

USKV **HEBBES**

Hebbers





Colofon

Redactie (Reko)

Ellen van den Brink
Gertjan Sonnemans
Kyra Zimnik
Elske van Rijssel

E-mail: redactie@uskvhebbes.nl

Bestuur

Voorzitter: Lieke Veltmaat

E-mail: voorzitter@uskvhebbes.nl

Secretaris: Lian van der Linden

E-Mail: secretaris@uskvhebbes.nl

Penningmeester: Luc Sangers

E-mail: penningmeester@uskvhebbes.nl

Wedstrijdsecretaris: Sanne Bieshuizen

E-mail: wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl

Commissaris intern: Mirjam van Zanten

E-mail: commissaris@uskvhebbes.nl

Commissies

Toernooicommissie (Toko)

Anna van Drongelen
Lisanne de Voort
Tessa Rademaker
Jelle Peperzak

E-mail: domcup@uskvhebbes.nl

Toernooicoördinatorencommissie (Toercie)

Jort Heijnen
Lisanne de Voort
Brit van de Huygevoort

E-mail: toercie@uskvhebbes.nl

Kascontrolecommissie (Kasko)

Eline van Breukelen
Loes Vermeer
Maria Groenenberg

Technische commissie (TC)

Anne Leseman
Wanda Steenhuis
Sanne Beishuizen
Emma Bastiaansen
Rob van Iddekinge

E-mail: tc@uskvhebbes.nl

Feestcommissie (Feko)

Loes Vermeer
Rochèll Mebius
Abby de Rijk

E-mail: feko@uskvhebbes.nl

Lustrumcommissie (Lucie)

Tuur Egbers
Rosalie Koppejan
Marly Oeloff
Maria Groenenberg
Esther Mertens
Gertjan Sonnemans

E-mail: lucie@uskvhebbes.nl

Sponsorcommissie (Spoko)

Amber Schollaardt
Bram Liezen
Inge van Dalen
Thijs van Vroonhoven
Jort Heijnen

E-mail: sponsoring@uskvhebbes.nl

Promotiecommissie (Prik)

Marit van de Mheen
Amber Schollaardt
Anne Leseman
Eeke Hoogenboom
Marije van der Leeden

E-mail: promotie@uskvhebbes.nl

Tripcommissie (Tripcie)

Loes Vermeer
Ruben Scheffer
Coen van de Weem

E-mail: tripcie@uskvhebbes.nl

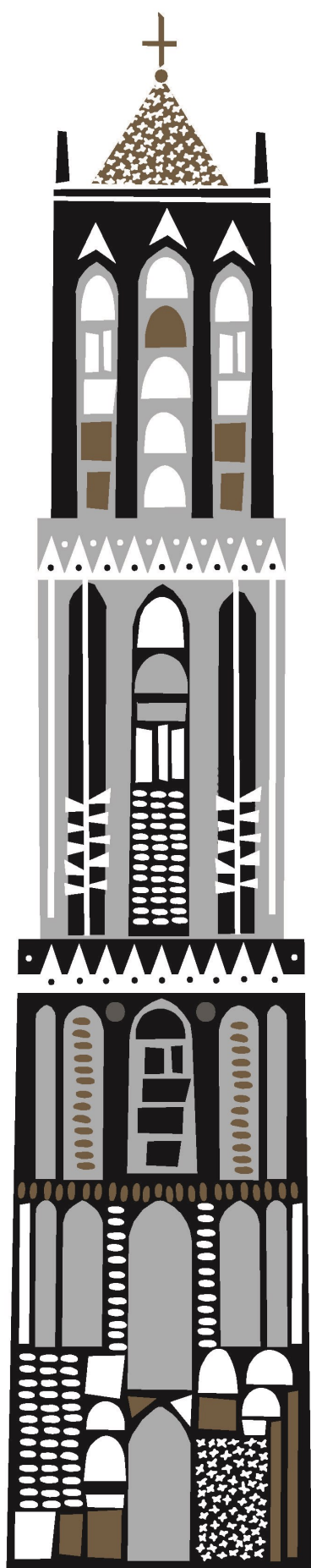
Fotocommissie (Foko)

Mirjam Geschiere
Esther Mertens
Abby de Rijk

E-mail: foto@uskvhebbes.nl



Inhoud



Van de redactie...	P. 4
Van de voorzitter...	P. 5
Even voorstellen... (PRIK)	P. 7
Hoe overleef ik zonder festivals?	P. 10
Pre-training workout!	P. 12
Paasfeitjes	P. 13
HEBBES memories	P. 14
Het HHH	P. 18
Heel Hebbes Hiket	P. 20
Hebbes is bijna jarig!!	P. 22
Hebbes Quotes	P. 24
Hebblack stories	P. 26
Wat te doen...	P. 27
Hebbes Horoscoop	P. 28
STOM!	P. 30
Paasrecepten	P. 32
REKO RECOMMENDS!	P. 37
HSL stand	P. 39
Oplossing vorige Hebblack story	P. 40
Agenda en verjaardagen	P. 41



Van de redactie...

Lieve Hebberts,

Voor jullie ligt het nieuwe krantje! Wij van de Reko hebben weer enorm ons best gedaan. In deze editie hebben we weer een aantal vertrouwde rubrieken: de Prik stelt zich voor, we hebben weer een nieuw lid dat zich voorstelt en natuurlijk weer een heel aantal foto's uit de oude doos om lekker bij weg te mijmeren. Nieuw zijn de word-weer-fit-voor-de-training-oefeningen van Elske en de paasrecepten!

Daarnaast mogen we gelukkig inmiddels weer trainen; ik heb al weer veel van jullie mooie koppies op de velden gezien, en dat is natuurlijk heel erg fijn! Uit betrouwbare bron weet ik ook dat de Lucie plannen heeft om zodra het weer kan groots uit te pakken voor het lustrum, en wat in het vat zit verzuurt niet. Tot die tijd moeten we het toch nog maar even uitzingen in de lockdown. We hopen dat dit krantje jullie daarbij helpt!

Namens de Reko een welgemeend joe,
Gertjan





Van de voorzitter

Lieve Hebberts,

Het is alweer lente en de uitspraak 'april doet wat hij wil' blijkt zeker te kloppen. Ik heb de paasdagen heerlijk genoten van een afwisselende stroom aan regen, hagel, sneeuw en zon. Maar wat het weer ook mag zijn, wij als fanatieke Hebberts slaan geen training meer over nu we EIN DE LIJK weer mogen korfballen. De afgelopen weken heb ik er erg van genoten jullie weer op het veld te zien. Ook nieuwe leden wisten ons te vinden en daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee.

