



Hebby new year

Wie is de baby van deze
maand? → P. 17!

**Herman logeert bij de
voorzitter, zie pagina
18**

Lieve Lies geeft
advies op blz. 8

Colofon

Redactie (Reko)

Hanna van Domselaar
Corine Gielen
Rob van Iddekinge
E-mail: redactie@uskvhebbes.nl

Bestuur

Voorzitter: Marit van de Mheen
E-mail: voorzitter@uskvhebbes.nl
Secretaris Amber Schollaardt
E-Mail: secretaris@uskvhebbes.nl
Penningmeester Loes Vermeer
E-mail: penningmeester@uskvhebbes.nl
Wedstrijdsecretaris Anne Leseman
E-mail: wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl

Commissies

Toernooicommissie (Toko)

Eline van Breukelen
Mirjam Geschiere
Marly Oeloff
Eric Riedijk
Jort Heijnen
Sypke van Terwisga
E-mail: domcup@uskvhebbes.nl

Toernooicoördinatorencommissie (Toercie)

Thijs van Vroonhoven
Lisanne de Voort
Sanne Beishuizen
E-mail: toercie@uskvhebbes.nl

Kascontrolecommissie (Kasko)

Eline van Breukelen
Lieke van Mourik

Technische commissie (TC)

Jelmer Joustra
Anne Leseman
Fatima den Ouden
Inge van Dalen
E-mail: tc@uskvhebbes.nl

Feestcommissie (Feko)

Marco Hoekstra
Bram Liezen
Coen van de Weem
Maria Groenenberg
E-mail: feko@uskvhebbes.nl

Sponsorcommissie (Spoko)

Natascha Wolf
Tuur Egbers
Gijs Buist
Fatima den Ouden
E-mail: sponsoring@uskvhebbes.nl

Promotiecommissie (Prik)

Lieke van Mourik
Tuur Egbers
Anouk Gijzen
Anna van Drongelen
E-mail: promotie@uskvhebbes.nl

Tripcommissie (Tripcie)

Linda Kapteijns
Michiel Steunebrink
Thomas Minnaard
Sanne Matton
Rosalie Koppejan
Merel Gros
E-mail: tripcie@uskvhebbes.nl

Inhoud

- 4 Van de redactie
- 5 Van de voorzitter
- 6 Even voorstellen .. De Toko
- 8 Lieve Lies geeft advies
- 10 Even voorstellen... het bestuur
- 12 HNHLVB'je
- 14 Hebbes Heroes & HSL standen
- 15 Kerstdiner
- 17 Babyfoto Challenge
- 18 Herman logeert bij Marit
- 20 Sinterklaas actie Spoko
- 21 Quotes
- 22 Noppen en Zalschoenen
- 23 Wedstrijdverslag Midweek
- 24 Standen
- 26 Stom!
- 28 Agenda & Verjaardagen
- 29 In de volgende editie....

Van de Redactie

Lieve Hebberts,

Namens de Reko wensen ik jullie een gezond en sportief 2020! Hopelijk ben je de kerstdagen en de jaarwisseling redelijk ongeschonden doorgekomen. :)

Zo aan het begin van het nieuwe jaar kan ik leuk nieuws mededelen: Hanna is weer terug van haar avontuur in Afrika! Zij zal vanaf nu de Reko weer komen versterken. Verder zijn we binnen de Reko nog aan het brainstormen over nieuwe rubriekjes voor het komende half jaar. Heb je zelf een leuk idee? Geef het door aan een van de Rekoleden en wie weet zie je jouw idee terug in het Hebbazine.

Dit Hebbazine bevat weer veel leesvoer, zo geeft Lieve Lies weer advies en logeert Herman bij niemand minder dan onze voorzitter Marit. Ook is het erg spannend in de ranking van de babyfoto-challenge. Dus weet jij wie de baby van deze maand is, doe mee met de challenge en wie weet verover jij een plekje in de ranking.

Geniet je nog even lekker van je vakantie dan is deze Hebbazine zeer geschikt om nog even verder te relaxen. Maar roept de uni en moet je toch alweer aan de bak, dan is het krantje zeer geschikt om te lezen tijdens je pauze ;)

Veel leesplezier,

Liefs namens de Reko,

Corine



Van De Voorzitter

Lieve Hebberts,

Welkom in 2020! Hopelijk heb je gisteren het nieuwe jaar goed ingeluid, zitten al je tien vingers er nog aan en zijn er niet al te veel hersencellen afgestorven. Mocht dit allemaal het geval zijn, dan wordt het vast een heel mooi, sportief en gezellig jaar.

In dit nieuwe jaar wordt er gekeken of er een nieuw idee tot uitwerking kan worden gebracht. In december heeft de roze ideeënbox staan glisteren langs het korfbalveld en heeft iedereen zijn fantastische (of zéér fantasierijke) ideeën in kunnen leveren. Afgelopen weken hebben wij ons vermaakt met al deze inzendingen. Jullie horen er snel meer over.

Verder zijn we als bestuur bezig met de familiedag van 15 en 18 januari. Wij zorgen dat er een heerlijke versnapering klaar ligt met koffie en thee. Het worden twee gezellige dagen dus zorg ervoor dat je al je vrienden, opa's, oma's, tantes, ooms, neefjes, nichtjes, broertjes, zusjes, vader en moeder meeneemt zodat ze jou kunnen zien schitteren op het veld.

Naast de familiedag worden er ook voorbereidingen getroffen voor het Ballstars toernooi. Dit is een toernooi dat samen met andere SSV's wordt georganiseerd waarbij we in gemixte teams elkaars sporten gaan spelen, zodat we niet alleen elkaar maar ook andere sporten beter leren kennen. Wanneer dit festijn plaats gaat vinden laten we jullie zo snel mogelijk weten.

