

Corona Protocol verantwoord sporten

Met de nieuwe maatregelen die vanaf 13 oktober gelden, is het helaas niet meer mogelijk om normaal spelcontact te hebben. Partij-vormen mogen niet meer, maar er mag nog wel worden gesport in groepen van 4 spelers. Hierbij is echter van belang dat ten alle tijden anderhalve meter afstand wordt gehouden tussen groepen en bovendien anderhalve meter afstand onderling wordt gehouden. Deze afstand geldt uiteraard ook buiten het speelveld en buiten de zaal/het sportcomplex. Om op een verantwoordelijke manier met de corona-maatregelen om te gaan, is dit protocol opgesteld met richtlijnen waaraan iedereen zich dient te houden.

Iedereen heeft natuurlijk erg veel zin om te korfballen en hopelijk kunnen we dit snel weer op de normale manier. Laten we ons met zijn allen goed aan de richtlijnen houden, zodat we samen in een veilige omgeving kunnen sporten met zorg voor elkaar.

1. Algemeen

- Dit protocol is gebaseerd op de adviezen en regelgeving van de regering, het RIVM, het KNKV, het NOC*NSF, de gemeente Utrecht en Olympos. Volg deze regels op, zo verminderen we het besmettingsgevaar.

2. Gedragscode

- Voel je je niet fit of klachten hebt, blijf dan thuis! Houd je hierbij aan de richtlijnen van het RIVM.
- Informeer de wedstrijdsecretaris wanneer je klachten hebt en daarom niet kan sporten. Wanneer je je laat testen, is dit niet verplicht, al is dit wel handig voor het anticiperen op vervolgstappen.
- Wanneer je als lid de corona-regels niet volgt en dit heeft een boete als gevolg, dan ben je als lid mede verantwoordelijk voor deze boete, wanneer duidelijk is dat het bestuur en de technische commissie duidelijk hebben gecommuniceerd over de corona-maatregelen.
- Indien je twijfelt of wilt sparren over jouw situatie of over de veiligheid op de trainingen, kun je altijd terecht bij het bestuur, de technische commissie of de vertrouwenscontactpersonen.
- Op de accommodatie is een "Corona-Coördinator" die toezicht houdt en verantwoordelijk is. Zie punt 3 voor meer informatie.
- Volg de bewegwijzering die op het terrein is aangebracht, zie punt 4 voor meer informatie.

3. Corona-Coördinatoren

- Tijdens elke training zullen er twee Corona-Coördinatoren aanwezig zijn. Deze zijn te herkennen aan een hesje, dat hesje is te vinden in de kast. De coördinator is verantwoordelijk voor het naleven van het Protocol verantwoord sporten van het NOC*NSF en het Protocol verantwoord sporten van Hebbes.
- De Corona-Coördinatoren kunnen spelers dringend adviseren de sportaccommodatie te verlaten indien er aan wordt getwijfeld of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont of zich niet aan de gedragsregels van dit protocol houdt.

- De Corona-Coördinatoren dienen een lijst met aanwezigen te mailen naar wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl na afloop van de training.

4. Accommodatie

- Betreedt het gebouw pas binnen enkele minuten voor aanvang van je trainingsblok en loop direct naar de sporthal en draag daarbij een mondkapje, totdat je gaat sporten.
- De kantine en kleedkamers zijn gesloten, dus kom in je sportkleding en wissel alleen van schoenen na binnenkomst.
- Gebruik van toiletten is indien strikt noodzakelijk wel toegestaan.
- De route naar en van de sporthal 2 is voor iedereen via de groene kleedkamer en de gang langs sporthal 1.
- Verlaat het gebouw direct na afloop van je trainingsblok en draag daarbij je mondkapje totdat je buiten bent.

5. Materialen

- Voor, tijdens en na de training mogen alleen de trainers en corona-coördinator in het materialenhok komen, tenzij spelers op instructie van deze mensen mogen helpen.
- Er is een periode ingepland waarin trainers/coco's de materialen kunnen neerzetten, zodat deze klaar staan voor aanvang van de training.
- Het opruimen dient te worden gedaan door de trainers en corona-coördinator, tenzij anders aangegeven door de trainer of corona-coördinator.
- De materialen worden voor, tussen elk blok en na training gereinigd door de trainers/coco's, waarbij de spelers op instructie van de trainer mogen helpen.

6. Trainingen

Algemeen

- Kom op de afgesproken trainingstijd (maximaal 10 minuten van tevoren) en ga na de training direct naar huis.
- Ga voor de training thuis naar het toilet.
- Wanneer je de zaal betreedt en verlaat, desinfecteer je je handen. Hiervoor staat desinfectiemiddel bij de ingang.
- In het materiaalhok mogen alleen de trainers en de Corona-Coördinator komen
- Er mag in groepen van 4 personen gesport worden. Deze viertallen moeten onderling en ten opzichte van andere groepen anderhalve meter afstand houden. Het maximaal aantal personen dat tegelijk mag trainen is afhankelijk van de grootte van de sporthal. Er moet altijd aan de afstandsvoorwaarden worden voldaan.
- Elke sporter en trainer houdt, ook tijdens de training, anderhalve meter afstand ten opzichte van elke medesporter.
- De viertallen mogen gedurende de trainingen niet wisselen en de pionnen geven de ruimte voor elk viertal aan. Er is een vaste opstelling van de palen.
- De viertallen moeten duidelijk herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door middel van hesjes of sportlinten.
- Onderlinge wedstrijdjes en partijvormen zijn niet toegestaan.

- Het maximum aantal personen van dertig, voor een indoorruimte, is inclusief trainers, verzorgers en corona-coördinatoren.
- De trainer/begeleider telt binnen niet mee bij maximum aantal van vier personen, wel bij het totale aantal van dertig personen.
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig.
- Gezondheidscheck voorafgaand aan de training is verplicht, welke mondeling kan worden gedaan.

Voor trainers

- Houdt anderhalve meter afstand ten opzichte van de spelers.
- Maak vooraf de regels aan de spelers duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren buiten het speelveld.

7. Wedstrijden

Algemeen

- Wedstrijden vinden momenteel geen doorgang. Er is een routekaart te vinden op de site KNKV. Wanneer er nieuwe maatregelen zijn, informeert de technische commissie over de vervolgstappen.

Indien je vragen hebt, kun je contact opnemen met wedstrijdsecretaris@uskvhebbes.nl