Voor ons als bestuur is het een drukke periode. De ALV komt eraan en de voorbereidingen zijn in volle gang. Zo is Luc druk bezig geweest met de begroting en zijn de deelbeleidsplannen zo goed als af. Daarnaast zijn we nog steeds hard op zoek naar nieuwe sponsors, dus laat het ons vooral weten als je nog goede connecties hebt! Ook zijn de voorbereidingen voor volgend seizoen begonnen. Bij Li-an moet je voor 15 mei doorgeven of je nog blijft volgend jaar (geen moeilijk vraag natuurlijk, waarom zou je weg gaan bij Hebbes?) en Sanne is met de TC aan het werk om de teams in te schrijven. Daarnaast begint Mirjam binnenkort met het samenstellen van nieuwe commissies. Achter de schermen staan wij niet stil.



Van de voorzitter...

Maar op de korte termijn gebeurt er ook nog van alles! Het is feest, want Hebbes is op 16 april jarig! De Lucie organiseert de fantastische dulle DIES dagen, wees erbij! Wij kijken hier als bestuur erg naar uit.

Tot snel op het korfbalveld!

Liefs namens bestuur Vak Apart,
Lieke





Even voorstellen...

PRIK

AMBER

Ha lieve Hebberts,

Mijn naam is Amber, ik ben 24 jaar oud en dit is mijn vierde jaar (geloof ik) bij Hebbes. Binnen de Prik ben ik chef secretaris, chef insta en chef regel-dingen-met-nieuwe-leden, maar ik ben vooral verantwoordelijk voor de uitloop in vergaderingen door onnodige uitwijdingen en ongemakkelijke vragen. Ik ben ook altijd te porren voor een borrel na de training, maar helaas zit dat er even niet in. Ik denk overigens dat dat wel een goede zou zijn om mezelf ook echt te laten opdagen op de training, want ik durf mezelf momenteel best een mooi-weer-korfballer te noemen. Ik ben van plan om nog één jaartje aan Hebbes te blijven plakken, ondanks dat ik waarschijnlijk tegen september ga afstuderen. Die borrel na de training hebben we namelijk nog in te halen!

Groetjes,

Amber

MARIT

Hoi allemaal,

Ook ik heb het geluk om in de gezelligste commissie van Hebbes te zitten ;). Mijn naam is Marit en ik ben.... uuhm 23 jaar oud. Zijn er meer mensen die hier altijd net te lang over moeten nadenken?

Verder korfbal ik al sinds mijn vierde en speel ik nu vier jaar bij Hebbes. Voor de vergadering van de Prik maak ik meestal de agenda, waarbij ik de meeste tijd besteed aan het zoeken naar een schattig dierenplaatje (het is dan ook het belangrijkste onderdeel van de agenda).

Naast schattige dierenplaatjes zoeken, ben ik ook nog aan het studeren. Ik volg de master forensische gezinspedagogiek in Leiden, wat vooral over kindermishandeling en jeugdcriminaliteit gaat. Iets minder schattig dus.



Even voorstellen...

PRIK

Verder heb ik naast korfballer nog een andere hobby. Namelijk de meest gekke chipssmaken uitproberen. Een nieuwe favoriet is de Sensations Wasabi & Ginger van Lays, echt aan aanrader! Dus ik zou zeggen; ren naar de supermarkt koop een zak chips en lees daarna verder van dit leuke krantje :)

Mochten mensen nog tips hebben voor andere gekke chipssmaken, laat het mij weten!

MARIJE

Hi allemaal! Ik ben Marije, 19 jaar en het nieuwste lid van de prik. Door tante Cor nog niet uit kunnen blinken in de commissie maar hoop zeker dat daar binnenkort verandering in komt. Op dit moment studeer ik communicatiewetenschap vanuit mijn eigen kamer hier in Utrecht. Daarnaast probeer ik nu gitaar te leren spelen maar niet met al te veel succes helaas. Tot op de training!

Groetjes!

ANNE

Hi lieve hebberts! Mijn naam is Anne en ik ben 25 jaar oud. Ik ben ondertussen alweer 3 jaar lid bij Hebbes en speel in Hebbes 2 (voor zover je dit spelen kan noemen :(). Naast Hebbes werk ik als verpleegkundige in het ziekenhuis, studeer ik fysiotherapie en loop ik momenteel mijn afstudeerstage bij een revalidatiecentrum voor mensen met kanker en mentale en psychische problemen. Druk bezig met solliciteren en sollicitatiegesprekken (welkom burgerleven!) en oriënteren op een leuke master.



Even voorstellen...

PRIK

Verder hou ik heel veel van thee, chocola, koken en bakken en heb ik sinds kort mijn Corona hobby van vorig jaar weer opgepakt: skeeleren!

Bij de PRIK ben ik verantwoordelijk voor de financiën en heb ik onderzoek gedaan naar hoe we de nieuwe gadget zo goedkoop mogelijk kunnen aanbieden (internet afstruinen en afdingen jeeeeej).

EEKE

Mijn naam is Eeke, ik ben 21 jaar en ben dit jaar lid van de Prik! Mijn rol binnen de Prik is volgens mij officieel 'promotie' maar zoals jullie weten is de hele Prik een commissie die over promotie gaat, dus mijn rol is lekker breed en ook wel te zien als 'overig'. Verder ben ik in het dagelijks leven veel bezig met wiskunde en zit ik bij mijn studievereniging in de meest nerdy commissie die er is: de bordspellencommissie :) Verder is mijn lievelingsrecept stampot andijvie met (heel veel) kaas en mijn grootste blunder is denk ik mijn idee om te blijven korballen in Middelburg op de zaterdagen... ;)



Hoe overleef ik zonder festivals?

MET ELSKE

Met 15 bezwete mensen op één m2 gepropt staan, tot je knieën in de modder banjeren en 4 dagen lang omringd door een alcohol damp waar je u tegen zegt. Je verlangt naar een douche, maar de enige douche die fatsoenlijk werkt is de bierdouche bij je favoriete feestband. En toch... toch zijn festivals een van de mooiste dingen die er bestaan. Dit weekend zou de aftrap van het festivalseizoen 2021 zijn geweest: Paaspop. Tienduizenden mensen reizen af naar het pittoreske Schijndel om te genieten van de muziek, het bier, en als het een beetje meezit het mooie weer. Voor de tweede keer is dit mooie stukje Nederlandse (eigenlijk Brabantse) cultuur geannuleerd. Ben jij nou net zo desperate als ik? Dan heb ik hier een paar tips om te overleven. Sharing is caring zullen we maar zeggen, dus als jij nog goede tips hebt; hit me up.