Over toernooien gesproken, morgen is het tijd voor het NSKK waar wij als Utrecht met twee teams aan meedoen. Ze hebben hard getraind en we hopen dat we de titel: 'Beste studentekorfbalstad van het jaar' weer mee naar Utrecht kunnen nemen. Mocht je niet meedoen, kom dan vooral langs om aan te moedigen!



Tot morgen en anders tot 6 januari op de olieborrel

Liefs,

Marit

Namens bestuur 'Vecht'



CAMBRIDGEBAR
UTRECHT

Even voorstellen...

De TOKO

Eric:

Hallloo,

Ik ben Eric en zit nu een jaar bij Hebbes. Na een jaar aftasten binnen de vereniging ben ik onder mijn steen vandaan gekropen en heb ik er dit jaar voor gekozen om bij de Toko te gaan!

Ik ben nu 4e jaars bachelor student farmacie en in mijn vrije tijd game ik graag of ben ik te vinden in alle delen van het land, waar mijn vrienden en ouders zich bevinden.

Mocht je mij nou nóg beter willen leren kennen, spreek mij dan vooral aan wanneer je mij tegenkomt, om gezellig een praatje te maken.

Ohja, en ik vind wachten erger dan lopen, en regen erger dan wachten

Joejoe

Mirjam:

Hoi lieve Hebberts! Ik ben Mirjam en ik ben 20 jaar oud. Dit is alweer mijn derde jaar bij Hebbes en ik speel dit jaar in Hebbes 1. Ik ben op dit moment bezig aan (hopelijk) mijn laatste jaar bachelor diergeneeskunde en ben dus vaak te vinden in het Androclus gebouw op de uithof. Als ik niet aan het studeren of aan het korfballen ben, vind ik het gezellig om samen met vrienden op pad te gaan of om een film of serie te kijken.

Marly:

Hallo! Ik ben Marly, 20 jaar en ik ben momenteel bezig met mijn derde jaar Natuurwetenschappen & Innovatiemanagement. In mijn vrije tijd doe ik vaak gezellig drankjes, lekker serie kijken op de bank of speel ik met Rocket. De Toko is mijn eerste commissie maar gelukkig woon ik samen met de Commissaris Intern waar ik alles aan kan vragen. Verder zorg ik tijdens de welbekende Domcup en het vrienden en familie toernooi (VEFT) ervoor dat alles goed verloopt. Samen met de Toko zorgen wij ervoor dat jullie de twee leukste toernooien van het jaar meemaken!



Lumixx
Sound | Light | DJ | Gear

Jort:

Hallo allemaal. Ik ben Jort, 21 jaar oud en ben nu eerste jaars bij hebbes. Ik speel op de een of andere manier in hebbes 2 en probeer daarnaast lekker actief te zijn op hebbes. Naast dat ik met de rest van de toko een geweldige domcup aan het voorbereiden ben, zit ik ook in de foko en probeer ik naar zoveel mogelijk toernooien te gaan. Nu schijnt het dat studeren ook wel een beetje belangrijk is dus studeer ik op dit moment chemische technologie aan de HU. Naast korfbal en studeren vind ik het ook leuk om lekker te koken. Naast dat allemaal vindt ik ook nog tijd om af en toe mijn ps4 op te starten en lekker een potje te gamen

Sypke:

Hee allemaal,

Ik ben Sypke en ik ben 20 jaar. Ik heb al mijn hele leven gekorfbald bij kv wageningen en korfbal daar nu nog steeds. Sinds dit jaar korfbal ik ook bij hebbes. Ik korfbal nu dus bij 2 verenigingen. Dit is mijn eerste jaar bij hebbes dus de toko is ook mijn eerste commissie voor hebbes. Binnen de commissie ga ik over het feest van de domcup. Dit gaat dus een spetterende editie van de domcup worden. Zorg dat je erbij bent en dan zie ik jullie tijdens de domcup!

Eline:

Hoi allemaal! Ik ben Eline, 23 jaar, en ondanks die (wat ik persoonlijk vind) jeudigde leeftijd toch een beetje de ouwe lul van de Toko. Na de afgelopen jaren Hebbes versterkt te hebben in onder andere de reko, spoko, TC en het bestuur, wilde ik in wat mogelijk mijn laatste Hebbesjaar is, nog één keer een spetterend feest neer zetten voor alle studentenkorfballers in Utrecht. Binnen de Toko ben ik 'materiaalvrouw', een mooi woord voor manusje-van-alles. Hierbij probeer ik de andere commissieleden te ondersteunen bij hun taken, om zo een prachtfeest en toptoernooi neer te zetten op 8 en 9 februari. Uiteraard verwacht ik jullie ook allemaal weer te zien bij de Domcup! Ik heb er zin in :)

Lieve Lies geeft advies

Schoenenverslaving

Lieve Lies, ik heb te veel schoenen. Ze zijn echt mijn kindjes maar ze passen gewoon niet meer in mijn kamer. Ik wil er een aantal weg doen. Wat kan ik doen zodat het afscheid minder pijnlijk is? Groetjes schoenverslaafd meisje

Hey schoenverslaafd meisje,
Het is heel goed dat je zelf de beslissing hebt genomen om een aantal paar weg te doen. Ik kan me voorstellen dat dit geen makkelijke beslissing is geweest, aangezien het je kindjes zijn. Om het afscheid makkelijker te maken, zou je ze weg kunnen geven aan vriendinnen. Zo weet je zeker dat ze in goede handen blijven en maak je er ook nog eens mensen om je heen bij mee! Als vrijgevig zijn naar je vrienden niet je stijl is kan je ze natuurlijk ook weggeven aan het leger des heils of iets dergelijks. Om het dan minder lastig te maken kan je er per paar dat je weggeeft nog iets leuks op doen. Ga er een dagje mee naar de Efteling, Amsterdam of maak een wandeling. Zo heb je een soort van afscheidsevenement voor je schoenen.

