand bewaren;
- 5. Affiniteit met de studenten(korfbal)wereld hebben;
- 6. In staat zijn de kwaliteiten van spelers te ontwikkelen door middel van technische en tactische aanwijzingen.

Het eerste aanspreekpunt voor de hoofdcoach is in principe de wedstrijdsecretaris. De wedstrijdsecretaris houdt ten minste één evaluatiegesprek gedurende en één aan het einde van het seizoen met de hoofdcoach. De hoofdcoach is betrokken bij elk selectiemoment voor de selectie. Van de hoofdtrainer wordt verwacht dat er belangrijke beslissingen genomen worden in overleg met de TC en eventueel het bestuur.

De hoofdtrainer kan een vergoeding ontvangen voor de aangeboden diensten. De hoogte hiervan wordt vastgesteld aan de hand van de wens van de hoofdtrainer, het begrote budget en eventuele beschikbare subsidies.

6. Beschikken over voldoende overige trainers en coaches

Trainingen van de selectie die niet verzorgd worden door de hoofdtrainer, worden verzorgd door een andere trainer. Het vinden van trainers voor deze trainingen is de taak van de TC. Bij afwezigheid van de hoofdcoach voor een training dient de TC een vervangende trainer te regelen. Trainers kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gezocht.

Wanneer dit vaak voorkomt is er een optie om een poule te vormen van leden van USKV Hebbes of mensen hier buiten (bijvoorbeeld oud-leden) die het leuk vinden deze trainingen af en toe te verzorgen.

Leden die geïnteresseerd zijn in het geven van trainingen bij USKV Hebbes kunnen een trainersopleiding volgen bij het KNKV. De kosten voor deze opleiding kunnen voor studentleden deels vergoed worden door de vereniging indien het lid zich na het volgen van de opleiding nog bepaalde tijd aan USKV Hebbes wil committeren. Ook kan de gemeente via het sportakkoord helpen met de kosten voor deze opleiding.

Coaches voor de overige teams kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gevonden. Het vinden van coaches voor de teams is de verantwoordelijkheid van de TC.

7. Verzorgen van voldoende scheidsrechters

USKV Hebbes moet voor zowel externe als interne wedstrijden scheidsrechters leveren. Het is de taak van het bestuur en de TC om leden enthousiast te maken om zowel externe en interne wedstrijden te fluiten en/of om een scheidsrechtersopleiding te gaan doen. Hierbij kan de TC oud-leden die (bonds)scheidsrechter zijn (geweest) vragen voor bijvoorbeeld het verzorgen van cursussen of individuele begeleiding. Ook kan de TC via het SportUtrecht netwerk of de KNKV scheidsrechters benaderen voor het enthousiasmeren van leden. USKV Hebbes verwacht van haar leden dat zij scheidsrechters met respect behandelen en dat de leden zich sportief gedragen tijdens en rondom de wedstrijden.

7.1. Externe wedstrijden

USKV Hebbes moet een verplicht aantal externe wedstrijden fluiten voor het KNKV. Alleen leden die in het bezit zijn van een scheidsrechtersdiploma, of die hiervoor in opleiding zijn, zijn bevoegd deze externe wedstrijden te fluiten. Het streven is om voldoende externe wedstrijden te fluiten. Hiervoor wordt ernaar gestreefd ieder jaar minimaal één lid de opleiding tot bondsscheidsrechter te laten voltooien, dit ook vanwege de verplichting vanuit het KNKV, welke ook wel de ROMP-regeling genoemd wordt, de ROMP-regeling houdt het volgende in.

Voor studentenverenigingen wordt de verplichte levering van scheidsrechters gehalveerd. Dit betekent dat de volgende som kan worden toegepast voor het fluiten van het aantal externe wedstrijden:

(Aantal thuiswedstrijden wedstrijdcorf bal x 1, 25 + wedstrijden met assistent) x 0,5 = totale verplichting

Als voorwaarde voor deze verplichting behoort vanuit USKV Hebbes tenminste een lid per jaar te starten met een scheidsrechterscursus.

Per extra gefloten wedstrijd krijgt USKV Hebbes een bonus en per wedstrijd die te weinig gefloten is krijgt USKV Hebbes een boete. De bedragen kunnen elk seizoen veranderen en zijn te vinden op de site van het KNKV.

De kosten voor de scheidsrechtersopleiding kunnen voor studentleden vergoed worden door de vereniging indien het lid zich na het volgen van de opleiding nog bepaalde tijd aan USKV Hebbes wil committeren.

Bij een tekort aan scheidsrechters kan contact worden opgenomen met andere (Utrechtse) verenigingen, waarmee een oplossing gezocht kan worden. Het is de taak van de wedstrijdsecretaris de externe wedstrijden te coördineren.

7.2. Interne wedstrijden

Er moeten elk seizoen voldoende leden gemotiveerd worden voor het fluiten van interne wedstrijden. Het is de taak van de TC om te zorgen dat er voor elke interne wedstrijd in het breedtekorfbal een scheidsrechter beschikbaar is. Deze scheidsrechters kunnen zowel binnen als buiten USKV Hebbes worden gezocht. Het werkt goed om teams in te delen voor het fluiten wedstrijden, waarna teams onderling beslissen welke speler de wedstrijd zal fluiten. We raden aan om dit in de toekomst ook te doen. De TC voorziet in de begeleiding van deze scheidsrechters en zorgt dat er ruimte is om te oefenen wanneer een lid hier behoefte aan heeft.

8. Faciliteren van deelname aan prestatietoernooien en gezelligheidstoernooien voor studenten

8.1. Prestatietoernooien

Jaarlijks zijn er één of meerdere prestatietoernooien waaraan studentenkorfballers kunnen deelnemen. Zo zijn er bijvoorbeeld het LSKT en (indien dat jaar van toepassing) het GNSK, afgelopen jaren is korfbal geen onderdeel geweest van het GNSK. Voor deze toernooien vinden er selecties plaats, die georganiseerd worden door USKV Hebbes, de toernooicoördinatorencommissie in samenwerking met de wedstrijdsecretaris zorgen voor de

samenstelling van de selectie. Aan deze selecties kunnen ook mensen deelnemen die niet lid zijn van USKV Hebbes. Er moet hierbij voldaan worden aan de door de organisatie gestelde eisen. Het streven is om op deze toernooien een zo sterk mogelijk team neer te zetten, zodat een zo hoog mogelijke eindpositie behaald kan worden. Dit kan worden bereikt door het aantrekken van een externe coach voor een toernooi.

8.2. Gezelligheidstoernooien

De toernooicoördinatorencommissie is verantwoordelijk voor de organisatie rondom deze toernooien. Alle leden en Vrienden van USKV Hebbes mogen mee naar gezelligheidstoernooien. Voor mensen die geen lid of Vriend zijn geldt dat zij éénmalig vrijblijvend mee mogen. Het streven op de gezelligheidstoernooien is om recreatief te spelen en de integratie tussen de leden van USKV Hebbes onderling en met de leden van andere verenigingen te bevorderen. USKV Hebbes moet hier het streven hebben veel leden te motiveren en enthousiasmeren, op deze manier worden er barometer punten verdiend worden. Ook zijn deze gezelligheidstoernooien een goede manier om voor niet-korfballers de sport te leren kennen.