- ◇ Zie ik dat nou goed? Een zonnestraal? Ik pak mijn festivalstoeltje en - nadat ik geconfronteerd wordt hoe smerig dit ding ook alweer is - ga in de tuin zitten. Ik zet de playlist van Paaspop 2019 aan. Lees verder om de unieke festivalervaring naar je achtertuin/balkon te halen.
- ◇ Voor de ultieme festivalbeleving pak je een blik bier (liefst 500ML natuurlijk) en laat deze een kwartiertje in de brandende zon staan. Hierna is je bier niet meer te nassen, maar zeg nou zelf... dit is de definitie van een festival (camping)gevoel.
- ◇ Trek je meest vervelende schoenen aan. Hierdoor krijg je sneller blaren, wat natuurlijk het ambiance van een festival perfect nabootst.
- ◇ Ga naar de meest dichtstbijzijnde frietzaak en geef ruime fooi. Hierdoor betaal je veel te veel voor een frietje en een frikandel; een ander cruciaal ingrediënt in de cocktail die ook wel 'festival' wordt genoemd. Een andere optie om de culinaire beleving van een festival te beleven is in mijn geval leven op broodjes met koude knakworst en curry. Genieten.
- ◇ Organiseer met je vrienden een alternatief festival. Denk hierbij natuurlijk wel aan de maatregelen! Zelf heb ik met onze paaspopgroep een online activiteit gehad, waarbij we in tweetallen deelnamen aan allerlei spellen. Haal herinneringen op en drink een paar biertjes teveel. Worden online activiteiten toch net wat leuker van.

Hoe overleef ik zonder festivals?

MET ELSKE

- ◇ Kijk aftermovies van voorgaande edities. Deze tip is misschien niet voor iedereen helpvol. Sommigen zullen dit namelijk op emotioneel level niet helemaal aankunnen. Als je iets minder last heb van heimwee is dit natuurlijk geweldig. Even terug in die fenomenale sfeer.
- ◇ Maak een lijstje met concerten/festivals waar je nog tickets voor hebt. In plaats van balen dat het niet door gaat/is gegaan kun je je gaan verheugen op deze evenementen. Natuurlijk is het nog onzeker wanneer ze plaats gaan vinden, maar zoals Rowwen Hèze altijd maar zegt: “het is een kwestie van geduld...”. Mochten er nog een aantal barbaarse Hebberts rondlopen die geen idee hebben waar ik het over heb. Zoek het op. Nu.
- ◇ Sommige festivals maken ondanks de onzekerheid toch hun line up bekend. **MAAK EEN AFSPEELLIJST!!!** Niks beters dan studeren met je favo festivalmuziek in je ontzettende gehoorgangen geknald. Festivals die een deel van de line up bekend hebben gemaakt: Central Park Utrecht en Lowlands.

Hopelijk heb je wat aan deze meesterlijke tips, maar net als jullie is mijn verlangen immens

weer snel in de wei te staan.

Feestelijke groeten,

Elske



Pre-training workout!

We mogen weer trainen! Ben jij al voorbereid op zweten en spierpijn? Zo niet, oefen dan thuis even met in beweging komen na maanden niets doen. Deze oefening duurt maar tien minuten en je hebt geen materiaal nodig. Je kan deze elke dag doen. Zo kan je je voorbereiden op de training en ben je binnen een week weer helemaal fit.

Tien minuten thuis trainen.
Voor beginners.





EASTER



Naast Halloween wordt er rond Pasen het meeste snoepgoed verkocht.

76% van de mensen eet eerst de oren van een chocoladepaashaas.

Uit respect voor Christenen die rouwen om de dood van Jezus is het in Duitsland verboden om te dansen op Goede Vrijdag.

Pasen is traditioneel het einde van 40 dagen vasten na carnaval voor katholieken.

Oorspronkelijk is een paasei het symbool voor de vruchtbaarheid.



HEBBES memories

We missen allemaal de tijden van voor de lockdown, de tijden waarin we nog met z'n allen op stap konden gaan, naar toernooien gingen en nog normaal konden korfballen. Helaas is het nou eenmaal niet anders, wel kunnen we natuurlijk nog met plezier terugdenken aan de tijden voor Corona!



HEBBES memories





HEBBES memories





HEBBES memories



Hebbes Hospiteer Hoekje

NADINE

De meesten van jullie zullen ermee bekend zijn; de misère van hospiteeren. Gelukkig is dat bij Hebbes iets leuker. Deze week maken jullie kennis met ons kersverse lid Nadine Andriessen.

Hoe heet je?

Nadine Andriessen.

Waar kom je vandaan, en waar korfbal(de) je nog meer?

Ik kom als trotse brabantier uit Eindhoven! Ik heb tot twee jaar terug gekorfbald bij rustroest en RTC Zuid.

Waar woon je nu?

Utrecht, Zuilen.

Wat is je favoriete bezigheid (behalve korfballen natuurlijk)?

Naast mijn shop en muziekverslaving, vind ik het heel leuk om lekker te bieren met vrienden. En uit te gaan, nu nog in de keuken, maar hopelijk snel weer in de stad!

Wat zijn je verwachtingen bij Hebbes?

Lekker korfballen en nabieren natuurlijk!





Hebbes Hospiteer Hoekje

NADINE

Wat is je grootste blunder?

Ik heb in dit corona tijdperk een breakdown gehad voor de laptop zonder dat ik door had dat mijn mic nog aanstond, would not recommend haha. Voor de rest maak ik ook nog veel meer blunders mee, want ik ben eenmaal niet de slimste blonde meid, maar die komen vast nog wel eens ter sprake.

Wat is jouw superkracht in het veld?

Zo'n lekker doorloopballetje en van die chaotische diepe ballen.

Páprika of pàprika?

Páprika ofcourse. (Redactie zegt: aangenomen)

Omschrijf jezelf in 10 woorden.

Dan ben ik toch wel een: dansende muziekkennende bierdrinkende sportieve enthousiaste brabantse digibeet!

Laat een van je beste vrienden jou omschrijven en quote het hieronder.

Een episch gezellige, liefvallige, semi-goed zingende en net iets te Brabantse chick met wie je altijd een heerlijk drankje en dansje kunt doen.

Wat is je favoriete alcoholische drankje?

Ik ben een enorme bierliefhebber (hgtje het liefst!) maar ook van een lekkere tequila sunrise kan ik enorm genieten.

Waar moeten we bij jou rekening mee houden (zowel binnen als buiten het veld)?

Brabants taalgebruik haha.



Heel Hebbes Hiket

Eindelijk was het zover, weer een fysieke activiteit van Hebbes! Ik zou gezellig met Anne gaan wandelen en we begonnen vanaf HKC. Het ene tweetal zou de route linksom lopen en het andere tweetal rechtsom, dus ook Anna en Gijs begonnen hier op hetzelfde tijdstip. Anne had heel fijn de route goed voorbereid, alleen bleek achteraf dat we toch de andere richting op hadden moeten lopen en Anna en Gijs ook de verkeerde richting op hadden gestuurd. Oeps. Dit maakte gelukkig ook niet uit verder.