Liefs, Lies

Workaholic

Lieve Lies, hoe kun je omgaan met collega's die je buiten werktijd benaderen met werk gerelateerde zaken? Groetjes IkheetJup

Hoi IkheetJup,
Dit is een heel goede vraag. Veel mensen hebben er last van dat werk ook in het privéleven om de hoek komt kijken. Dit is echter heel makkelijk op te lossen, er van uitgaande dat dat deze collega's niet veel hoger geplaatst zijn dan jij. Als je zo'n berichtje krijgt, zeg je tegen die collega dat je nu niet aan het werk bent en er later op terug komt. Je legt hierbij uit waarom je niet wil helpen op dat moment, zonder lullig over te komen. Ik bedoel, het lijkt me duidelijk dat je niet wil werken buiten werktijd! Als dit niet werkt zou ik halve antwoorden gaan geven, om te laten merken dat je niet 100% gefocust bent op de werk gerelateerde zaken. Misschien stoppen de berichtjes dan wel.

Liefs, Lies



Goede voornemens

Lieve Lies, hoe zorg ik ervoor dat ik mijn goede voornemens echt vast ga houden en niet terug val in mijn vaste gewoontes? Groetjes kerstbal

De eerste stap om je te kunnen houden aan goede voornemens, is deze voornemens niet te moeilijk te maken voor jezelf. Hou de doelen haalbaar, dan ben je minder snel geneigd af te vallen. Stap twee is het visualiseren van je voornemens. Maak een schema met de doelen en de dagen van de week/maand en hang dit ergens in het zicht op. Elke keer dat je die dag aan je doel gehouden hebt mag je het vakje inkleuren. Op die manier heb je visuele aanmoediging voor je goede doelen, waardoor het makkelijker is ze bij te houden. En stap drie is om je doelen aan anderen te delen, zo ontstaat er een sociale druk om je aan je doelen te houden.

Liefs, Lies

Huisje boompje beestje

Lieve Lies, ik word mijn kamer binnenkort uitgezet. Hoe vind ik een nieuwe kamer zodat ik niet in een doos eindig? Groetjes koos dakloos

Lieve Koos,

Jeetje, het nieuwe jaar in gaan met dit vooruitzicht is natuurlijk niet heel top. Het vervelende is natuurlijk dat Utrecht vol zit. Het barst eruit aan alle kanten, maar dat wist je zelf waarschijnlijk ook al wel. Wat je sowieso kan doen is voelers uitzetten bij je vrienden, zodat die je een seintje geven als bij hen wat vrijkomt of ze van een vrije kamer horen. Ook kan je eens rondvragen bij onze lieve Hebberts, misschien is bij een van hen wel net een kamertje beschikbaar gekomen. En dan heb je nog het ouderwets Facebook struinen, op de vele pagina's waar kamers aangeboden worden. Dit is echter niet en heel plezante ervaring, dus als je het via een bekende kan regelen is dat altijd beter natuurlijk. Koos, ik hoop dat je voor je op straat beland nog een kamer weer te vinden! En anders heb ik nog wel een doos voor je staan

Liefs, Lies

Even voorstellen...

Het Bestuur



Dat de commissies zich voorstellen in elk krantje is natuurlijk een bekend fenomeen, maar wie zijn de dames in het bestuur??

Marit:

Hoi allemaal, voor als je je afvraagt wie het stukje 'Van de Voorzitter' altijd schrijft voorin het krantje: dat ben ik dus! Mijn naam is Marit en ik ben 22 jaar oud (op moment van publicatie welgeteld al 1 dag). Momenteel zit ik in het vierde jaar van mijn bachelor Pedagogisch Wetenschap. Hierbij volg ik een extra minor Psychomotorische therapie. Dit is een therapie die, voor de verandering plaatsvindt, in een gymzaal waarbij je je richt op lichaamsbeeld en bewegingsgedrag. In februari mag ik beginnen met een stage dus daar heb ik erg veel zin in.

Naast studeren is er natuurlijk ook nog ruimte voor echt belangrijke dingen; korfbal. Als klein meisje ging ik altijd al mee naar de korfbalvereniging waar mijn zus toen speelde, om vanaf 4 jaar ook zelf te gaan korfballen. Toen ik met mijn studie in Eindhoven begon ben ik nog bij mijn oude vereniging gebleven. Het jaar daarna besloot ik om niet alleen van studie maar ook van korfbalvereniging te veranderen en zo kwam ik bij Hebbes terecht. Momenteel speel ik in Hebbes 2 en geef ik training aan Hebbes 3. Na de training ben ik vaak nog te vinden in het sportcafé genietend van een warme chocolademelk met veel te veel slagroom.

In het bestuur van Hebbes mag ik de functie van voorzitter vervullen. Dit houdt in dat ik de vereniging vertegenwoordiger bij externe partijen en het overzicht houd over wat er moet gebeuren. Het leuke aan deze functie vind ik dat je over van alles binnen de vereniging op de hoogte bent. Daarnaast is het natuurlijk vooral heel erg gezellig om dit met zijn 5en te doen!

Liefs,
Marit

Iris:

Heey allemaal. Ik ben Iris, 24 jaar en ik mag dit jaar de functie van commissaris intern vervullen. Met velen van jullie heb ik dan ook al eens een babbeltje gemaakt over commissiezaken. Van de domcup tot het rekokrانتje; we hebben heel wat activiteiten binnen de vereniging. Ik vind deze functie dan ook juist zo leuk omdat je zowel met de commissies veel communicatie hebt, als natuurlijk met mijn vier andere, lieve bestuursgenootjes.