De eerste stop was bij Maria's huis, waar zij heel blij op haar versierde balkon stond en muziek aan zette. Dit was de "Vriend van Hebbes-af"-stop, waar we een kopje koffie of thee met een luxe macaron kregen. Jammie! Vervolgens liepen we verder, terug in de tijd, naar het huis van Tuur. De "Vriend van Hebbes"-stop. Hier kregen we een alcoholvrij drankje, met een stukje wrap. Het werd ineens heel gezellig hier met alle andere Hebberts en Vrienden die hier op de een of andere manier bijna tegelijkertijd aankwamen. Snel moesten we maar verder, voor het veel te druk werd. Door naar de Hebbert-stop! Dit was een vrij lang stuk lopen, dus hebben we stiekem een stukje afgesneden (sorry Lucie, het was een leuke wandeling alleen onze beentjes waren moe...). Bij het huis van Rosalie aangekomen kregen we een lekker biertje met een uitdeelzakje chips. Roos zelf alleen niet gezien, die had per ongeluk een dubbele afspraak en vermaakte zich ergens anders. Wel was het weer gezellig hier met een paar andere Hebberts die hier tegelijkertijd waren. Na even geklets te hebben liepen we weer terug naar HKC om het rondje af te maken. Ieeeets langer onderweg geweest dan de twee uur die er voor ingepland stond, maar ik heb wel een leuke middag gehad :)



Heel Hebbes Hiket

Tijdens de wandeling was de hele Hebbes-app volgespamd met foto's met roze objecten in Utrecht. De Toercie had nog nadrukkelijk laten weten dat dit moest voor de challenge, en ik geloof dat we ook ruim het maximale foto's hebben gehaald waar we punten voor konden krijgen!

Dankjewel Lucie, het was weer een geslaagde activiteit!

Groetjesss,

Loes

Oh en ook dankjewel Lucie voor de tip om een beker mee te nemen voor onderweg, we hebben ze goed gebruikt voor de fles wijn die we onderweg hebben gehaald bij een supermarkt ;)





Hebbes is bijna jarig!!

Lieve Hebberts,

Het is bijna zover, ons geliefde clubje viert op 16 april haar 35e verjaardag.

Dit heugelijk moment kunnen we natuurlijk niet aan ons voorbij laten gaan.

Normaliter zouden we elkaar natuurlijk fysiek treffen om dit met elkaar te vieren, maar helaas gooit Cor roet in het eten. Het ligt niet in onze macht om Cor te verslaan, maar we kunnen hem natuurlijk wel slimmer af zijn. En dat is gelukt, we hebben drie leuke activiteiten voor jullie bedacht, zowel fysiek als online. Dus hou je vast, bij deze presenteren we jullie de dulle DIES dagen:



TIME TURNER
1986 VIIe LUSTRUM HEBBES 1986

De dulle DIES dagen!

15 – 17 april
Save the date!

ONLINE

15 april → Escape room
16 april → dies-diner
17 april → TBA (overdag fysieke activiteit!)

Happy Birthday



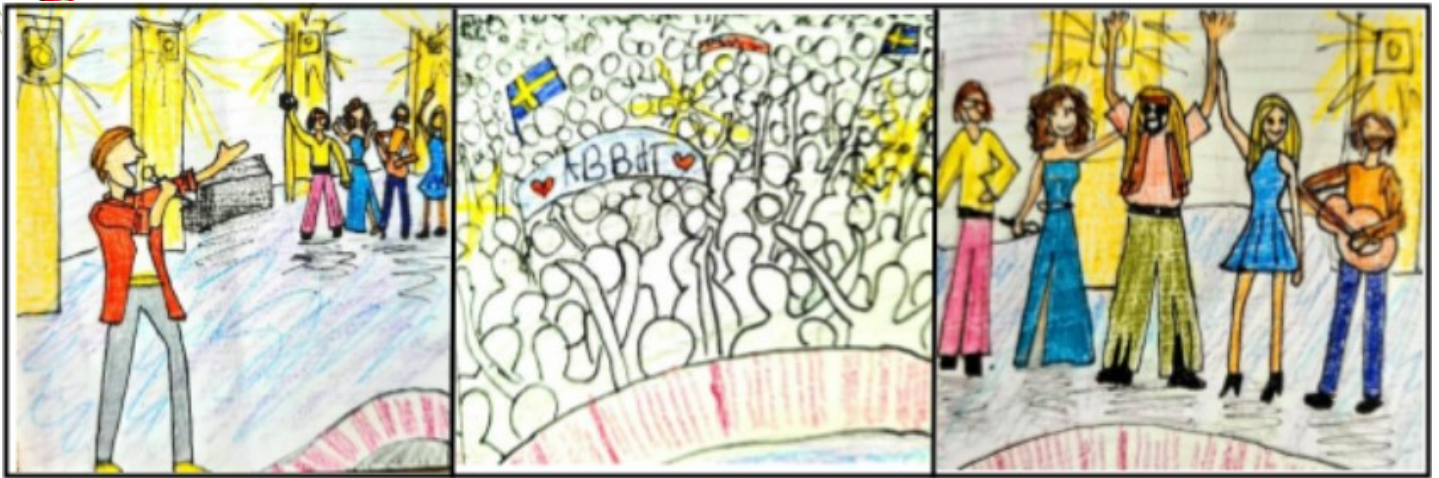
Hebbes is bijna Jarig!!

De Google forms om je in te schrijven komen binnenkort online, zodat jullie je massaal kunnen inschrijven voor deze spectaculaire week. We hopen jullie allemaal te zien op 15, 16 en 17 april.

Liefs,
De Lucie



Hebbes quotes



"Dames en Heren, graag
applaus voor ABBAT:
Agnetha, Björn, Benny,
Anni-Frid..."

WHOOOOOOOOO!!!!!!

"...en Thomas!"

Thomas: "Als ik eerder was geboren had ABBA nu uit 5 personen bestaan".

- ◇ **Corine:** Ik ben Corine dus, en ik eet komkommer
- ◇ **Rosalie:** Ik hou niet van te weinig slaap. **Jelle:** Ik hou niet van jou met te weinig slaap
- ◇ **Elline:** Master Open Dag is het nieuwe Tinder
- ◇ **Luc:** Ik kan er ook niks aan doen dat ik zo'n rotkop heb
- ◇ **Emma Kisjes:** *studeert wiskunde*
- Emma Kistjes:** Ik zou echt geen wiskunde kunnen studeren
- ◇ **Gertjan:** Ik had altijd haar
- ◇ **Esther:** Ik ga altijd met iemand samen poepen
- ◇ **Marly:** Je kunt iedereen doodmaken, is vet leuk
- Esther als antwoord daarop:** Ja even je frustratie uiten!
- ◇ **Inge:** Ja bij de ezel naar rechts.
- Coen:** Huh ezel, bedoel het zebrapad?
- Inga:** Ja die bedoel ik!