Naast dit bestuursjaar ben ik ook druk bezig met mijn master Educational Sciences aan de Universiteit Utrecht en tot deze maand werkzaam bij de Huiswerkfabriek. Bij de Huiswerkfabriek ga ik deze maand helaas stoppen, omdat ik stage ga lopen als onderwijskundige vanaf februari. Maar mocht je nog een leuke baan zoeken als huiswerkdocent of wil je bijles geven aan middelbare scholieren; let me know;)

Binnen Hebbes kan je mij verder ook nog vinden in de selectie. Dit jaar speel ik in Hebbes 1. Voordat ik bij Hebbes kwam, heb ik bij HKC (He) gekorfbald. Dus niet die andere korfbalclub in Utrecht met die gekke, groene shirtjes, maar HKC uit Hengelo. Daar hebben ze ook een prachtige Twentse tongval; wat ik nog steeds niet geheel verleerd ben.

Liefs Iris

Amber:

Hee hoi allemaal! Mijn naam is Amber, ik ben 23 jaar en zeer vereerd dat ik dit jaar jullie secretaris mag zijn! Samen met mijn 4 wederhelften (weder1/5en?) ga ik stad en land af voor Hebbes en organiseren we van alles naast alle "gewone" werkzaamheden van het bestuur.

Een greepje uit mijn taken voor het jaar: ik verstuur 2 keer per maand de nieuwsbrief (met katten-gifje), notuleer tijdens vergaderingen, verzorg de Hebbes- administratie, buig me over jullie ideeën van de ideeënbox, zal me dit jaar ontfermen over de organisatie van de Roze Zaterdag en nog zo veel meer!

Daarnaast heb ik ook nog wel een beetje een leven en speel ik in Hebbes 3, studeer ik Straf- en strafprocesrecht in Leiden, werk ik in Amsterdam en Den Haag en zoek ik mijn vriend zo af en toe nog eens op in Groningen.

Aan dingen te doen dus geen gebrek, maar ik ben nog steeds een blij ei (vaak te vinden in een panter-jurk). Mochten jullie nog eens vragen hebben, blijf dan vooral na de trainingen drankjes drinken of kom langs bij de maandelijkse borrel :)

Liefs,

Amber

Loes:

Hoi allemaal! Ik ben Loes, 22 jaar en dit is nu alweer mijn derde jaar bij Hebbes. Ik ben dit jaar penningmeester en speel in het tweede (met even een pauze tussendoor vanwege mijn gebroken sleutelbeen, maar als het goed is kan ik ondertussen alweer spelen!). Verder zit ik dit jaar in mijn zesde jaar van Diergeneeskunde, de richting Gezelschapsdieren en ben ik een kattenmens. Ik heb zelf ook een hele lieve kat, Eefje :). Daarnaast hou ik nog van taarten bakken, ze opeten en spelletjes doen.

Anne:

Hi lieve hebberts! Mijn naam is Anne en ik ben 23 jaar oud. Ik speel nu in het tweede, zit in het bestuur en in de TC! Dit jaar ben ik wedstrijd-secretaris en daarmee het aanspreekpunt voor al jullie vragen over alles wat met het korfballen te maken heeft!

Naast dat ik veel met Hebbes bezig ben studeer ik fysiotherapie aan de HU en werk ik als verpleegkundige in het ziekenhuis. Verder hou ik heel veel van thee en chocola en luister enthousiast al weken kerst-liedjes!



Het-Nieuwe-Hebbes-Leden-Vriendenboekje (HNHLVB'je)

Abby

Hi! Mijn naam is Abby maar je mag me ook Ab, Appie of anders noemen. Sommige mensen weten niet zo goed wat ze met mijn naam aan moeten, vandaar dat ik op heel veel varianten reageer.

Mijn hobby's zijn: korfballen, creatief bezig zijn, filmpjes van puppies kijken, afspreken met vrienden en last but not least veel en lekker eten.



Ik kan echt niet leven zonder: doggo's

Ik ben bang voor: reptielen

Als kind wilde ik [beroep] worden: zeehonden trainster

Dit ben ik écht geworden: er is nog vrij weinig van mij terecht gekomen maar ik hoop ooit iets te kunnen doen op het gebied van risico- en crisismanagement of crowd management ☐

Dit heb ik het laatst gegoogled: wanneer ABBA nou eindelijk hun comeback ging maken. Ik kan jullie vertellen dat dit helaas weer is uitgesteld.

Dit is mijn grootste talent: ik kan dingen van meters afstand ruiken??

Mijn grootste blunder: ik heb een tijdje bij de bioscoop gewerkt, daar draaiden ze om de zoveel tijd live balletvoorstellingen die oneindig lang duurden en waar voornamelijk veel ouderen op af kwamen. Het is een gewoonte bij deze voorstellingen dat er aan het eind erg lang geklapt wordt voor de dansers, hier kwam ik helaas pas op het moment zelf achter. Zo heb ik voor 400 man 'de show verpest' (hun eigen woorden) doordat ik de lichten veeeel te vroeg aandeed en hen ongeveer 1/6 deel van de voorstelling in knus tl-licht heb laten zitten.

Ik geef het meeste geld uit aan: niet het meeste maar wel te veel aan van die pruldingetjes op Utrecht centraal in winkels als Hema en Etos.

Het leukste/grappigste/spannendste/raarste wat ik al heb meegemaakt bij Hebbes: met een hele grote en leuke groep vertrokken we naar Wageningen voor de Veluwecup. Het feest begon en het was al snel erg gezellig. Hét nummer werd opgezet en alle feuten wisten wat ons te doen stond, hoewel de meeste van ons ongemakkelijk begonnen verdween de schaamte al snel toen leden van andere verenigingen besloten gezellig mee te doen. Een rare gewaarwording maar gelukkig vielen we niet meer op hahah.

Gertjan

Mijn naam is Gertjan maar je mag me ook Gert of GJ noemen.

Mijn hobby's zijn: Korfbal, koken, wielrennen (of andere sport) kijken, bier drinken met vrienden

Ik kan echt niet leven zonder: Koffie. Ik ben totaal geen ochtendmens en overleef mijn dag niet zonder.

Ik ben bang voor: hoogtes (en lange dames die mee rebounden)

Als kind wilde ik ridder worden (denk ik)

Dit ben ik écht geworden: student Geschiedenis. Komt toch aardig in de buurt.

Dit heb ik het laatst gegoogled: songteksten van BZB

Dit is mijn grootste talent: in het korfbalveld: rebounden en ruziemaken. Daarbuiten denk ik weinig leren en toch voldoende halen.

Mijn grootste blunder: deze rubriek te laat insturen waardoor hij in het volgende krantje moest, sorry Reko <3

Ik geef het meeste geld uit aan: Naast dingen als huur en eten denk ik dat dat uitgaan is, oeps.

Het leukste/grappigste/spannendste/raarste wat ik al heb meegemaakt bij Hebbes: de Veluwecup is toch wel het leukste wat ik al heb gehad bij Hebbes. In Wageningen waren we met een heleboel leuke Hebberts, en hadden we een heel leuk feestje. 's Ochtends was het iets minder leuk, maar ik ben heel blij dat ik mee geweest ben!



Hebbes Heroes & HSL Stand

Hebbes Heroes

Esther heeft inmiddels alweer de leiding overgenomen, gaat ze dit seizoen weer winnen of wordt ze onttroond? Dit is de Hebbes Heroes stand tot nu toe:

Huidige stand (27-12-2019)

1	Niet lullen, maar bewegen	Esther Mertens	510
2	Fc JÄGERBOMB	Maria Groenberg	509
3	Tijgetjes	Loes Vermeer	503
4	Koning Toto	Coen van de Weem	483
5	Kaptejns span die seile	Jerre Mijnaerends	472

Hebbes Super Lid stand

Een nieuw jaar, een nieuwe Hebbes Super Lid! Wie zal er dit jaar vandoor gaan met de prijs en eeuwig geroemd worden? Je kunt HSL-punten scoren door stukjes te schrijven voor het krantje, aanwezig te zijn bij Feko-activiteiten, toernooien en Spoko-acties, door plaats te nemen in een commissie, en door training te geven, te fluiten of een team te coachen.

Huidige stand (29-12-2019)

Fatima den Ouden	101
Tuur Egbers	84
Jort Heijnen	74
Gijs Buist	73
Esther Mertens & Sanne Beishuizen	67

Kerstdiner

Door Rob

Donderdag voorafgaand van de kerstvakantie was het tijd voor het Hebbes kerstdiner. Iedereen had zijn/haar mooiste kleding uit de kast getrokken voor een avondje wijnen, wijnen, wijnen en eten, eten, eten! Er waren een heleboel Hebberts, vrienden aka burgers, Marit had Herman meegenomen en HKC Huib kon natuurlijk niet ontbreken. De Feko had alles al prima voorbereid met gedekte tafeltjes en een menukaart. Al snel werd duidelijk dat de antwoorden in de vragenlijst niet voor niks waren, al hadden sommige mensen moeite om te herinneren wat ze hadden ingevuld. We begonnen met een heerlijk zoet aperitiefje: christmas punch. Nu besef ik dat we als team, in tegenstelling tot de andere gerechten, niet aangekondigd hebben dus hierbij achteraf: het was een punch op basis van appelsap met sinaasappels, citroenen, rietsuiker, steranijs, kardemom en goldstrike. Dit hebben we gemengd in een pan en eventjes kort laten pruttelen. De niet alcoholische variant was zonder goldstrike, misschien dat je nu snapt dat het een aardig zoet drankje was. Daarna was het tijd voor het voorgerecht, dit was gazpacho met chiabatta, oftewel een koude tomatensoep met brood en beleg. Met beleg bedoel ik dan niet (pinda)kaas of hagelslag, maar tzatziki, humus en olijvenpesto. Tussendoor hadden we nog een gevulde paprika, voordat het tijd was voor het hoofdgerecht: risotto. Hier konden we kiezen uit eentje met kip, zalm of een vegetarische variant. Sommige varianten hadden qua uiterlijk wat weg van boerenkool of hutspot, maar dat mocht de pret in je mond niet drukken. Het dessert team had besloten hun eigen uitvoering te maken van heel hebbes bakt, door de wereld aan taarten te maken. Als mede-jurylid vond ik dat de taarten een goede structuur hadden en dat de smaken mooi in balans waren. Maar goed, we hebben meer gedaan dan alleen eten en drinken, zo was er de gelegenheid om een nieuwe profielfoto te laten schieten.



Daarnaast had het bestuur, zo democratisch als Hebbes is, verkiezingen in verschillende categorieën gehouden. Zo werd de mooiste outfit, de grootste charmeur en welke lid of burger als eerste gaat trouwen gekozen. Daarnaast werd duidelijk dat het er heet aan toe gaat (op het gebied van lingerie) in de dameskleedkamer van Hebbes 3! De Feko had ook niet stilgezeten en introduceerde hun variant op Februari: Fekoari. Ik houd mijn agenda vrij voor alle spannende en leuke dingen die plaats gaan vinden deze maand! De Toko had verder een grappige onthulling van het thema van de Domcup. Ik ben benieuwd naar de guilty pleasures van de diverse Hebberts en andere SKV's. Om enigszins in de kersttraditie te blijven was er ook een toneelstuk, uitgevoerd door onder andere het bestuur, Maria en twee 'vrijwilligers'. Ik moet zeggen dat Thijs als Engel niet zou misstaan op de Victoria Secret catwalk! Ik ben ook benieuwd wat voor 'beloning' Gertjan nog te wachten staat... Na het diner zijn diverse Hebberts nog de stad in gegaan, wat voor sommige nog tot in de late uurtjes duurde. Ik vond het wel mooi geweest en heb mijn bed opgezocht. Al met al was het een zeer geslaagd kerstdiner, mijn complimenten gaan dan ook uit naar de FEKO.