Hebbes quotes

- ◇ **Maria:** Ik ben een auto!
- ◇ **Esther:** Je hebt ook auto's met twee wielen
- ◇ **Esther tegen Mirjam:** Aaaaaah, ik mag je weer aanraken!
- ◇ **Jelle:** Mijn biervliezen zijn gebroken
- ◇ **Coen:** Of ze heeft een grote spleet dat kan ook!
- ◇ **Bram:** Coen! Mag ik even jou zak lenen?
- ◇ **Inge:** Ik zou echt niet met iemand willen met een voetenfetish. Dan geef ik m wel gewoon een ijsje!
- ◇ **Lieke V:** Ik ben perfect. Een afgerond product
- ◇ **Thomas:** Als ik eerder was geboren had ABBA uit 5 personen bestaan
- ◇ **Tijdens partijen met alleen maar dames. Eeke:** Zijn wij allemaal meisjes?
- ◇ **Marly:** Trek jij maar even aan de paal van Jort
- ◇ **Marije tijdens de Prik vergadering:** Bij het rondbrengen van de mondkapjes kwam ik erachter dat Zuilen en Overvecht naast elkaar liggen
- ◇ **Inge:** Toen ik klein was wilde ik Koekiemonster worden
- ◇ **Esther:** Een stempelkaartje met welke liks ik al verzameld heb
- ◇ **coen:** Op welke temperatuur moet ik de oven voor verwarmen?
Inge: 180. Er staat namelijk 180 G van graden.
- ◇ **Marly:** Was dit nou een sneer mijn kant op?
Han: Nee meer naar alle vrouwen in het algemeen

Hebblack stories

Geen mysterie kan onopgelost blijven. Kan jij raden wat er is gebeurd? In deze wedstrijd is het de bedoeling dat jij een mogelijke oplossing/oorzaak bedenkt voor het mysterie dat je hieronder ziet staan. Alles kan, hier zijn geen regels aan verbonden. Schijf een kort stukje over wat je denkt dat de oplossing is. Dit kan realistisch maar ook creatieve oplossingen zijn welkom.

Stuur jouw antwoord naar redactie@uskvhebbes.nl!

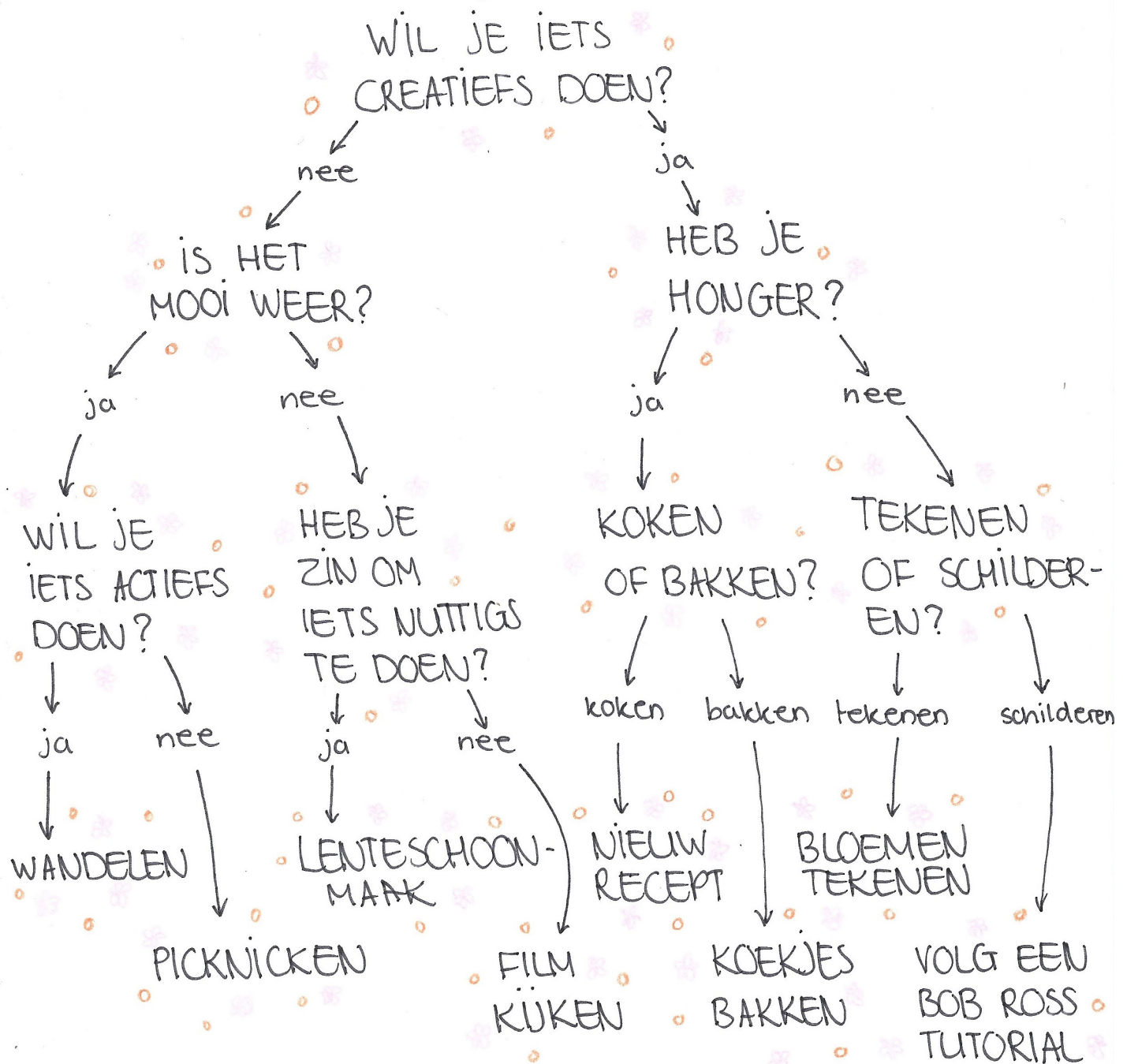
Hebblack story #5



*De speler is zonder
waarschuwing uit het team
gezet.*

Wat te doen...

We hebben allemaal wel eens van die dagen... Van die dagen waar je geen idee hebt wat te doen. Maar nu het Lente is wordt het warmer en breekt de zon steeds vaker door! Deze beslisboom kan je helpen om iets te vinden wat je kan doen!





Hebbes Horoscoop

Ram

(21 maart t/m 20 april)

De lente is niet jouw ding. Zeker met die sneeuw en regen van de laatste tijd wil je niets liever dan dat het zomer is: hopelijk kun je dan weer gewoon in de kroeg staan. Wees gerust: alles wordt beter.

Stier

(21 april t/m 21 mei)

Deze Hebbert was allang blij dat we weer mochten trainen: sport (en sociaal contact) deden jou heel veel goeds. Als het weer nu nog een beetje beter wordt, is het voor jou helemaal top. Daarnaast zit je verjaardag eraan te komen: bedenk maar vast wat je wilt!

Tweelingen

(22 mei t/m 21 juni)

Jij bent er deze maand goed bij: misschien verover je wel een kaartje voor een Field Lab-evenement, krijg je een nieuwe baan of een goed resultaat bij je studie. Hoe dan ook ga je een goede maand tegemoet.

Kreeft

(22 juni t/m 23 juli)

Jouw lente gaat met ups en downs. Sommige dagen voel je je de koning te rijk, andere dagen lukt niks en wil je eigenlijk alleen in bed liggen. Het is goed dit te beseffen en jezelf niet te veel te verwijten als het een keer niet lukt.

Leeuw

(24 juli t/m 23 augustus)

Alles valt voor jou op zijn plek deze maand. Of het nu op je studie of privé is, jij gaat een topmaand tegemoet. Geniet ervan!

Maagd

(24 augustus t/m 23 september)

Deze lente wordt voor jou bikkelen: alles gaat meer moeite kosten dan normaal. Leg je daarbij neer; het betekent namelijk niet dat er geen positieve dingen gebeuren.



Hebbes Horoscoop

Weegschaal (24 september t/m 23 oktober)

Deze Hebbert bloeit helemaal op deze lente. Volop energie en een big smile op het gezicht. Pas echter wel op waar je die energie aan besteedt: anders word je misschien alsnog teleurgesteld.

Schorpioen (24 oktober t/m 22 november)

Het kan jou allemaal niet snel genoeg gaan. Als het aan jou lag, was alles weer open en zat je nu op een terras ergens in Frankrijk in de zon. In de tussentijd moet je nog maar even wegmijmeren bij oude vakantiefoto's.

Boogschutter (23 november t/m 22 december)

Je moet niet bij de pakken neer gaan zitten deze maand. Heb je een keer een kutdag, lukt er niks op training, pak dan door: er liggen mooie dingen in het verschiet.

Steenbok (22 december t/m 20 januari)

Op een onverwacht moment gaat zich een grote kans voordoen aan deze Hebbert. Zaak is dan wel om meteen te reageren, anders moet je op de blaren zitten.

Waterman (21 januari t/m 18 februari)

Een nieuw iemand gaat zich introduceren in jouw leven, en jij vindt het al-
lerminst onplezierig. Of dat gevoel wederzijds is, valt nog te bezien...

Vissen (19 februari t/m 20 maart)

De sterren hebben niet veel goeds voor je over: Jupiter staat in lijn met Andromeda en dat betekent voor jou dat het een pittige maand wordt. Gelukkig heb je de Diesweek nog om je aan op te trekken!



STOM!

ELLEN

Als je vergeten bent om je eten uit de diepvries te halen en geen je magnetron hebt.

Lekke band.

Wanneer je bureau te vol staat om er aan te werken en je eerst moet opruimen.

1 keer een spieroefening doen en niet meteen een sixpack hebben.

Mensen die niet weten hoe ze afval moeten scheiden.

Vergeeten dat al je sokken in de was zitten.

**HET LAATSTE BEETJE
TANDPASTA ERUIT
PROBEREN TE KRIJGEN**

Denken dat iets een uurtje duurt terwijl het een halve dag kost.

Proberen prei te snijden met een bot mes.

Wespensteken

STOM!

TESSA R.

Auto's die geluid maken alsof ze 200 km/uur rijden, terwijl je ze fietsend kan bijhouden.

Natte sokken

Mensen die niet van kaas houden

Mensen die geen leestekens gebruiken in lange whatsapp berichten.

Een mondkapje in de trein nadat je keihard gestreden hebt om hem überhaupt te halen.

Geen korfbalwedstrijden kunnen spelen.

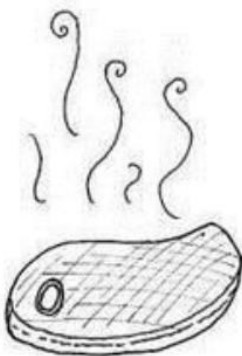
Plakkerige vloeren

Rauwe tomaat

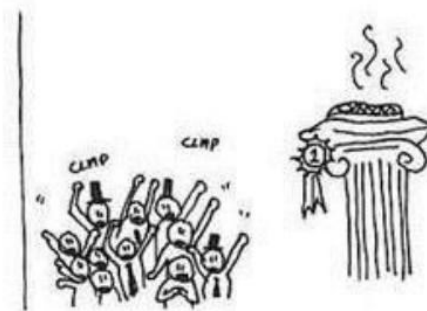
WORD DIE JE OPMAAK VOLLEDIG VERPEST WANNEER JE EEN PLAATJE ÉÉN MILLIMETER VERPLAATST.

Een volledige maaltijd aantreffen in het afvoerputje van de gootsteen.

THE CORRECT USE OF COMMAS.



WELL DONE STEAK.



WELL DONE, STEAK.



Paasrecepten

Pasen is natuurlijk hét feest om de lente in te luiden. Wij zijn wel weer klaar met die winterse stampotten en hebben zin in lekkere paasgerechten! Om jullie wat inspiratie te bieden hebben we een paar heerlijke recepten.

PAASTOMPOUCEN

Moeilijkheidsgraad:



Ingrediënten (8 pers.)

- ◇ 8 plakjes bladerdeeg
- ◇ 125 gram poedersuiker
- ◇ 7 eetlepels advocaat
- ◇ Paaseitjes
- ◇ 100 gram suiker
- ◇ 16 gram vanillesuiker
- ◇ 4 eidooiers
- ◇ 40 gram bloem
- ◇ 40 gram custardpoeder
- ◇ 500 milliliter melk
- ◇ 200 milliliter slagroom
- ◇ 1 zakje slagroomversteviger

Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 200 graden. Haal de plakjes bladerdeeg uit de vriezer en laat ze iets ontdooien. Snijd ze doormidden waardoor er 2 recht hoeken ontstaan. Leg ze op een bakplaat met bakpapier. Prik gaatjes in het deeg met een vork. Leg een ander vel bakpapier erop en dek af met een 2e