Liefs Rob



Babyfoto challenge

Weten jullie van wie de onderstaande babyfoto is? App je antwoord naar één van de Reko-leden (Rob of Corine). Een goed antwoord levert 5 punten op en ben je de snelste met het goede antwoord die editie? Dan win je maar liefst 7 punten! Degene die aan het eind van het seizoen de meeste punten heeft, wint een prijs.

De baby van vorige maand was....: Thomas! Rosalie herkende hem meteen en was het snelste, gefeliciteerd!

De babyfoto stand tot dusver:

Lieke van Mourik	7
Rosalie Koppejan	7
Lisanne de Voort	7
Lieke Veldmaat	5
Tuur Egbers	5
Coen van de Weem	5

Wie is de baby van deze maand?



“Draw me like one of your french girls”

Herman in Kerststemming met Marit

Elke maand logeert beer Herman een week bij een Hebbert en beleeft op deze manier de wildste avonturen. Het verslag er van is iedere maand te lezen in deze rubriek.

Donderdag

Na een hartverscheurend afscheid met Rocket en zijn baasje was het voor mij tijd om door te gaan. Ik heb kennis gemaakt met Marit. De logeerweek begon op een donderdag en ik mocht meteen 's ochtend vroeg mee naar U-Talent, het



werk van Marit. Gelukkig was het maar een half dagje want na 4 uur op het bureau zitten, had ik wel genoeg van alle mailtjes en andere ongein. Na het werk was het tijd voor het kerstdiner! Jeetje wat een drukke avond was dit zeg. Iedereen zag er heel mooi uit, dit is weer eens wat anders dan al die bezwete koppies tijdens de wedstrijden. Iedereen bleef ook maar wijn drinken. Geen idee wat het is, maar mensen gaan er wel raar van doen... Opeens werd ik door de kantine ge-gooid! Gelukkig werd ik uiteindelijk weer veilig met mijn beren pootjes op de grond gezet, een carrière als Dombo zit er voor mij niet in.



Vrijdag

Vanmorgen was ik niet alleen met Marit, er was namelijk een logé. Malou was na het kersdiner ook gezellig blijven slapen. Na een berelekker ontbijtje heb ik afscheid van Malou genomen en ging Marit nog even werken. Ik ben lekker thuis gebleven, dit was best fijn aangezien het gisterenavond erg laat was geworden. Aan het einde van de middag kwam Marit terug en heeft ze haar tas ingepakt. En daarna... ging de deur dicht en werd het opeens donker en stil.



Hoi Marit,
Na heel hard roepen en brullen kwam er eindelijk een huisgenoot binnen. Zij gaf mij een telefoon met jouw nummer. Want waar ben je nou, het is hier koud en donker?!

 Herman

Lieve Herman,

Het spijt mij, in alle haast ben ik je vergeten. Vanwege de kerst ben ik een paar dagen naar mijn ouders toe. Ik kom je snel ophalen. Momenteel ben ik op een silent disco, maar ik kan je vertellen Herman: het is erg stil zonder jou.
Tot snel!

11:58

Maandag

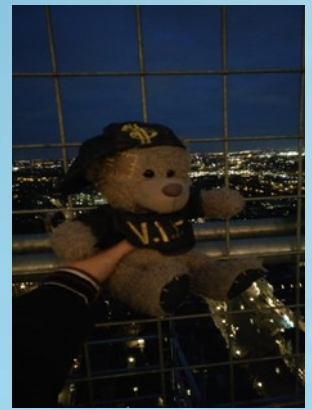
Eindelijk gaat er weer een lichtje aan, Marit komt thuis. Nadat Marit mij duizenden berenkoekjes heeft gegeven ben ik niet alleen misselijk maar ook vergevingsgezind, en gaan we weer gezellig samen op pad. Het is tijd voor een toeristisch dagje Utrecht. Eerst nemen we een kijkje in de Domkerk en mogen we zelfs het dak op. Na de Domkerk gaan we

nog de toren op. Gelukkig zijn mijn pootjes veel te kort voor de trap dus mag ik bij Marit op haar rug. Boven hebben we een prachtig uitzicht over de verlichte stad.

Dinsdag



De wekker gaat weer vroeg omdat Marit het een goed idee vond om te gaan hardlopen. Ik mocht op haar nek mee. Gelukkig was het maar een kort rondje want ik was dat gehobbel wel een beetje zat. Na het hardlopen mocht ik Marit helpen met plastificeren van wasvoorschriften. Marit was er maar druk mee en ik wist niet zo goed waarvoor het was. Ik was even bang dat ze mij in dat grote ronddraaiende ding zou stoppen, dat terwijl ik al bereschoon ben! Gelukkig bleek dit niet het geval te zijn. Marit legde uit dat de wasvoorschriften bedoeld zijn voor de wedstrijdshirts. Deze moeten namelijk goed gewassen worden, anders kunnen ze kapot gaan.



Woensdag

Het is Eerste Kerstdag! Samen met Marit stap ik de auto in naar Eindhoven, daar woont de broer van Marit. In Eindhoven aangekomen word ik meteen aan het werk gezet, het kerstdiner moet namelijk voorbereid worden. Donderdag had ik al een beetje gezien hoe gestrest mensen in de keukens kunnen rondlopen, hopelijk is dit vandaag niet het geval. Een goede voorbereiding is het halve werk is mij wel eens verteld, daarom begin ik met het snijden van de uien. Het mes is veel te groot voor mijn berenhandjes en de tranen rollen al snel over mijn wangen. Vanaf nu kijk ik dus allen nog maar toe. Tegen de tijd dat de deurbel gaat is de tafel mooi gedekt en is het meeste eten klaar. Na een lange avond vol met heerlijk eten gaan we weer terug naar Marit haar ouders.



Donderdag

Het is Tweede Kerstdag en daarbij ook de laatste dag dat ik bij Marit op bezoek ben. Overdag worden er spelletjes gespeeld. De sjoelbak wordt naar beneden gehaald, de laag stof gaat er af en dan kan er gespeeld worden. Ik had het nog nooit eerder gedaan maar zoals je ziet ben ik er super goed in. Misschien moet ik maar eens opzoek gaan naar een beren sjoelvereniging, daar is het vast beregezellig. Er wordt niet alleen gesjoeld maar ook het spel Ticket to Ride wordt gespeeld. Marit en ik vormen samen een goed team. Mijn maag begint al te rommelen en gelukkig zie ik al verschillende hapjes op tafel komen. Tijdens het eten komt ook de oma van Marit langs. Ze begrijpt niet zo goed waarom ik er ben en dat ik elke week bij iemand anders van Hebbes blijf slapen. Zat haar kleindochter dan toch op de basisschool in plaats van op de Uni?! Gelukkig vindt ze mij wel lief!

Ik kijk uit naar mijn volgende logeeradresje!

Groetjes Herman



Sinterklaas Spoko actie

Hallo allemaal,

Het is weer een nieuw jaar en daar horen natuurlijk goede voornemens bij!

Zo ook bij de spoko, wij bedachten ons namelijk dat wij alle hulp van jullie bij alle spoko acties eigenlijk veel meer waarderen dan dat wij misschien duidelijk maken.

Daarom gaan wij vanaf nu een nieuw stukje in het krantje krijgen met een kort verslagje van de afgelopen acties #vetleuk!

We hebben dit korfbal-jaar al vele acties gedaan waarbij velen van jullie hebben geholpen, heel erg bedankt daarvoor want dat heeft er voor gezorgd dat we al meer dan de helft van het doelbedrag hebben ingezameld! Naast de hoge opbrengst acties zoals de universiteit open dagen en de vele hardloophwedstrijden, hebben we als vereniging ook nog veel kindjes blij weten te maken door een sinterklaasbezoek!

Gijs en Sypke hebben als sinterklaas de kinderen verblijd met een stukje uit het grote boek, en Marco heeft de grote kinderen bij de Cambridgebar opgevrolijkt met een uitgebreid feest bezoek! Heel erg bedankt voor jullie inzet!

Daarnaast kan een Sint niet zonder zijn Pieten, daarom willen we ook nog even benadrukken dat Marit, Fatima, Lieke van M., Inge, Emma, Anne, Iris en Maria hele enthousiaste en gezellige pieten zijn geweest voor de Sint! Lekkere pepernoten uitdelen konden jullie als geen ander! Daarnaast hadden we ook nog Willemijn en Ruben K. die zonder een Sint mee hebben gedaan met de pietengym op een kinderdagverblijf, en wat hebben die kinderen genoten van jullie bezoek! Van alle adressen hebben we gehoord dat ze heel blij waren met jullie en velen hopen ons volgend jaar weer te zien! Ondanks dat een paar sint en pieten lekker sportief naar het adres hebben gefietst of gelopen, hadden we bij drie bezoeken ook nog een persoonlijke chauffeur van de delegatie, Tuur en Gijs bedankt voor het rijden!

Aldus, wederom een succesvolle actie waarbij niet alleen geld is ingezameld maar ook mensen, en nu met name kinderen, gelukkiger zijn geworden omdat sinterklaas en zijn pieten niet hun huisje voorbij is gereden! Bedankt voor al jullie inzet en hopelijk zien we meer van jullie in komende acties, want meer zielen meer vreugd!

Groetjes,

De sponsorcommissie

Fatima den Ouden, Tuur Egbers, Gijs Buist en Natascha Wolf

Quotes

- Eline: luc. Gijs: oh, dat is een mannelijke lieke!
- Tim tegen Esther: jij bent hier echt op gekleed. Jij hebt gewoon bijna niks aan.
- Anne: dat moeten we echt als teamuitje doen! Tim: Wat? Dingen kapot gooien? Jaaa!
- Eline tegen Sykke: heb jij alleen geslapen in het gat van Marco?
- Rochèll; is er een domme quote van mij voorbij gekomen?!! Ik zeg geen domme dingen, toch?!!!
- Anne: ik wil schijten en naar huis. Of naar huis en dan schijten!!!
- Amber over piemels: je leert er toch van houden
- Fatima na het kerstdiner: Hydrateren kun je leren
- Marit: Ik heb mezelf al helemaal afgelikt

*“Die
dikke
is van
mij” -
Tuur*

Noppen & Zalschoenen

Ook deze maand is er slechts een schrale oogst als het om de Hebbes roddels gaat. Ook valt het op dat het enige team dat de roddels levert de Midweek is, dus ik zou dit team eens goed in de gaten gaan houden....

Vorige maand schreef ik nog dat Pepijn en Karin samen gespot werden en dat dit niet alleen maar vriendschappelijk was gebleven. Het lijkt erop dat dit avontuur van korte duur is gebleven. Fiona, ook al aanwezig in de vorige twee edities van de Noppen en Zalschoenen, lijkt het nu serieus te menen met Pepijn. De twee zijn al meermaals samen gespot en puur vriendschappelijk lijkt hun relatie allang niet meer.

Fiona en Pepijn zijn niet de enige Midweekspelers die van zich laten horen. Ook Johan zat niet stil. Nadat hij en Fiona elkaar op de Alf hadden gevonden besloot Johan Fiona's familie verder te verkennen op de Veluwecup. Hij en het zusje van Fiona werden namelijk zoenend gespot, wel precies toen Fiona eventjes weg was.

Buiten de Midweek om is alles rustig, maar misschien komt daar volgende maand verandering in....