Paasrecepten

2. We gaan nu de banketbakkersroom maken. Meng de suiker, vanillesuiker en eidooiers in een kom. Klop door elkaar met een garde. Zeef de bloem en custardpoeder erbij en roer tot deze is opgenomen.
3. Verwarm de melk in een pannetje. Breng net aan de kook en zet het vuur daarna uit. Laat het een beetje afkoelen, anders bestaat de kans dat de eieren gaan stollen zodra je dit toevoegt. Voeg de warme melk beetje bij beetje toe aan het eiarmengsel en roer met de garde door elkaar.
4. Als alles gemengd is doe het mengsel terug in het pannetje en verwarm deze op laag tot middelhoog vuur. Blijf met een garde roeren tot het mengsel is ingedikt tot een dikke vla. Dit duurt ca. 10 minuten. Let op dat de onderkant niet verbrand. Laat het mengsel daarna afkoelen in een bak die je afdekt met huishoudfolie.
5. Mix de afgekoelde en opgesteven banketbakkersroom kort door met de mixer zodat er geen klonten meer in zitten. Klop de slagroom stijf met 50 gram poedersuiker en de slagroomversteviger. Mix □ van de opgeklopte slagroom beetje bij beetje kort door de banketbakkersroom samen met 6 eetlepels advocaat tot een romig mengsel. Laat vervolgens een uur opstijven in de koelkast.
6. Meng 125 gr poedersuiker met 1 eetlepel advocaat en eventueel nog wat gele kleurstof en voeg een paar druppels water toe. Meng tot een dik glazuur. Besmeer de helft van de gebakken plakken bladerdeeg met het glazuur. Neem de andere gebakken plakken bladerdeeg. Schep wat van de room advocaatvulling op deze plakken, je kunt dit ook met de spuitzak doen.
7. Dek ze af met de bladerdeeg plakken met glazuur. Strijk met een mes of spatel de room iets omhoog en langs de randen om de overtollige room te verwijderen. Dit kun je weer terugdoen in de kom bij de rest. Herhaal dit tot alle tompoucen klaar zijn.
8. Doe de overgebleven opgeklopte slagroom in een spuitzak en maak een streep of toefjes op de paastompoucen.

Paasrecepten

SMÖRGÅSTÅRTA (Zweedse sandwichtaart)

Moeilijkheidsgraad:



Ingrediënten (6 pers.)

- ◇ 3 eieren
- ◇ 25 gram bieslook
- ◇ 1 citroen
- ◇ ½ komkommer
- ◇ 6 eetlepels mayonaise
- ◇ 400 gram zuiverspread naturel
- ◇ 2 eetlepels mierikswortel
- ◇ 12 sneetjes casinobrood
- ◇ 200 gram zalmfilet
- ◇ 40 gram rucola



Bereiding

1. Goede voorbereiding is het halve werk! Kook de eitjes hard. Snijd ondertussen de bieslook fijn als je verse gebruikt. Boen de citroen schoon en rasp de gele schil. Pers de vrucht daarna uit. Snijd de halve komkommer in de lengte met een dunschiller of kaasschaaf in dunne plakken.



Paasrecepten

2. Prak de eieren met een vork in stukjes (eerst even schillen natuurlijk...). Meng 1/3 van de mayonaise en 1 eetlepel bieslook met het ei. Meng de rest van de mayonaise met de zuivelspread, 2 eetlepels citroensap, 2 theelepels citroenrasp, de mierikswortel en 5 eetlepels bieslook. Breng op smaak met zout en peper. Zet allebei de schaalpjes apart.
3. Snijd de korstjes van het brood. Leg 3 sneetjes naast elkaar op een schaal en besmeer met het zuivelspreadmengsel (nog niet alles opmaken, ongeveer 75 gram gebruiken). Leg daar 3 sneetjes bovenop. Verdeel de komkommer erover, maar houd wel 5 plakjes apart. Bestrooi met peper. Leg 3 sneetjes brood op de komkommer en besmeer met weer 75 gram van het zuivelspreadmengsel. Verdeel hierover de eiersalade. Dek af met de rest van het brood en druk het een beetje aan. Besmeer de buitenkant van de taart met de rest van het zuivelspreadmengsel.
4. Zet de taart 1 uur in de koelkast.
5. Decoreer de bovenkant met de rucola, de rest van bieslook en de rest van de citroenrasp. Maak roosjes van de komkommer en verdeel deze over de smörgåstårta.



Paasrecepten

COURGETTE CARPACCIO MET RUCOLAPESTO

Moeilijkheidsgraad:



Ingrediënten (4 pers.)

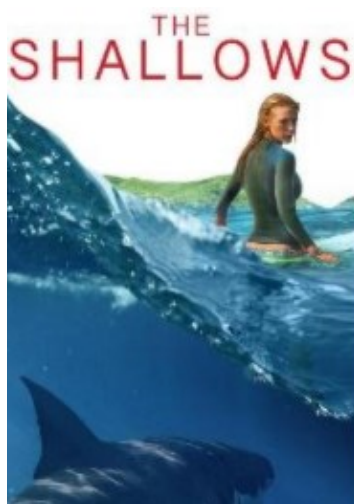
- ◇ 1 courgette
- ◇ 2 handjes pijnboompitten
- ◇ 2 handjes rucola
- ◇ 1 halve citroen
- ◇ 7 eetlepels Hüttenkäse
- ◇ 100 milliliter olijfolie



Bereiding

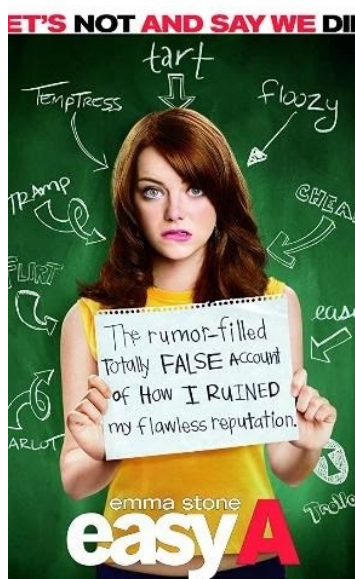
1. Snijd de courgette met behulp van een kaasschaaf in lange, dunne plakken.
2. Rooster de pijnboompitten kort aan in een droge koekenpan. Laat even afkoelen op een keukenpapiertje.
3. Mix in een keukenmachine 1 handje rucola, 1 handje pijnboompitten, scheutje citroensap, 100 milliliter milde olijfolie en flink wat peper en zout tot een gladde saus.
4. Verdeel de courgetteplakken over 4 borden. Strooi hierover de overige rucola en rucolapesto. Maak af met de Hüttenkäse en overige pijnboompitten.

REKO RECOMMENDS!



The Shallows

Ondanks de sneeuw demonstratie van het paasweekend weten we dat het weer warmer wordt buiten. En dat betekent lekker naar het strand. Pas alleen op dat je niet in de buurt komt van verlaten stranden in Mexico want niet iedereen heeft zoveel geluk als Nancy de overlever. Nancy is een geneeskunde student op vakantie in Mexico. Net als haar moeder wilt ze graag surfen en vraagt een lokale man om haar naar een strand te brengen. Niemand verteld haar de naam van het strand en ze kan geen Spaans dus hoe ze de man heeft uitgelegd waar ze heen wilt is een raadsel. Eenmaal op het geheimzinnige strand ziet ze hoe vet het is en gaat ze surfen. Dit lijkt helemaal goed te gaan totdat ze wordt aangevallen door een bloeddorstige haai. De haai heeft blijkbaar zoveel honger dat hij na een walvis en twee mannen te hebben gegeten, ook graag even Nancy wilt snacken. Hoe gaat ze dit overleven? Je ziet het in 'The Shallows'.



Easy A

In deze film zie je hoe Olive een leugen verzint om haar beste vriend een plezier te doen. Deze leugen leidt al snel tot een schandaal. Hierdoor krijgt ze ruzie met haar vriendin en haar leraren. In plaats van deze roddel recht te zetten en de waarheid te vertellen gaat ze zich gedragen naar het imago dat de rest van de school heeft bedacht. Dit houdt ze een tijdje vol, maar uiteindelijk komt het uit dat ze heeft gelogen en mag niemand haar meer. Ze vertelt haar verhaal door een video boodschap te maken.

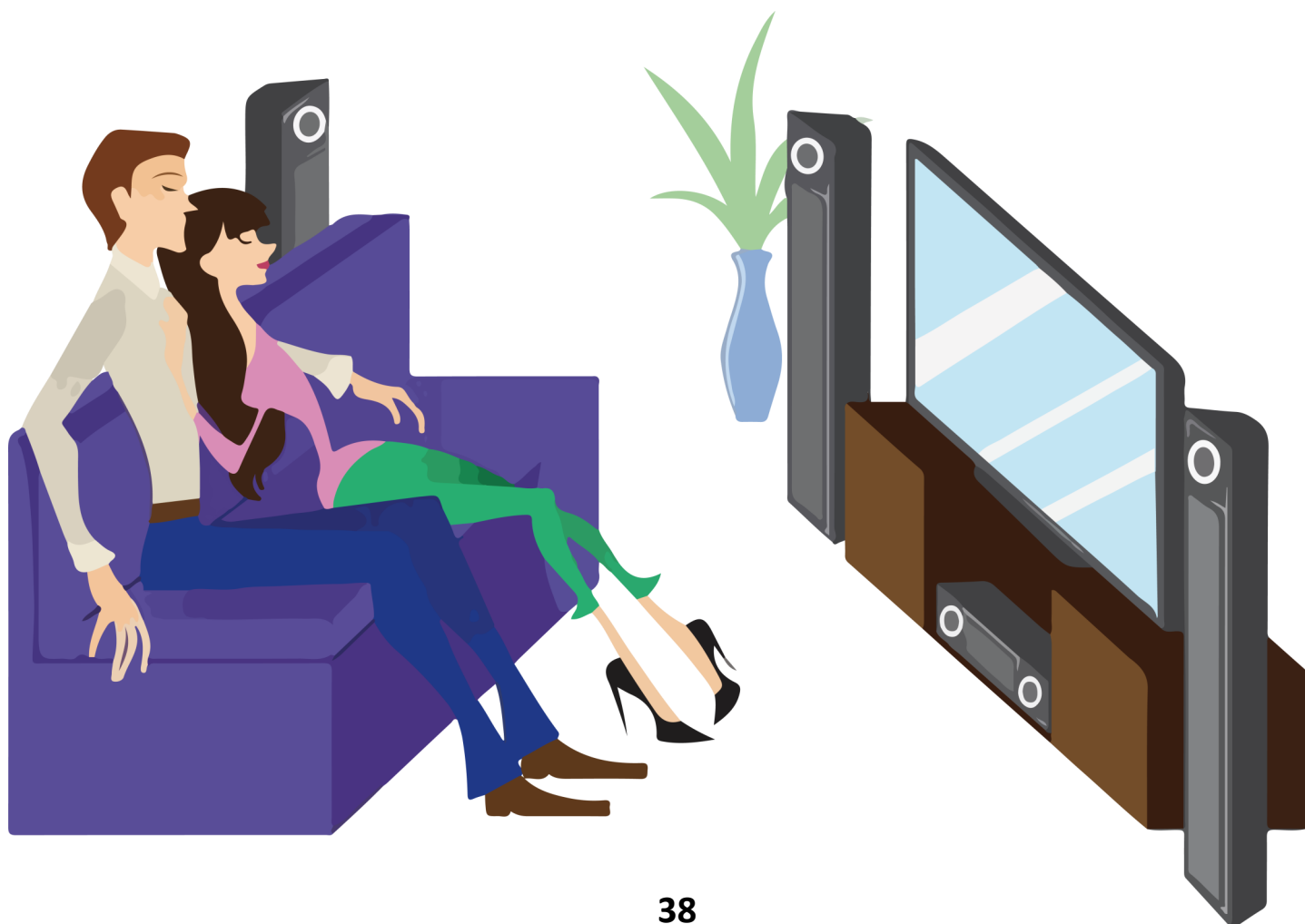
REKO RECOMMENDS!



White house down.

John is de vader van Emily. Emily woont bij zijn ex-vrouw, maar soms komt hij haar ophalen om samen iets te gaan doen. Deze keer gaan ze naar het Witte Huis omdat zijn dochter geobsedeerd is van politiek en de president. Eenmaal in het huis wordt het onder vuur genomen door terroristen. Gelukkig heeft John ervaring met schieten en actie en kan hij tegen de vijand gaan vechten. Ineens is het zijn missie geworden om de president en zijn dochter

in veiligheid te brengen. Bijna het hele terrein, het gebouw en de zwembaden worden daarmee vernietigd. Aan het eind krijgt hij daar een helikopter ritje, een hug van de president en de waardering van zijn ex-vrouw en dochter voor terug.





HSL stand

De Hebbes Super Lid-competitie is een competitie die elk jaar bepaalt wie het meest actieve Hebbes-lid is. Je kan Hebbes Super Lid (HSL) worden door punten te verdienen. Deze punten zijn te verdienen door het fluiten van interne en externe wedstrijden, bijwonen van ALV's, activiteiten en toernooien, coach zijn van een team, mee te doen aan een commissie en nog veel meer. Aan het eind van het seizoen wordt de titel HSL uitgereikt aan de persoon het de meeste HSL punten. De winnaar krijgt dan een mooie trofee mee naar huis.

De huidige HSL top 10 (12 April 2021) ziet er als volgt uit:



Lid	Score
Loes Vermeer	97
Gertjan Sonnemans	91
Anne Leseman	88
Maria Groenenberg	87
Abby de Rijk	72
Esther Mertens	72
Coen van Weem	69
Tuur Egbers	58
Jort Heijnen	56
Marly Oeloff	55





Oplossing vorige Hebbblack story

Hebbblack story #4

Oplossing

Herman is verdwenen
maar niemand weet
waarheen.

*Er is geen oplossing gevonden,
dit blijft een raadsel. Herman als
je dit leest: kom terug, we missen
je 😞*

Agenda

15 April	Dolle DIES dagen: Escape room
16 April	Dolle DIES dagen: DIES diner
17 April	Dolle DIES dagen: Sportdag
30 April	Han Posthuma (22)
5 Mei	Rob van Iddekinge (25)
6 Mei	Gerjan Sonnemans (21)
7 Mei	Kyra Zimnik (22)
8 Mei	Marly Oeloff (22)
11 Mei	Voorjaars ALV





CAMBRIDGEBAR

UTRECHT



Lumixx

Sound | Light | DJ | Gear