PS. Door omstandigheden zijn wij als Reko op zoek naar een nieuwe redacteur voor de noppen en zalschoenen. Ben jij op de hoogte van de laatste roddels en gebeurtenissen binnen Hebbes, stuur dan een berichtje naar één van de Reko leden (Corine, Hanna of Rob).

Wedstrijdverslag Hebbes MW

Door Wanda

Hebbes MW1 - Sp. West/Bonarius.com/SKV MW1

Woensdag 18 december was dan alweer de laatste wedstrijd van 2019, wat gaat de tijd toch snel. Maar goed we moesten het opnemen tegen Sp. West/Bonarius.com/SKV MW1, dit bleek deels een studententeam te zijn dus eindelijk konden we spelen tegen mensen van onze leeftijd.

De tegenstander heeft tot nu toe nog elke wedstrijd gewonnen en wij alles verloren, maar desondanks gingen wij vol goede moed de wedstrijd in. Dit bleek ook want de wedstrijd is nog maar net begonnen en Emma scoort het eerste doelpunt met een mooi schot. Het spel blijft aardig gelijk opgaan en er vallen doelpunten van beide kanten.

In de eerste minuten van de wedstrijd is Lisanne helaas uitgevallen door een blessure, waarna, even later in de wedstrijd, Sypke ook geblesseerd het veld moest verlaten.

In de rust stonden we al best wel ver achter en in de tweede helft vlogen de doelpunten ons wederom om de oren. Het zat ons ook niet echt mee en in de laatste 10 minuten van de wedstrijd verliet Marco helaas ook nog het veld vanwege zijn enkel.

Ondanks de goede invalbeurten van Sanne, Marly en Anouk kregen we het uiteindelijk niet meer voor elkaar om de achterstand te beperken en hebben we verloren met 10-22.

We staan dan nu wel met 0 punten onderaan, maar we blijven hoop houden dat we in 2020 wel wat puntjes mee kunnen pakken :)



Standen

Competitie standen (30-12-2019)

De stand in de zaalcompetitie ziet er na 4 speelrondes als volgt uit:

Hebbes 1	G	W	G	V	P	D	+	-
Luno 1	4	4	0	0	8	21	73	52
Dijkvogels 1	4	3	0	1	6	2	58	56
De Vinken 1	4	3	0	1	6	16	68	52
ESDO 1	4	2	0	2	4	10	71	61
RDZ 1	4	1	1	2	3	-6	61	67
Madjoe 1	4	1	1	2	3	-8	50	58
Hebbes 1	4	1	0	3	2	-12	63	75
Huizen 1	4	0	0	4	0	-23	48	71

Hebbes 2	G	W	G	V	P	D	+	-
SKF 5	4	3	1	0	7	31	82	51
MIA 6	4	3	1	0	7	29	77	48
Sparta 3	4	2	0	2	4	-16	55	71
DWS 3	3	1	0	2	2	-3	35	38
Hebbes 2	3	1	0	2	2	-16	46	52
Reehorst '45 3	3	1	0	2	2	-5	47	52
Synergo 5	3	0	0	3	0	-20	35	55

Hebbes 3	G	W	G	V	P	D	+	-
Sparta 4	4	4	0	0	8	39	81	42
HKC 7	3	2	0	1	4	22	57	35
Hellas '63 2	3	2	0	1	4	13	55	42
Odik 6	2	1	0	1	2	-13	18	31
De Meeuwen 5	2	0	1	1	1	-16	25	41
Dalto 7	3	0	1	2	1	-21	48	69
Hebbes 3	3	0	0	3	0	-24	31	55

Hebbes MW1	G	W	G	V	P	D	+	-
Dalto MW1	4	4	0	0	8	27	63	36
Sp. West/Bonarius.com / SKV MW1	3	3	0	0	6	23	55	32
Oranje Nassau MW2	4	3	0	1	6	13	61	48
Atlantis MW1	3	1	0	2	2	-6	47	53
OVVO/De Kroon MW2	3	1	0	2	2	-6	35	41
Synergo MW2	3	0	0	3	0	-20	40	60
Hebbes MW1	4	0	0	4	0	-31	37	68

Stupid / Stom!

Het leven heeft zo zijn mooie, maar ook zijn stomme kanten.

Deze maand Georgina en Rob!



When there's no spots in the library

When your roommates snooze the alarm like 10 times in the morning

NEIGHBOURS COMPLAINING ALL THE TIME ABOUT NOISE

When the sun finally comes out in The Netherlands and you have to study

When the motorcycles pass right next to you when you are cycling

When you have this internal argument with yourself about either staying in a party and have fun or going back home and be responsible

Stom!

Het leven heeft zo zijn mooie, maar ook zijn stomme kanten.

Mensen die hard skypen of bellen op kantoor of in de trein

Vertraging in het ov

Conducteurs/machinisten die zichzelf complimentjes geven: "We komen volgens dienstregeling station ... binnen"

Regen

File

Het ov in het algemeen

Buschauffeurs die denken dat ze Max Verstappen zijn

CHOCOLADEMELK IN EEN GLAS

Glas in je chocolademelk

BRUTALE MENSEN

Stoplichten die onnodig op rood staan

Slechte koffie

Alternatieve versies van nummers
in een album op Spotify

Agenda en verjaardagen

2 januari NSK @Arnhem

5 januari Sanne Matton (24 jaar)

6 januari Olieborrel @Cambridge Bar

11 januari Georgina Pascal Ruiz (22 jaar)

15 januari Familiedag Midweek

18 januari Familiedag Hebbes 1,2 & 3

29 januari Savanne Sturkenboom (26 jaar)



In de volgende editie...

Logeert Herman bij een nieuw adresje

Stelt de Promotiecommissie zich voor

Is er weer een nieuwe baby-foto challenge

Hoe was het NSK?

En staat Lies weer paraat voor advies!